

2019

1月号

フロールだより



子ども達それぞれが、自分のペースで大きくたくましく成長してきたこの1年を振り返るこの頃。みなさまはどのような1年だったでしょうか？色々な行事を振り返ると子ども達との楽しい思い出ばかりです。今年1年間大変お世話になりました。来年もどうぞよろしくお願い致します。

★1月の予定★

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1 休園日	2 休園日	3 休日保育	4	5
6 休園日	7	8 リトミック	9 身体測定週間		11 火災訓練	12
13 休園日	14 休園日	15 リトミック	16	17 お楽しみ会	18 英語教室	19
20 休園日	21	22 リトミック	23	24	25	26 休園日
27 休日保育	28	29	30	31		

お知らせ

① **雪遊びのご用意をお願いします**
本格的に雪が降る季節になりました。雪が積もって晴れた日は、雪に触れて遊びたいと思います。スキーウェア、雪遊び用の手袋等のご用意をお願い致します。

② **利根沼田地域でアデノウイルスが流行しています**
症状として、発熱（38度～40度くらい）が4～5日続きます。またのどの痛み目やにが見られる場合がありますので、一つでも当てはまる場合は早めの受診をお願い致します。

今月の歌

♪ ゆきのペンキやさん
♪ コンコンクシャンのうた

今月の絵本

- ★「あけましておめでとう」
作 中川 ひろたか（童心社）
- ★「おもちのきもち」
作 かがくい ひろし（講談社）

今月の保育目標

- お正月遊びや雪遊びを友達と楽しむ。
- 言葉のやり取りをしながらごっこ遊びを楽しむ。
- 気候や体調に留意し、寒い季節でも外気に触れて元気に過ごす。

ほけん

冬に負けない体を作ろう！！

乾燥している冬には、いろいろな病気が流行します。抵抗力と免疫力をつけて、病気になりにくい体を作りましょう。ビタミンを多く含むにんじんやトマト、キャベツ、りんごなどの野菜と果物を十分に摂ることが肝心です。この他、海藻や納豆も抵抗力と免疫力を高めます。これらは、のどや鼻の粘膜を強くするので風邪予防はもちろん、お肌をツヤツヤにする効果もあります。元気な体で冬を乗り切りましょう。



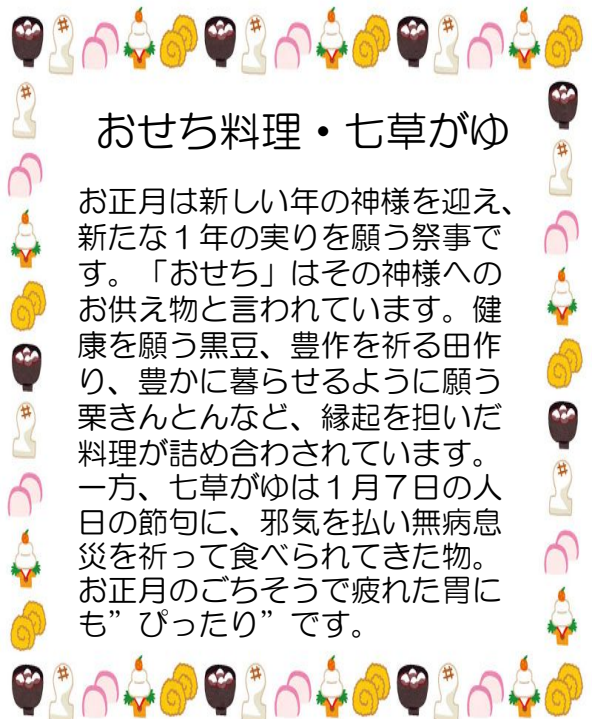
★乾燥対策のポイント★

湿度が50%以下になると、皮膚の乾燥が始まると言われています。加湿器の使用や洗濯物を部屋干しなどして、室内の湿度調節を行い、衣類は通気性の良い物を選びましょう。また子どもに合った保湿剤を見つけ乾燥対策をしましょう。

食育

おせち料理・七草がゆ

お正月は新しい年の神様を迎え、新たな1年の実りを願う祭事です。「おせち」はその神様へのお供え物と言われています。健康を願う黒豆、豊作を祈る田作り、豊かに暮らせるように願う栗きんとんなど、縁起を担いだ料理が詰め合わされています。一方、七草がゆは1月7日の人日の節句に、邪気を払い無病息災を祈って食べられてきた物。お正月のごちそうで疲れた胃にも”ぴったり”です。



お誕生日会



12月のお誕生日会を行いました。手作りの大型紙芝居「三匹のこぶた」の読み聞かせ！！大きな紙芝居に大興奮の子ども達。オオカミ登場の場面は保育士の顔が出てきてみんなで大笑いしました♪



お誕生日のお友達にインタビューしてみました♪

好きな乗り物を聞くと「パパのゴミ収集車です」と大きな声で答えてくれました！！

お友達からバースデイカードをプレゼント！！



大型紙芝居「三匹のこぶた」

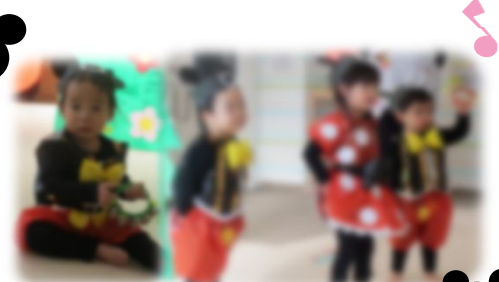
「きゃー」や「あはは」と楽しい声が沢山聞こえました♪



クリスマス会



12月21日は、フロール保育園のクリスマス会でした。ミニオペレッタ「おべんとうバス」では、一人一人がお弁当の中身に変身し、一生懸命頑張りました♪また、かわいいミッキーとミニーマウにも変身し、卵から登場！！お名前と年齢と好きな食べ物を聞くと恥ずかしそうにする姿も見られましたが上手に答えてくれました。それから大きな声で「あわてんぼうのサンタクロース」を歌いながらの合奏♪最後はみんなが会いたがっていたサンタクロースがフロール保育園に遊びに来てくれました☆素敵なプレゼントを貰い楽しいクリスマス会になりました。ご家族の皆様、お忙しい中のご参加をありがとうございます。



武尊荘 クリスマス会



かわいいサンタさんに変身しておじいちゃん・おばあちゃんのところへ遊びに行ってきた♪手遊びと一緒に歌をうたいました。

HAPPY BIRTHDAY

〇〇くん

3歳のお誕生日おめでとうございます。ブロックが大好きで、いつも集中して消防車やゴミ収集車を作っています！！お友達に優しく、おもちゃを貸してあげたり、小さい子の面倒もよく見てくれます。踊る事も得意で、歌が流れると///リで踊っている〇〇くん♪これからいっぱいお話したり、おもちゃで遊んだりして楽しく過ごそうね★

