



フロールだより

毎日暑い日が続き、いよいよ夏本番ですね！暑さにも負けず、子ども達は元気いっぱいに過ごしています。プール遊びが始まると疲れも出てくるかと思いますが、夏野菜で栄養を摂り、水分補給もしっかりしてこの夏を乗り切りましょう。



☆7月の予定☆

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2 🎵 リトミック	3	4	5 🏠 地震訓練	6 🌸 七夕集会
7 休園日	8	9 🎵 リトミック	10 11 12 身体測定週間			13
14 休園日	15	16 👨👩👧 保育参観	17	18	19 👪 お楽しみ会	20
21 休園日	22	23	24	25	26	27 休園日
28 休日保育	29	30 📖 英語教室	31	時間：10時～（45分程度） 場所：管理棟2階 フロール保育園 内容：親子でリトミック♪		

お知らせ

プール遊びが始まります

別途配布しましたお知らせをご覧ください、忘れ物のないよう準備をお願い致します。プール用オムツやタオル、ビニールバック等プール遊びに必要な持ち物に必ず記名してお持ち下さい。

また、プール遊びで水に浸かり、皮膚がふやけるといつも以上に傷つきやすくなります。爪が伸びていないか毎日のチェックもお願い致します。

今月の歌

♪ たなばた
♪ うみ

今月の絵本

- ★「おっくんのせいざ」
作（土屋 富士夫）
- ★「まあるいたまご」
絵（西内 としお）

今月の保育目標

- 夏の自然に触れたり、夏ならではの遊びを楽しむ。
- 身の回りの事を自分でしようとする。
- 自分の思いを様々な方法で伝えようとする。

ほけん 咽頭結膜炎（プール熱）

夏風邪の一種で感染力が強く、唾液や鼻水、目やに、便などが感染源で衛生管理が不十分なプールの中で水を介して感染するケースが多いです。39℃以上の高熱、喉の痛み、体のだるさ、結膜炎といった症状の他に、頭痛、腹痛、下痢などの症状が出ることもあります。感染した場合は休む事が義務付けられています。症状が治まっても、医師の指示に従い、登園許可を得てから登園しましょう。プール後はしっかりと体を流し、うがいをする事が一番の予防法です。

流行性角結膜炎



流行性角結膜炎はアデノウイルスの感染で起こる、結膜炎の中でも一番典型的な病気で、1～5歳によく見られます。潜伏期間が8～14日と長く、目の充血、多くの目やに、涙に加え、リンパ節の腫れや痛みなどを伴います。感染力が強いので感染したら医師の指示に従い、登園許可を得てから登園しましょう。症状は発病してから1週間くらいがピークですが、完治には2～3週間かかります。感染力も強いので、タオルなどの顔に触れる物の共用は控えましょう。

食育

☆七夕そうめん☆

平安時代、「七夕にそうめんを食べると大病にかからない」として、7月7日にそうめんを食べる風習が宮中に広まり、次第に一般にも普及したと伝えられています。また、真夏に弱った体をいたわるために、消化の良いそうめんを食べる習慣が生まれ、お中元にそうめんを贈るようになった、という説もあります。そうめんを食べる時は、麺だけではなく、卵や鶏肉、野菜をトッピングして栄養を補いましょう。夏バテ解消にピッタリです。



コップの練習



コップの水を口に運び、上手に飲むためには、コップを支える手の力や、目で見ながら手の動きをコントロールする力など、色々な能力をバランスよく発揮することが必要になります。初めは水を少量コップに入れひと口ずつ飲むことから練習してみましょう。



虫歯予防デー

6月4日は虫歯予防デー！！アンパンマンの歯をみんなでゴシゴシシュッシュ〜。みんな真剣な顔で取り組んでいました。



お誕生日会

6月生まれのお友達をお祝いました！冠を被ると「なにこれ？」と不思議な表情をしていましたが、みんながハッピーバースデイの歌を歌うと嬉しそうでした♪
誕生日カードをお友達からプレゼントしてもらい、興味津々に見ていました。その後は保育士が作ったボールプール、滑り台、トンネルくぐりで楽しく遊びました♪



誕生日カードをプレゼント！！



インタビューの後に二人でハイ！ポーズ☆



HAPPY BIRTHDAY !!

♡♡ちゃん



1歳のお誕生日おめでとうございます。6月から新入園した♡♡ちゃんは、保育園にも少しずつ慣れ、おもちゃに手を伸ばしたりおしゃべりしたりして、活発に遊ぶ姿が見られるようになりました。時々見せてくれるにっこり笑顔が可愛い女の子です。お散歩は隣の子の手を繋ぎ、「あー」「うー」と楽しそうな声も聞こえます。これからお友達や先生とたくさん遊んで楽しい保育園生活にしましょうね！

