

2018

# 11月号 フロールだよ!



日中のぽかぽかとしたお日さまがより温かく感じられる程、朝晩の冷え込みに晩秋の気配が深まる季節になりました。子ども達は秋の自然に触れ元気いっぱい体を動かして遊んでいます。

## お知らせ

### ①第2回保育参観について

【日時】平成30年12月21日(金) 10:00~11:00  
【場所】管理棟2階 フロール保育園

保護者の方と一緒にクリスマス会♪みんなで楽しく過ごしましょう。内容については現在企画中ですのお楽しみに!!お忙しいとは思いますが、保護者の方のご参加を宜しくお願ひします。

### ②第2回定期健診のお知らせ

今年度2回目の健康診断を行います。詳細については、別紙をご覧ください。

### ☆11月の予定☆

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2 英語教室	3 休園日
4 休園日	5	6 リトミック	7 身体測定週間	8	9 火災訓練	10 休園日
11 休日保育	12	13 リトミック	14	15	16	17
18 休園日	19	20 リトミック	21 定期健診	22 お誕生日会	23 休園日	24
25 休園日	26	27	28	29	30	

### 今月の保育目標

- 初冬の自然に触れながら、戸外で思いきり遊ぶ。
- 友達や保育士とごっこ遊びや見立て遊びを楽しむ。
- 手遊びや絵本、歌を歌って簡単な季節のものや言葉を知る。

### 今月の歌

♪山の音楽家  
♪やきいもグーチーパー

### 今月の絵本

- ★「おおきなかぼちゃ」  
作 エリカ・シルバーマン(主婦の友社)
- ★「しゃかしゃかじゅうじゅう」  
作 若菜ひとし・きよこ  
(ひさかたチャイルド)

## ほけん

### ●〇インフルエンザ〇●

咳やくしゃみなどによって感染し広がる病気で、毎年多くの感染者が出ます。悪感、急な発熱、関節痛に続き、下痢、嘔吐、くしゃみ、喉の痛みなど多くの症状が見られます。放っておくと周りへの感染を広げるだけでなく、合併症の危険も伴うので、インフルエンザの症状かな?と思ったらすぐに医療機関で診てもらいましょう。

### ★予防接種を受けよう

抵抗力の弱い子どもがインフルエンザにかかると重症になりやすい為、予防接種を受けておくと安心です。13歳未満の子どもの場合は、1シーズンに2回接種が標準です。2回目の接種をしてから2週間以上たたないと効果があらわれないので、インフルエンザの流行期に入る12月前に済ませましょう。

## 食育

### 野菜を食べよう!!

はくさい・大根・かぶなどの冬野菜には、体を温めたり、風邪を予防する効果があります。鍋やスープに入れれば、胃腸の調子が悪い時でも摂取しやすく、体をよりポカポカにすることもできます。ほかのときよりも栄養価が高い旬の野菜をたくさん食べて、寒い季節を乗り切りましょう。

☆鍋料理は栄養満点!!



お肉や野菜を多く摂取できる鍋は手軽さに加え栄養バランスが整いやすいのが魅力です。塩分が多すぎてしまう子どもは少し薄めて食べたりしましょう。また鍋を囲んで楽しくおしゃべりや笑顔も栄養成分ですね。

りんご園へ出発～

# りんご園遠足

天気の良い日にりんご園遠足へ行って来ました。途中でどんぐりを拾ったり、お花を見つけたいしました。いっぱい歩いて頑張りました。



木の中何が入っているかな？



ポケットパークでどんぐり見つけた！



大きくて真っ赤なりんごを採ったよ

## お楽しみ会

10月のお楽しみ会ではハロウィンという事でおぼけの「オーくん」がフロール保育園に遊びに来てくれました。オーくんとお店屋さんごっこをした後はお菓子のプレゼントを買った子ども達。少し怖かった姿も見られましたが手遊びとハロウィンの踊りを一緒に楽しみました♪



オーくん



## ハロウィンパーティー

10月の英語教室はハロウィンパーティー！！ウィラージュ尾瀬、武尊荘におじゃましました。「Trick or Treat!!」と言いながらおしいちゃん・おぼあちゃん、職員の方々にたくさんお菓子を頂き、とっても嬉しそうなお子様達でした♪



猫の衣装かわいいでしょ？？



かぼちゃパンツとマントを着て仮装したよ



トンボとやきいものお歌を上手に歌いました♪