



# 7ロールだより

梅雨の時期がやってきました。天気が変わりやすいこの時期は体調を崩しやすいので十分に注意が必要です。衣服の調節にはいつも以上に気を配るようにしましょう。また晴れた日には積極的に外へ行き体を動かしましょう。

## 6月の予定

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2 第一回定期健診	3	4 虫歯予防デー	5 休園日
6 休園日	7	8	9	10 時の記念日	11 火災・台風訓練	12
13 休園日	14	15 お誕生日会	16	17	18 父の日製作 持ち帰り	19 休園日
20 休日保育	21	22	23	24	25	26
27 休園日	28	29	30			

## 今月の絵本

★「はみがき」  
作：やなせ たかし（フレーベル館）  
★「もいもい」  
原作：市原 淳（監修：開 一夫）

## 今月の歌

♪かたつむり  
♪すてきなパパ



## お知らせ

### 保育参観について

今年度の保育参観の実施については、新型コロナウイルス感染症の流行状況により検討しています。決定次第、詳細をお知らせ致しますのでよろしくお願い致します。

### 第一回定期健康診断を行います

詳細については別紙をご覧ください。



## 食育

## 食育月



6月は食育月間です。「食育月間」は豊かな人間性を育み、生きる力を身に付けることを目標に設けられました。「朝ご飯は元気のもと」「食べ物食卓に届くまで」を知り、「ごはんを作ってみよう」「いただきますで楽しい食事」を実践してみましょう。また、食に関わる絵本を読んだり、親子で料理を楽しんだり、6月にはぜひご家庭で、食に関心を持つための取り組みをしてみてください。



### 食中毒を予防するために

- 菌をつけない・・・新鮮な食材、清潔な調理器具、清潔な手指で調理する
- 菌を増やさない・・・調理は迅速にし、調理後は早く食べる
- 菌をやっつける・・・肉や魚は十分に加熱をし調理をする

### 《梅雨時期の注意点》

#### ①食中毒

食中毒は6月から9月頃にかけて多く発生します。**お弁当には十分に加熱したものを**入れてください。水分の多い生野菜や果物はよく洗い水気を切ってから詰めましょう。



#### ②事故

雨の日は傘をさすことで視界が悪くなり、事故の危険性が高まります。また、雨で滑りやすく、転びやすくなりますので十分に注意してください。



#### ③風邪

蒸し暑さから汗をかきやすくなりますが、朝夕は気温が下がり寒くなります。汗をかいたらすぐに着替え、寒くなったら上着などを着て体温調節を行いましょう。



## 今月の保育目標

- 晴れた日は積極的に戸外に出て、梅雨時期の自然に触れたりし興味・関心を持つ。
- 保育士を仲立ちにし、友達と関わりを持って遊ぶことを楽しむ。
- 健康に気を付け、元気に過ごせるように換気などをして衛生面に配慮していく。

## 保健



## 虫歯予防デー

虫歯を予防するためには、やはり歯磨きが一番大切です。お子さまが歯磨きをした後は仕上げ磨きを行い、虫歯を予防しましょう。またご飯を食べる時はしっかりと噛んで食べる習慣を付けましょう。肥満予防となるだけでなく、唾液がたくさん出る事で口の中を洗い流し、虫歯を防いでくれる役割があります。



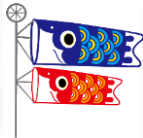
### 《歯磨きのポイント》

- ひざの上に子どもの頭を乗せ、寝かせみがきをします
- 鉛筆と同じように歯ブラシを持ち、軽い力で磨きます
- 奥歯の溝、歯と歯ぐきの間、歯と歯の間、歯の裏は特に丁寧に磨きます
- 前歯は歯ブラシを90度にあてて磨きましょう
- 歯と歯ぐきの間は歯ブラシを45度にあてましょう





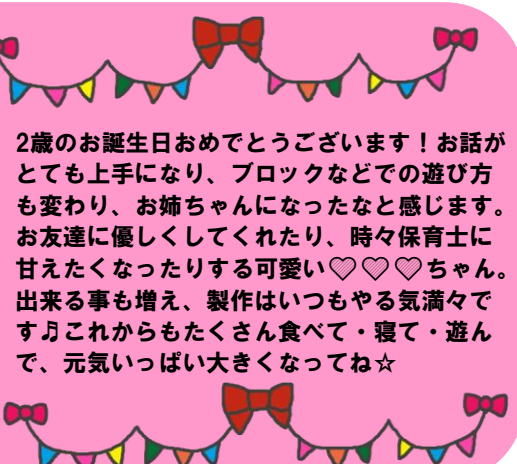
# 子どもの日会



5月5日は子どもの日！！可愛いこいのぼりの衣装を着て、子ども達が作ったこいのぼりを持って写真撮影をしました📷その後はそのままお散歩へ行き、おじいちゃん・おばあちゃんに可愛い格好を見せました🎵外でおやつを食べ大満足な子どもの日会でした🏠

# お誕生日会

5月の誕生日会はペープサートをしました。たくさんアンパンマンのキャラクター達が登場すると大興奮の子ども達。みんながケーキを作ってお祝いしてくれました。誕生日カードも貰った♡♡♡ちゃんは「何だろう？」と早速開いて見ていました🎵ペープサートのラストは♡♡♡ちゃんが登場し、みんなで”ハッピーバースデー”の歌を歌って盛り上がりました。



2歳のお誕生日おめでとうございます！お話がとても上手になり、ブロックなどでの遊び方も変わり、お姉ちゃんになったなと感じます。お友達に優しくしてくれたり、時々保育士に甘えなくなったりする可愛い♡♡♡ちゃん。出来る事も増え、製作はいつもやる気満々です🌸月これからもたくさん食べて・寝て・遊んで、元気いっぱい大きくなってね☆