

2019  
3月号

# フロールだより



今年度も残りわずかとなってきました。入園当初は泣いて登園していた子ども達ですが、いつの間にか身支度を自分で行うようになり、自分の気持ちを言葉で伝えられるようになり、子ども達は心身共にとても大きく成長したように感じます。残りわずかですが、友達や保育士と一緒に思い出を作りたいと思います。また保護者の方、日々のご協力、園に対するご理解ありがとうございます。

## ☆3月の予定☆

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1 ひな祭り	2
3 休園日	4	5 リトミック	6 身体測定週間	7	8 英語教室	9 休園日
10 休日保育	11	12 リトミック	13	14	15 火災訓練	16
17 休園日	18	19	20	21 休園日	22	23
24 休園日	25	26 リトミック	27	28	29	30
31 休園日						

## お知らせ

### お別れ会を行います

日程については、たくさんのお子様に参加して頂く為、保護者の方に次回の利用予定表を提出して頂いてから登園人数の多い日を選んで決めたいと思います。

予定としては、3月の下旬ですが決定次第お知らせしたいと思いますのでよろしくお願い致します。

## 今月の保育目標

- 友だちとの関わりを大切にしながら園生活を楽しむ。
- 簡単な身の回りの事を自分でしようとし、出来る喜びを感じる。
- 天気の良い日は戸外に出て体を動かし、自然に触れて遊ぶ。

## 今月の歌

♪ うれしいひな祭り  
♪ ずっといっしょ

## 今月の絵本

- ★ 「おふとんかけたら」  
作 かがかい ひろし (ブロンズ新社)
- ★ 「はみがきれいしゃ」  
作 くぼ まちこ (アリス館)

## ほけん

### 花粉症について

近年、幼児の花粉症が増えてきているようです。花粉症の症状としては咳やくしゃみ、鼻水、目のかゆみなどで風邪やインフルエンザに良く似て、子どもの場合は、鼻づまり・目のかゆみなどが現れる事が多いようです。気になる症状が現れたら早めに受診し、もし花粉症と診断されたら、戸外に出る時はマスクをしたり、目を保護するためのゴーグル、戸外から室内に入る時は、服に付いた花粉をはたいて落とすなどして症状を和らげるようにしてあげましょう。

## 食育

### 『偏食』に気を付けよう！！

幼児期の偏食は自我の発達と関係が深く、年齢と共に好みも変化し舌も発達します。食べられないからといって、決して無理強いせず、あせらずこれも成長かな？とおおらかな気持ちをもって、次の点に注意してみてください。

- ① 両親や家族など一緒に食べる人が偏食をしない
  - ② 見た目や味付けなど食べやすくなる工夫をする
  - ③ 無理強いをしない
  - ④ テレビをつけたりせず、家族で和やかな雰囲気にする
  - ⑤ 個食はしない
- ★ 偏食は生活習慣にも関係してきます。生活習慣を整えるためにも注意しましょう！！

### 鼻血が出た時のケア

鼻をぶつけたり、いじったりした時や、暑さでのぼせた時など、子どもはちょっとしたことで鼻血を出します。鼻血が出た時は顔をうつむきかげんにし、小鼻の少し上をつまんで数分ほど圧迫し、止血します。ティッシュペーパーや脱脂綿を丸めて鼻につめていきます。子どもがじっとしてられない場合は最初から詰め物をして対応しましょう。

# 雪遊び

みんな雪遊びが大好き！！  
 今年は雪が少なく、遊べる日も少なくて残念でしたが、  
 雪がたくさん降った日にスキーウェアを着てお外で雪遊び♪  
 ソリに乗ったり雪の感触を楽しんだりして思いきり遊びました。  
 とっても楽しかったね♡



# 豆まき

フロール保育園に赤鬼が遊びに来てくれました。模造紙に描いた赤鬼と仲良くなるためにインタビューをしました。どこから来たの？好きな食べ物は何？と興味津々の子ども達。豆に見立てたボールを「鬼は外～福は内～」と大きい声で言いながら鬼退治をしました♪



# お楽しみ会

2月のお楽しみ会は「かがみもちタワー♪」  
 「おもちゃのキモチ」の絵本を読み聞かせした後に、段ボールで作った鏡餅で「鏡餅タワー」にチャレンジ★バランスよく積み重ねていくのが難しく、保育士に手伝ってもらいながら完成しましたよ！「できた♪」と歓声が上がり、今度は崩すのも楽しんでいたみんな。何度も何度も繰り返し楽しんでいました。

