

2019



フロールだより



あっという間に春が過ぎ、色とりどりのアジサイに雨の日に外に出てくる虫たち。梅雨の時期がやってきました。この時期ならではの自然に触れたり、室内ならではの遊びを楽しみながら過ごしていきたいと思ひます。

☆6月の予定☆

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		6月4日は虫歯予防デー♪				1
2 休園日	3	4 リトミック	5 第一回定期健診	6 火災・台風訓練	7	8
9 休日保育	10 時の記念日	11 リトミック	身体測定週間			15
16 休園日	17	18 リトミック	19	20	21 お誕生日会	22
23 休園日	24	25 英語教室	26	27	28	29
30 休園日						

お知らせ

今年度の保育参観について

今年度の予定としまして、第1回目を7月、第2回目を12月に検討しています。詳細につきましては事前にお知らせしていきますのでよろしくお願い致します。

第一回定期健診を実施します

詳細については、先日配布しました別紙をご覧ください。

今月の歌

- ♪かえるの歌
- ♪かたつむり

今月の絵本

- ★「やさいがはんぶんこ」
絵 (鈴木 えりん)
- ★「ふみきりくん」
文 (えのもと えつこ)

今月の保育目標

- 天気の良い日は戸外で土や水に触れ全身を使って遊ぶ。
- 保育者や友だちと一緒に積み木を高く積んだり並べたりして、見立て遊びを楽しむ。
- ゆったりとした環境の中で、保育者との触れ合い遊びを楽しむ。

ほけん

歯を大切に



6月4日～10日は、「歯と口の健康週間」です。虫歯予防のためには、歯磨きの習慣が大切です。特に乳歯は虫歯になりやすく、進行も早いと言われていひます。お子さんが習慣になるように朝・食後・就寝前に声を掛けてあげましよう。仕上げ磨きをしてあげると、保護者の方とのスキンシップにもなり、お子さんにも嬉しい時間になります。上手に磨けた時はカレンダーにシールを貼ったりすると歯磨きの時間が楽しくなるかもしれませんね。

※歯磨きを嫌がる場合は、フッ素が入っている味付きの磨き粉を使用したり、大人の歯を子どもに磨かせる歯みがきごっこなどで徐々に習慣になるように心掛けましよう。



食育

良く噛んで食べる ことの効果とは？

よく噛むことで、食べ物が細かく砕かれます。また、唾液がたくさん出たり、顔の筋肉が動くことで血液量が増えたりし、様々な良いことがあります。

食べ過ぎを防ぐ



虫歯を予防する



脳の働きを
活発にする



消化を助ける



よく噛んで食べるためには、口を閉じて、口全体を使って食べる動きをすることが大切です。食べものが口の中に入った時に、口を閉じて噛んでいることを確認ましよう。好き嫌ひがある場合は好きな食べ物から始め、噛む習慣を付けましよう。

春の遠足

ぽかぽかお天気の中、たくさん歩いた子ども達。綿毛を見つけてフーッと吹いたり、虫さんを見つけたりして楽しく行って来ました。アスレチック公園ではフランコやローラーすべり台などをして遊びました。お母さんが作って下さったお弁当を美味しく食べました♪



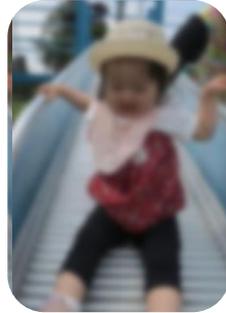
～～出発～～



いただきます！！
ママのお弁当おいしいね♡



♪ パッカパッカお馬さん～いい笑顔～ ♪



ひとりでいっぱい滑ったよ♪



ゆらゆらフランコ楽しかったね！



ピョンピョン・・・
カエルさんがいたね。



子どもの日

子ども達の手形・足型を使って可愛い”こいのぼり”が出来ました。



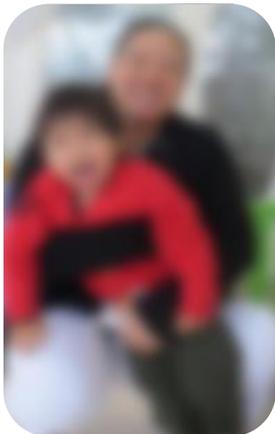
みんなでほい！チーズ！



母の日

5月12日は母の日！！

子ども達からママへかわいい写真立てをプレゼントしました♡



～ママいつもありがとう♡♡～

