

2019



# フロールだよ!

長い梅雨が明け、やっと夏がやってきました。暑い日にはプール遊びや夏まつりなど、夏ならではの行事に積極的に参加したいと思います。暑い日が続いたら休息をしっかりととり、早寝・早起きを心掛けこの夏を乗り切りましょう!



## ☆8月の予定☆

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1  火災訓練	2  春光園訪問	3
4 休園日	5	6  リトミック	7	8	9	10
11 休園日	12 休園日	13	14	15	16	17
18 休園日	19  お誕生日会	20  リトミック	21	22	23	24 休園日
25 休日保育	26	27  リトミック	28	29	30  英語教室	31

8月7日に武尊荘の納涼祭に参加します。

身体測定週間

## お知らせ

利根沼田地域で  
手足口病・嘔吐下痢症が流行しています。

- 手足口病・・・ウイルス性の夏風邪の一種で、手足や口の中に水疱や赤い湿疹が出るのが特徴。
- 嘔吐下痢症・・・突然の嘔吐で始まり、何度も繰り返すうちに少し遅れて下痢が始まるのが特徴。

※症状が見られたら早めの受診をお願い致します。

## 今月の歌

- ♪みずあそび
- ♪おばけなんてないさ

## 今月の絵本

- ★「ママのバッグ」  
作 (花山 かずみ)
- ★「くまとうさんのさかなつり」  
作 (村田 エミコ)

## 今月の保育目標

- 水分や休息をしっかりととり、生活リズムを整えて健康に過ごす。
- 夏ならではの行事に参加したり、プール遊びを楽しんだりする。
- 異年齢児と過ごし、関わりを楽しむ。

## ほけん

### あせも

汗の出る穴が詰まり、皮膚の内側に汗が溜まって炎症が起こる症状で、細かく赤い発疹が出ます。綿などの吸湿性・通気性のよい衣服を選んで、汗をかいたらこまめに拭き、衣服を着替えさせるのが一番の予防法です。シャワーや沐浴など、スキンケアで治ることもありますが、かゆみがある時は、冷たいタオルで冷やすなどして、なるべくかかないようにし、ひどくなるようであれば、ステロイド系の外用薬が有効です。



## 食育

朝食と胃袋の大きさ! ?  
～朝食をしっかりと食べるために～

胃袋は、食べたり、飲んだりしたものが辿り着くおなかの中にある袋のようなもの。年齢が小さいと胃袋も小さいので、ご飯前に「飲み物」や「お菓子」を食べるとご飯やおかずが入るところが狭くなって朝ご飯がしっかりと食べられません。

胃袋の大きさは・・・

乳児 (3ヶ月)	幼児 (3歳児)	幼児 (5歳児)	大人
缶コーヒー	缶ジュース	ペットボトル1本分	牛乳パック1.5本
160ml	350ml	650ml	1500ml

胃袋が小さくて、食事だけで栄養が摂りきれないから  
乳幼児は「おやつ」(間食)が必要!! だからおやつは食事の一部!!  
しっかりと食事を取りこの夏を乗り切りましょう。

熱中症予防・・・

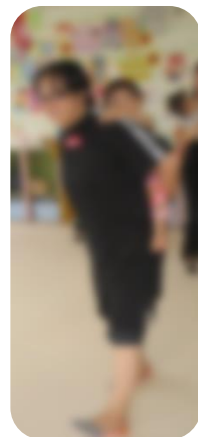
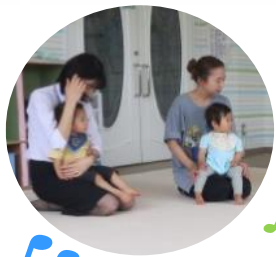
- 「麦茶」や「水」でこまめにしっかりと水分補給!
- ジュースやスポーツドリンクは避けましょう!

麦茶は特にビタミンB群を含み、夏にぴったりの飲み物です♪

# 保育参観



令和元年度第1回目の保育参観は、毎週火曜日、月3回行っている「リズム講師のまき先生」にお越し頂き、お家の方と一緒にリズムを楽しみました。いつもとは違う雰囲気でもママからなかなか離れられない姿もありましたが一緒に参加し、リズムの内容や園でのお子さんの様子が少しでも見て頂けたかなと思います。ご多忙の中、ご参加をありがとうございました。



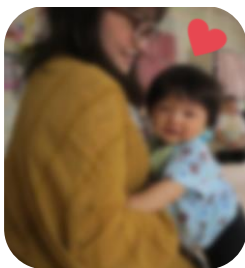
ママの膝の上で真剣にまき先生のお話を聞いているね。



リズムに合わせて歩いたよ♪

たまごの形のマラカスにシールを貼ったよ！！

ポクは床に貼っちゃった😊



♪あたまをぐるぐる♪ラララどうきん♪のお歌でママと触れ合いました。

ママやパパと一緒に嬉しいな♪



保育園にクワガタが遊びに来たよ♪



小さいクワガタに興味津々の子どもたち。こわ〜〜いと逃げる子や全然平気で触れている子など様々な姿が見られました。

5月16日に植えたミニトマトと5月13日に植えたえだ豆が大きくなりました！

