

きんぽ道

A comfortable life

～ 快適な生活をすべての人に

Vol. 5

発行日平成29年7月10日

した。今回は他にレーズンパンとソーセージパンを作り、入居者様に食べたいパンを選んでい



↑ 手作りパン…おいしそう♥

初の試みである手作りパンは不恰好なものもありましたが、味は皆様から好評で特に「あんぱん」がおいしかったとの声を多数いただきま

入居者様にパンの焼
ける匂い、コーヒーの香
りを楽しんでいただき
たいという職員の思い
からパン喫茶を開催し
ました。

ただきました。普段の食事をおあり召し上がる
ない入居者様も「3個食べたよ」「また作ってね」と言つて下さいました。

パン喫茶オープン

焼きたてのパンに舌鼓

ど入居者様が自ら選び
楽しまれていました。



↑ 東京で一つ 銀座で一つ♪♪歌うのは大好きです◆



↑ 手作り・焼きたてはやっぱりおいしい♥

次回の喫茶の開店を
皆さま楽しみに待つて
いてくださいね！

焼きたてパンの香ばしい匂いと自ら選んで食べるという楽しみが食欲を刺激するものだと再確認することができ

また飲み物もメニュー
ーから選んでいただき
ました。淹れたてのコー
ヒーやカルピス・紅茶な

ドライブ企画

道の駅こもち～白井宿～へ
アジサイは咲いているかな？

6月11日(日)に入居者様と一緒に「道の駅こもち」へドライブに出かけました。行きの道中「アジサイは咲いているかな」「楽しみだね」など皆さんわくわくされているご様子でした。

目的地では咲きはじめのアジサイがお出迎え。天気にも恵まれ素敵なドライブになりました。



いちごフェスティバル開催

～施設に広がる甘いかおりに笑顔あふれる～



昨年のいちごパーティーから早いもので1年が過ぎ、今年もいちごを使ったイベントが開催されました。今年はユニットごとにいちごの他に使用する材料を好きに選び、それぞれのケーキを作りました。入居者様の主体性や楽しさが見られるか・飾りつけ・見た目などを評価し順位が決まるということもあります。準備の段階からユニットごとに真剣な様子が見られました。

当日はどのユニットもいちごの甘酸っぱい香りと入居者様の笑顔でいっぱいでした。果物を切る・クリームを塗る・味見をする・指示をするなど役割を持ち、協力して作ったケーキはすべて素晴らしい、施設長を含め審査した職員の頭を悩ませました。結果は1位Cユニット、2位Eユニットとなりました。

順位が気になるところですが、それよりもみんなで協力して作ったケーキの味が最高だったようでとても満足された様子が見られました。「またやりたいね」という声が多数聞かれ、来年もいちごフェスティバルを開催したいと思いますので、今から来年に向けて準備しておいてくださいね！



[看護課からのお知らせ：熱中症対策]



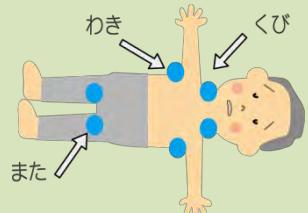
脱水に伴う熱中症予防ワンポイント

I. 热中症とは

高温多湿な環境下で、体内の水分や塩分のバランスが崩れ体温調節機能がうまく働くかなくなります。それによって体内熱がたまり、筋肉痛や大量の発汗、さらに吐き気や倦怠感などの症状が現れる状態です。重症の場合には意識障害がみられることもあります。

II. 予防方法

- 水分・塩分補給、暑さを避けることが大切です。
- 室内環境を扇風機やエアコンを使用し温度調節をすることが大切です。
- 衣類での調節をすることが大切です。(通気性が良く速乾性のものが理想)



III. 経口補水液の作り方(下の別枠参照)



※人間の体調や暑さに対する慣れなどが影響し、暑さに対する抵抗力(感じ方)個人差があります。高齢者の方は特に注意が必要です。周りが協力し呼びかけ合うことが大切です。また節電を意識するあまり、熱中症予防を忘れないように注意が必要です。

※高齢者にとって水分補給は重要です。高齢者の方はのどが渴いたという感覚がうすらいでいます。周囲の人気が配り、なるべく水分補給を促してください。

第五回 ベストスマイル賞 最高の笑顔をゲット！



↑ ずっと、お元気でいてください
Dユニットにて

経口補水液の作り方

今回は、水分・塩分補給のために自宅で手軽に作れる経口補水液の作り方をご紹介します。

- 用意するもの：水1リットル 砂糖40g 塩3g
この3つを混ぜていただくだけで完成です。



もっと手軽にという方には500mlのペットボトルの水に対して、キャップ1杯の砂糖と1つまみの塩を入れていただくだけでも効果は得られます。外出時などの持ち運びに便利です。ぜひお試しください。



社会福祉法人パースの森
特別養護老人ホーム 小野子ヒルズ
〒377-0312 渋川市小野子 3615-1
Tel.0279-26-2626
Fax.0279-59-2277
HP <http://paznomori.or.jp>