



# フロールだより



たくさんの思い出でいっぱいとなった1年も締めくくりの時期となりました。4月の頃に比べ、心も体も大きく成長した子ども達。4月から新たな気持ちでスタートが切れるように、今から生活習慣をしっかりと見直しましょう。

## お知らせ

### 3月の予定☆

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3  雛祭り会	4	5	6
7 休園日	8	9	10	11	12  火災訓練	13 休園日
14 休日保育	15	16	17  お別れ会	18	19	20 休園日
21 休園日	22	23	24	25	26	27
28 休園日	29	30	31			

### お別れ会を行います

日程については、たくさんのお子さんに参加してほしい為、保護者の方に次回利用予定表を提出して頂いてから、全員登園される日を選んで決めたいと思います。予定としては3月15・16・17日のいずれかですが、決定次第お知らせ致しますのでよろしくお願い致します。  
※特に準備して頂く物はありません。

### 改装工事が行われます

保育室1の改装工事が行われます。期間は3月22日～1週間程度の予定ですが、その間は保育室2にて、通常通り保育を行います。しばらくの間ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力の程、よろしくお願い致します。

### 今月の歌

♪うれしいひなまつり  
♪思い出のアルバム



### 今月の絵本

★「くつついた」  
作：三浦 太郎 (こぐま社)  
★「はやくかせなおってね」  
作：寺村 輝夫 (あかね書房)

### 今月の保育目標

- 天気の良い日には戸外で自然に触れながら遊び、春の訪れを感じる。
- 自分の思いを身振り・手振りで表現し、受け止めてもらうことで安心して生活し、保育者やお友達とのやりとりを楽しむ。
- 季節の変わり目なので、一人一人の体調の変化に注意しながら健康に過ごす。

## 保健

### 3月3日は耳の日

ちょっとした不注意が中耳炎・外耳炎の原因になることがあります。日頃から気を付けるようにしましょう。

- ① 耳を爪で引っかいたり、強く引っばったりしない。
- ② 耳垢が溜まっていないかこまめにチェックする。
- ③ 鼻をかむときは片方ずつ静かにかむ。



### 上手な耳かきのしかた

耳にたまった耳垢は自然とこぼれ落ちる構造になっています。ですから、耳かきはどうしても必要な事ではありません。月に1度もすれば十分です。耳を後ろに引っ張ると中が良く見えます。耳垢を取るの穴から1cm程度までにし、綿棒や耳かきなど取りやすい物で痛くないように行いましょう。耳を傷つけるのが心配だったり、うまくできないようなら無理に家で行わずに、耳鼻科で耳垢を取ってもらうのも良いでしょう。

### 急性中耳炎

急性中耳炎には、発熱、耳の痛み、耳だれなどの症状が見られます。機嫌が悪い、耳をよく触る、耳を触ることを嫌がる、風邪が治っても熱が下がらない・・・などの症状が見られる場合は急性中耳炎を疑い、早めに受診しましょう。

## 食育

### 上巳の節句 (3月3日)

『桃の節句』とも言われます。女の子の誕生を祝う”ひな祭り”として親しまれています。ひな人形を飾り、白酒・ひし餅・ひなあられ・桃の花を供えます。ひな祭りの料理は、「ちらし寿司」と「はまぐりの吸い物」です。はまぐりの貝殻は2枚で1組になっていて良縁に恵まれるという願いが込められています。



～ひなあられの4色の由来～

ピンク→桜をイメージ (春) 緑→新緑をイメージ (夏)  
黄色→紅葉をイメージ (秋) 白→雪をイメージ (冬)  
四季を表しています。



### 美味しい&抵抗力もアップ!

### 春先のブロッコリー



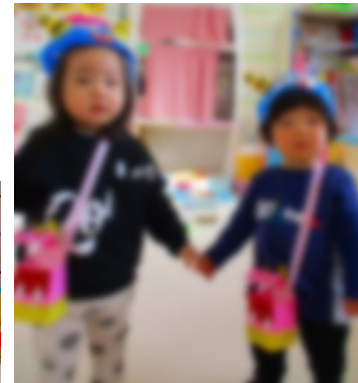
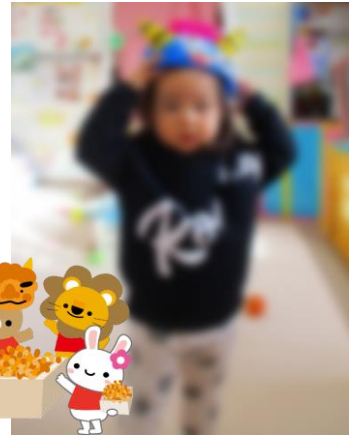
冬から春にかけてが旬のブロッコリーは癖がないことから、子ども達に人気の緑黄色野菜の1つです。ビタミンC、E、β-カロテン、鉄分、食物繊維を豊富に含みたんぱく質と組み合わせれば、抵抗力アップにもつながります。切ってから洗うのではなく、切る前に逆さにして洗うとより栄養が逃げずに良いと言われていています。ゆで時間は短く、水にさらすと香りが低下するので、ザルにあげて冷ましましょう。

※選ぶ時は、中央がこんもりしていて緑色が濃い物、つぼみが小さくて締まっている



鬼は外～ 福は内～

# 節分



## HAPPY BIRTH DAY !!!

♡♡ちゃん



2月に入園した♡♡ちゃんは、1歳になりました。保育園にも少しずつ慣れ、安心した表情でハイハイしたりおもちゃに触れて遊んだりする姿が見られるようになりました。笑顔がとっても可愛くて癒されます♡これからもたくさん食べて・寝て・遊んで元気いっぱい

鬼に変身したバイキンマンとドキンちゃんに”鬼は外～””福は内～”と言いながら豆に見立てたボールを投げて鬼退治をしました！！その後は年齢の数だけたまごボーロを食べました♪

保育士が鬼に変身して登場するとみんなビックリ！！怖くて泣いてしまう子もいましたが、鬼と仲良しになり、手をつないでハイポーズ♪



真剣です！！貼る所も考えてます

バレンタインの製作では画用紙にシールを貼ったり、クレヨンでお絵描きしたりしてハート型に切り、みんなの写真を入れてチョコに見立てたプレゼントを作りました。



シールをパタパタ♪



なに描こうかな？



二刀流！！可愛い作品できるかな～？

# バレンタイン