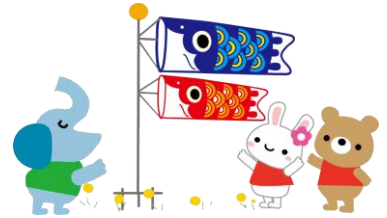


2019



フロールだより

ぽかぽか陽気の中、小さな生き物が顔を出し始め、散歩にでかけた時もたんぽぽやてんとう虫などを見つけたりして子ども達と共に春を感じています。また、この時期は体に疲れが見られ体調を崩しやすいので、規則正しい生活をして、元気に過ごせるようにしましょう。



お知らせ

①着替えの確認をお願いします。

毎日の気温の変化に対応できるように登降園時に着替えBOXの中を確認して頂きたいと思ひます。裏起毛や厚手のものは持ち帰って頂き、半袖・長袖Tシャツ、下着も半袖や袖なしのものがよいと思ひます。又、一枚一枚に記名も改めてご確認をお願い致します。

②春の遠足について

川場村のアスレチック公園へ遊びに行きます。そこでお弁当を食べてから帰園し、いつもと同じように午睡に入ります。当日は普段通り、お弁当を持参で登園してください。日程については5/17(金)を予定していますが、利用予定表を確認し、人数の多い日に決定したいと思ひます。決定次第お知らせ致します。
※雨天の場合は延期します。

☆5月の予定☆

| SUN | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT |
|------------|----------|------------------|--------------|----------------|-----------------|-----------|
| | | | 1 休日保育 | 2 休日保育 | 3 休日保育 | 4 休園日 |
| 5 休園日 | 6 休園日 | 7 1221 🎵 | 8 | 9 地震訓練 📖 | 10 英語教室 📖 | 11 |
| 12 | 13 | 14 リトミック 🎵 | 15 身体測定週間 | 16 | 17 春の遠足 🌳 | 18 休園日 |
| 19 休日保育 | 20 | 21 リトミック 🎵 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |

今月の保育目標

- 天気の良い日には戸外に出て自然に触れ体を動かす。
- 一人一人安心して過ごせるように気持ちに寄り添い、色々な活動に参加する。
- 身の回りの事を保育士と一緒に行動とする。

今月の歌

- ♪ こいのぼり
- ♪ おかあさん

今月の絵本

- ★「ポケット」
作 三浦 太郎 (童心社)
- ★「ママだいすき」
作 まど・みちお (こぐま社)

ほけん 毎朝の元気チェック！！

新年度になり、環境の変化で疲れが溜まり体調を崩し始め、徐々に病気が広がっていくことが多いです。小さな子ども達は、身体の異常を自分で伝える事が出来ません。朝、起きたら抱っこをしたり着替えさせたりしながら、体調や機嫌のチェックをしましょう。熱や嘔吐、下痢、湿疹、発疹はないですか？鼻水や咳は出ていませんか？顔色・機嫌は？食欲はありますか？小さな子どもほど症状が悪化しやすいものです。毎朝触れ合いながら「見て」「触って」確認をお願いします。休むほどではないけれど、どこか体調が悪い時は必ず朝、保育士にお伝えください。園でも丁寧に様子を見ていきます。

また5月は大型連休もあり、遠くへお出かけする家族もいらっしゃると思いますが、連休の後半は自宅でゆっくりしたり、近くの公園に行くなどのんびり過ごしたりするのも良いでしょう。午後のお昼寝と自宅での睡眠をしっかり確保し元気に過ごしましょう。

食育

お弁当の量の目安と栄養

子ども達のお弁当ではまず、量に注意してみましょう。幼児が昼食に必要なエネルギーは500kcal。お弁当箱の大きさの目安は約500mlと考えます。バランスは、ごはん：主菜：副菜＝3：1：2が理想。最初にごはんを容器の半分に詰め、残り半分のうち、1/3は肉、魚、卵など、2/3を野菜や海藻、果物にしましょう。

また、自分でやりたい！と自我が出てくる頃だと思ひます。1・2歳児は刺す、すくうが精一杯です。一口サイズのおにぎりにしたり、うすらの卵やトマトは半分に切って刺すやすくしたりそのまま口に入れても大丈夫な一口サイズのおかずにし、薄味を心掛けましょう。





たんぽぽ取れるかな??



渡り廊下からの桜がきれいでした~♪



アリさんみつけた!!



つくしがいっぱい~

お楽しみ会



一人で挑戦!!



みんな良く話を聞いているね!

4月のお楽しみ会は牛乳パックで作ったアンパンマンのコロコロタワー♪
色々なキャラクターを作りコロコロ転がるのを楽しみました!!みんな興味津々で大きい物から小さい物まで手に取り、転がしていました。

色々な形に
~チャレンジ~



上手上手♪

