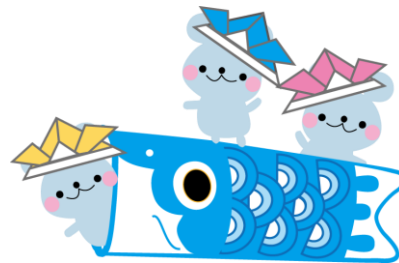




# フロールだより

春の風が心地よく、爽やかな気分になれる5月。しかし、体や心に疲れが出て、ケガをしたり、体調を崩したりしやすい時期でもあります。規則正しい生活をして元気いっぱいにご過ごせるようにしましょう。また、早寝早起きをし、三食しっかり食べる事を心掛けましょう。



## ☆5月の予定☆

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1 子どもの日会	2
3 休園日	4 休日保育	5 休園日	6 休日保育	7	8 母の日製作 持ち帰り	9
10 休園日	← 身体測定週間 →			14	15 防犯・火災訓練	16 休園日
17 休日保育	18	19	20	21	22 お楽しみ会	23
24 休園日	25	26	27	28	29	30
31 休園日						

## お知らせ

①着替えの確認を  
お願い致します。

毎日気温の変化に対応できるように登降園時に着替えBOXの中を確認して頂きたいと思ひます。裏起毛や厚手のものは持ち帰って頂き、半袖・長袖Tシャツ、下着も半袖や袖なしのものが良いと思ひます。また、スタンプが薄れて見えにくい事もありますので、一枚一枚の記名も確認をお願い致します。

※着替えBOXご確認の際には保育士に声をお掛け下さい。ドアの所までお持ち致します。



## 今月の保育目標

- 晴れている日は戸外へ行き、春の自然に触れ、体を動かす事を楽しむ。
- 絵本を見たり読んだりして簡単な言葉を覚え、言葉で気持ちを伝えようとする。
- 簡単な身の回りの事をやってみようとする。

## 今月の歌

♪こいのぼり  
♪おかあさん

## 今月の絵本

- ★「おかあさんのパンツ」  
作:山岡 ひかる (絵本館)
- ★「きんぎょ」  
作:柳川 茂 (フレーベル館)

## 保健 《トイレトレーニング》

### 始める時期

- 一人歩きがしっかりできる
- お話がある程度理解できて簡単な受け答えができる
- おしっこの間隔があいてきている



### おむつ卒業までの3ステップ

- 1、トイレに慣れる**  
おしっこが出そうな頃合いを見計らって、トイレに座らせたり、抱きかかえて促してみましよう。特に、朝起きた時やお昼寝の後でおむつが濡れていない時がチャンスです。
- 2、誘われてトイレに行く**  
トイレに慣れてきたら、子ども自身がおしっこをしたいタイミングに気付けるように声を掛けてみましよう。「おしっこしようか」と促すことで、尿意や便意をしっかりと自覚させます。
- 3、自分から教える**  
言葉で表現できなくてもパンツを脱がせてとせがんだり、手を引いてトイレに行かせようとする様子が見られるようになります。態度で示すことが出来た時は、教えてくれたことを褒め、排泄はトイレでする事を意識させましよう。

	おしっこ	うんち
9～11か月	9か月頃から、昼間の回数が減り、量がぐっと増えてきます。	離乳食が進むにつれ、うんちは固くなり、色も黄色から茶褐色に。
1～2歳	1日10回 一晩中でおしっこをしない日が増えてきます。	1日1～3回 うんちをする時間帯がほぼ決まってきます。色・固さ、匂いも大人に近づきます。
2～3歳	1日7～9回 出た後、おむつやパンツを気にする素振りが出てくることもあります。	1日1～2回 うんちをする時、物陰に隠れたり、じっとしているなどの様子が見られるようになります。



# お花見会



お天気の良い日にお花見をしました。三輪車・ベビーカーに乗り春探し♪♪「アリさんが蜂さんを運んでいるよ〜！」…でも、みんなはアリよりも三輪車に夢中です😊ひらひら落ちてくる桜の花びらを見て「わーかわいい」と言う声も。それから、桜の木の下でお弁当を食べました♪いつもと違う雰囲気嬉しかったのか、パクパク〜と自分でどんどん食べていました。春の風も気持ちよく、楽しいお花見会になりました🍀



# お楽しみ会

4月のお楽しみ会は保育士手作りのおもちゃで遊びました。新しい手作りおもちゃにみんな興味津々☆保育士の話もしっかり聞き、順番に遊んでいました。アンパンマンのキャラクターが貼ってあるカプセルボールがコロコロ転がると鈴の音が聞こえ、みんな何回も転がして楽しんでいました♪



何が始まるのかな??