



2020

☆2月の予定☆

フロールだよ

厳しい寒さが続くこの頃。子どもたちは、ひんやりとした空気を肌で感じたり白い吐息を吐いたり、小さい体で季節を感じながら過ごしています。冬のこの季節だからこそ楽しむことを見つけながら、2月も楽しく過ごしていきたいと思っています。



お知らせ

持ち物の記名について

衣服や個人の持ち物など、記名が薄れてしまい見えにくい物や、新品の衣類に記名の無い物などが見受けられます。お友達も増え、似た物や同じ物がある場合がありますので、名前は大きくはっきりと書くようお願い致します。また、スタンプが薄れて見えにくい事もありますので再度、ご確認をよろしくお願い致します。



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1
2 休園日	3 豆まき	4 リトミック	5	6	7 地震・防災訓練	8 休園日
9 休日保育	10-11 身体測定週間		12 お楽しみ会	13	14 英語教室	15
16 休園日	17	18 リトミック	19	20	21	22
23 休園日	24 休園日	25 リトミック	26	27	28	29

今月の保育目標

- 生活リズムを整え、手洗いやうがいをしっかりと行いながら風邪予防をし、元気に過ごす。
- 冬ならではの遊びに興味を持ち、外で体を動かす。
- 異年齢との関わりを大切にし、楽しく過ごす。

今月の歌

- ♪おにのパンツ
- ♪豆まき

今月の絵本

- ★「ぼくのでぶくろ」
作：ふくだ すぐる(岩崎書店)
- ★「ないしょでんしゃ」
作：薫 くみこ(ひさかたチャイルド)

ほけん スキンケア

●入浴のポイント●

毎日の入浴でカラダを清潔に保つことは大切ですが、洗浄力の強い石けんでボディを洗うと、かえって肌を乾燥させます。洗浄力がゆるやかで刺激の弱いものを少量、良く泡立ててから使いましょう。肌が乾燥気味の際はタオルを使わず、手で優しく洗う程度で十分です。また、保湿成分を含む入浴剤を使用するのも効果的です。かゆみが強いつきは、ぬるめの湯温で入浴しましょう。

●乾燥対策のポイント●

湿度が50%以下になると、皮膚の乾燥が始まると言われています。加湿器の使用や洗濯物の部屋干しなどで、室内の湿度調節を行い、衣類は通気性の良いものを選びましょう。特に乳児は、冬場だけでなく一年を通したスキンケアが欠かせません。医師や薬剤師に相談して、子どもの肌質や年齢に合った保湿剤を見つけておくのもよいでしょう。

●温度管理・換気●

部屋の中を温めすぎると、空気が乾燥します。設定温度を18℃～20℃を目安に、なるべく足元を中心に温め、上半身は温めすぎないようにしましょう。また1時間に1回は窓を開けて空気の入替えを行い、加湿器などで部屋の湿度を保ちましょう。

食育

節分の恵方巻きって？



「恵方巻き」とは、節分の夜に食べる縁起物の太巻きのこと。暦の上で春を迎える節分の日に、1年の災いを払う厄落としや商売繁盛を願う意味で、太巻きをその年の恵方(吉方)に向かって丸かじりするのが習わしとされています。もとは大阪を中心とした関西発祥の風習ですが、食品業界での販売促進活動などによって、最近では全国的にもよく知られるようになってきました。

7種類の具材を使うとされていて、その数は七福神に因んだもので福を巻き込むという意味があります。7種類の食材は特定されていませんが主にかんぴょう・きゅうり・伊達巻・桜でんぶ・しいたけ煮・うなぎなどが使われています。

★みなさんも是非太巻きを恵方に向けて食べてみてくださいね。





リトミック♪

毎月3回行われているリトミック♪講師の先生の話聞いて、みんなが知っている歌から新しい歌も取り入れています。リズムに合わせてながら、体を動かしたり、数を数えたり、楽器に触れたりして、みんな楽しく参加しています。



卵型のマラカスを持って音楽（マラカスサンバ）に合わせてフリフリ～テンポが速くなったり遅くなったりしてみんな一生懸命振っています◎

お馬（ハイハイ）はみんな大好きです♪



英語教室

月に1回行われている英語教室♪絵本の読み聞かせをしながら簡単な発音を真似したり、講師さんとおしゃべりを楽しんだり♪ぬり絵と英語のDVDに合わせたの歌やダンスもみんなのお気に入りの時間です。



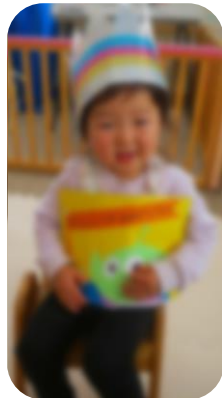
1月のお誕生日会はお正月にちなんで”でんでん太鼓”と”凧あげ”をして遊びました♪アンパンマンのでんでん太鼓はクルクル回していい音が鳴ったかな？自分で絵を描いたりシールを貼ったりして完成した凧は、お外が雨だったので渡り廊下で遊びました☆お天気が良くなったらお外でもたあげようね！と約束しました。



お誕生日会



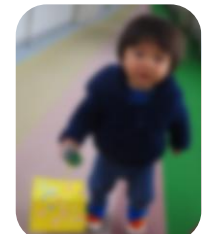
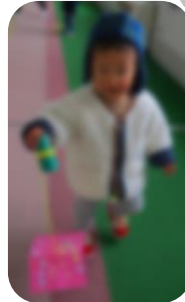
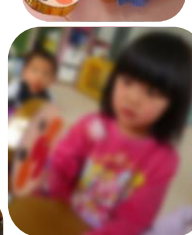
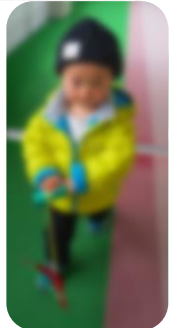
インタビューしてみました♪



誕生日カード貰ってとっても嬉しいね♪



誕生日カードをプレゼント🎁



HAPPY BIRTHDAY

♡♡ちゃん



2歳のお誕生日おめでとうございます。色々な言葉を覚えて可愛くお話してくれる♡ちゃん、お友達が大好きで仲良く遊んだり、咳をしているお友達に「大丈夫？」と声を掛けたりしてくれる優しいお姉さんです。歌や手遊びも可愛い笑顔でノリノリ♪外へ行くとたくさん体を動かし、とっても活発な女の子です♡これからも先生やお友達と元気いっぱい遊んでたくさんの楽しい思い出を作ろうね☆☆

