

2018

7月号

フロールだより



梅雨と夏の合間の、天気や気候の変化が大きい季節となりました。子ども達は汗をかきながら色々な遊びを楽しんでいます。今月は七夕にプール遊び、お誕生日会、納涼祭と夏ならではの行事をみんなで思いきり楽しみたいと思います！

☆7月の予定☆

| SUN | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT |
|------------|-----------|-------------|--------------|-----|---------------|-----------|
| 1 休園日 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 英語教室 | 7 |
| 8 休園日 | 9 | 10 リトミック | 11 身体測定週間 | 12 | 13 火災・台風訓練 | 14 |
| 15 休園日 | 16 休園日 | 17 リトミック | 18 | 19 | 20 お誕生日会 | 21 |
| 22 休園日 | 23 | 24 リトミック | 25 | 26 | 27 | 28 休園日 |
| 29 休日保育 | 30 | 31 | | | | |

お知らせ

プール遊びが始まります！

別途配布しましたお知らせをご確認いただき、忘れ物のないように、お願い致します。プール用オムツやタオル、ビニールバック等プール遊びに必要な持ち物に必ず記名してお持ち下さい。また、プール遊びで水に浸かり、皮膚がふやけるといつも以上に傷つきやすくなります。爪が伸びていないか毎日のチェックもお願い致します。

今月の歌
♪たなばた
♪うみ

今月の絵本

- ★「ひまわり」
作 和歌山 静子(福音館書店)
- ★「できるかな？あたまからつまさきまで」
作 エリック・カール(偕成社)

今月の保育目標

- 色々な行事に興味を持ち保育士・お友達と楽しく参加する。
- 睡眠や休息を十分に取り、暑い夏を快適に過ごす。
- 水や砂、土に触れたり、虫や花などにも興味を持ち、夏ならではの遊びを楽しみつつ、ルールや約束を守る大切さを知る。

食育 熱中症・夏バテを予防しよう！

ほけん

●咽頭結膜熱(プール熱)●

夏風邪の一種で感染力が強く、唾液や鼻水、目やに、便などで感染します。高熱・喉の痛み・体のだるさ・結膜炎といった症状の他に、頭痛・腹痛・下痢などの症状が出ることもあります。体調の変化に注意しましょう。

予防方法：石けんでよく手を洗うがいをする事や、感染の疑いの人がいる場合はタオルを別々にし、早めの受診が大切です。

●とびひ●

アトピーやあせも、虫刺され、すり傷などを手で触ったりかいたりすると、皮膚の表面に複数の細菌が付着して繁殖し、皮膚がただれたり、水ぶくれになったりかさぶたになったりします。お友達にも感染するので悪化しないうちに早めの受診をお勧めします。

予防方法：汗をかいたらこまめに着替え、爪は短く切り、毎日シャワーを浴びて体を清潔に保つことです。

急に暑くなるこの季節は、体が暑さに慣れていないため、熱中症や夏バテに注意が必要です。冷たい物のとり過ぎに気をつけて、こまめな水分補給、栄養バランスの良い食事を心掛け、元気に夏を過ごしましょう。



こまめな水分補給



冷たい物のとり過ぎ



夏野菜や果物を食事に取り入れる

朝ご飯抜き



朝・昼・夕の3回の食事をバランスよく食べる



偏った食事

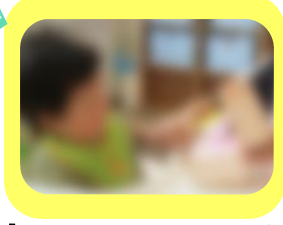
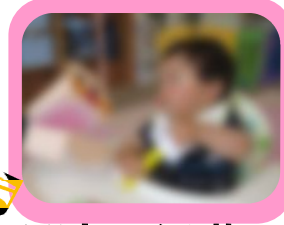


虫歯予防デー

6月4日は虫歯予防デー。アンパンマンのお口を使って歯みがきをしないと
お口の中がバイキンマンでいっぱいになっちゃう事を伝えると・・・
真剣な顔で子ども達がアンパンマンのお口の中をゴシゴシ磨いてくれました。



歯を磨きましょう～♪ シュッシュュッシュュ～♪



みんな歯ブラシを持って真剣。
バイキンをやっつけるぞ！！



アンパンマンのお口の中に
バイキンが...



野菜の苗植え

きゅうりとトマトの苗を植えました。みんなで水をあげ少しずつ
生長していく様子を観察していきたいと思います。「大きくなっ
たかな?」「お水あげないと」など子ども達も楽しそうです。



大きくな～れ!!!



いっぱいお水あげたよ☆

お楽しみ会

おたまじゃくしすくいをした後はカエルさんの
ヨーヨーを楽しみました。ピョンピョンと
跳ねるカエルさんにみんな大興奮でした！！

フロール保育園に
お友達が増えたよ♪

子どもたちは毎日
メダカさんを観察しています！

カエルさんの子どもは～?と聞くと
分かってはいるんだけど・・・
「おたまじゃくし」が言えない子ども達でしたが、
お楽しみ会が終わる頃には「おたまじゃくし」と
言えるようになった子もいました。
おたまじゃくすくい、楽しかったね♪

