



フロールだより



2020

3月になり、少しずつ春の暖かさが感じられ、たくさんの思い出でいっぱいになった1年の締めくくりの時期となりました。入園当初に比べ、心も体も大きく・たくましく成長したお子さん達。みんなで過ごす最後の1か月も楽しく過ごしたいと思います。

☆3月の予定☆

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3 ひな祭り会	4	5 火災訓練	6 お誕生日会	7 休園日
8 休日保育	9	10 リトミック	11 身体測定週間	12 英語教室	13	14
15 休園日	16	17	18	19 お別れ会	20 休園日	21
22 休園日	23	24 リトミック	25	26	27	28
29 休園日	30	31 リトミック				

お知らせ

お別れ会を行います。

日程については、たくさんのお子さんに参加してほしい為、保護者の方に次回の利用予定表を提出して頂いてから登園人数の多い日を選んで決めたいと思います。予定としては3月下旬ですが、決定次第お知らせ致しますのでよろしくお願い致します。

今月の保育目標

- 異年齢やお友達との関わりの中で、一緒に遊ぶ楽しさを感じる。
- 春の絵本を読んだり、歌を歌ったりして、春の自然に興味・関心を持つ。
- 今年度最後なのでみんなでたくさんの思い出を作る。

今月の歌

♪うれしいひなまつり
♪カレンダーマーチ

今月の絵本

- ★「おともどち どつきり」
作：きむら ゆういち（教育画劇）
- ★「あなたってほんとうにしあわせね！」
作：キャスリーン・アンホルト
（童話館出版）

ほけん

もっと大きくなろう！

大きくなるために骨と筋肉はとても重要です。丈夫な骨と筋肉を育てましょう。

骨と筋肉を強くするためには？

好き嫌いをせず様々な種類の物を食べましょう。またよく噛むことで筋肉を鍛えます。

外でたくさん遊ぼう！

筋肉や骨に刺激を与えることはとても大切なことです。またビタミンDが不足しがちな子ども達は日光を浴びることでビタミンDを作ることができると言われています。今の時期は30分程度外で遊ぶと骨が丈夫になり、子どもに必要な筋肉も付くとされています。



子どもの花粉症について



最近では子どもの花粉症が増えています。症状はくしゃみ、鼻水、目のかゆみがあり、風邪に似ています。鼻が詰まると集中が出来なくなったり、イライラしたりします。風邪と違うのは目のかゆみがあるので子どもが目を掻いていたら要注意！！結膜炎になる可能性もあるので悪化する前に受診しましょう。

食育

春といえば・・・『桜餅』

お花見の季節にぴったりの桜餅。関東では、クレープのような薄い皮の生地であんこを巻いたりする形が定番です。江戸時代、江戸の長命寺の門番が散り積もった桜の葉を塩漬けにして、餅をくるんで売ったのが始まりで、別名『長命寺』とも呼ばれます。また桜餅（さくらもち）は、桜にちなんだ和菓子であり、桜の葉で餅菓子を包んだもの。雛菓子の一つであり、春の季語でもあります。



春の旬は・・・『いちご』



いちごは、なんといってもビタミンCが多い果物。甘くて手軽につまめるので、子ども達に大人気です。いちごは主に生食で利用されるので、ビタミンCの損失が少ないことも魅力です。また、血管・皮膚・粘膜を丈夫にして、免疫力を高めるのにも役立ちます。さらに食物繊維が豊富なので便秘がちな時にも大いに食べたいものですね。



2月3日

節分



ペープサートを使い節分についてお話ししました。3つの鬼が嫌いなもの、なぜ節分で豆を投げるのか?など教えてもらい、みんな真剣に聞いていました。



保育士が鬼囃子に变身!!豆の代わりにボールを「鬼は外〜」「福は内〜」と言いながら投げ、真剣な表情の子ども達。中には怖くて泣いてしまう子もいましたが、頑張って鬼を退治しようとする勇敢な姿も見られました。みんなの中にいるイヤイヤ鬼や泣き虫鬼も逃げて行ったかな?



バレンタイン製作



2月14日はバレンタインの日。紙粘土をハートの形に型抜きしました。紙粘土をコネコネ〜♪みんな興味津々で「何作るの?」と楽しみにしている様子でした。紙粘土を乾かしてから色塗りでは、それぞれ好きな色を塗り可愛い作品ができました。「パパにあげるの〜」「ママにあげる〜」と、おうちの方にプレゼントするのを楽しみにしていましたよ🍫



型抜きも色塗りも一生懸命頑張りました♪

