

さんぽ道

Vol. 4

発行日平成 29年5月10日



↑ 全員で歌のプレゼント♪

4月7日に100歳の誕生日を迎えた高山たみ様。この日はC・Dユニットの入居者様が集まり、盛大にお祝いを行いました。職員から「何か一言ございま

か」と尋ねられると、手を合わせながら、「皆さん、ありがとうございます」としつかりとした高山様。入居者様からの誕生日の歌のプレゼントや、介護職員からの

クッショーンとスカーフのプレゼント。また、栄養課からは大きなプリンケーキの用意もあり、

高山の目にはうつすらと涙が。それを見てか、他の入居者様も目を潤ませ、「バンザイ！」と両手を挙げてお祝いされる場面がありました。高山様、おめでとうございます。これからもお元気でいて下さいね。



↑ よろこびと感謝を伝える高山様

100歳の長寿を祝う

高山たみ様

100歳のお誕生日会

百寿のお祝い

皆さんこんにちは。高山たみ様が4月7日に100歳の誕生日を迎えられ、元気に小野子ヒルズで過ごされていることを心よりお慶び申し上げます。

当施設で100歳を迎えた方は高山様で3人目になりますが、3人の皆さんに長寿の秘訣を教えていただきたいと感じている今日このごろです。

100歳というと百寿(ひゃくじゅ・もじゅ)、百賀(ひゃくが・ももが)、紀寿という祝い歳の名称があり、歴史的にも大切なお祝いの歳です。百寿の次には、

茶寿(108歳)や皇寿(111歳)があるようで、高山様には是非これからもお元気でお過ごしいただけるよう祈念しましてお祝いの挨拶とさせていただきます。

施設長
都丸一徳

↑ いつまでもお元気で！職員から心のこもったプレゼント！



↑ 高山様がご希望された『いなり寿司』でお祝い♥

高山たみ様が生まれた年はこんな年・・・

◆大正6年(1917年)にあった主な出来事◆

(世界) 第一次世界大戦まったく中

(国内) 理化学研究所の創立

森永乳業の創立・明治乳業の創立

萩原朔太郎や志賀直哉活躍中！

イベント情報

～たくさん行事が催されました～

1月



January

毎年の恒例行事として今年も無事にもちつき会を行う事ができました。寒さ対策として入居者様には玄関ホールの内側からもちつきの様子をご覧になっていただきました。「よいしょ。よいしょ。」の掛け声に合わせて入居者様も声をかけ一体感が生まれました。つきたてのお餅を召し上がる入居者様の顔は笑顔であふれています。

もちつき会

2月



February

節分に合わせ入居者様自ら鬼のお面を作成しました。赤鬼や青鬼以外にも、とてもカラフルな鬼のお面が出来上りました。鬼役の職員が登場すると、予想以上に怖がっているご様子。豆をまく手にはいつも以上に力が入っていて、鬼役の職員は何度か避難するほどでした。大きな声で鬼退治ができましたので、これからも皆さんに福が訪れる事でしょう。

節分祭

3月



March



ひな祭り



小野子ヒルズ information

10月から栄養管理のプロである管理栄養士の倉林健さんが仲間に加わりました。ここで倉林さんを紹介します。

プロフィール

- 年齢：23歳
- 趣味：ゴルフ・アウトドア
- 得意料理：中華料理(チンジャオロース他)



「塩分制限食を美味しく食べていただくための工夫」

管理栄養士 倉林 健

小野子ヒルズでは高血圧、心疾患等の方で医師から食事指示がある方に対して塩分制限食を提供しています。

塩分制限食の世間的なイメージとして、“味が薄くて物足りない” “美味しい・まずい” “好きなものが食べられなくなる”などの負のイメージがあるということです。このイメージをなくすために小野子ヒルズでは、ちょっとした工夫をして塩分制限食を提供しています。

○柚子・しそ・三つ葉・わさび・生姜・ごま油などで香り・風味を付けて、塩分使用量を減少させる工夫。

今年、多目的ホールに7段飾りの“ひな人形”が飾られました。入居者様をお連れすると「かわいいお雛様だ」と喜んでいただきました。また、ご自身のお子さんやお孫さんのひな人形の思い出話をされ、その表情は家族の幸せや健やかな成長を願う父母・祖父母の顔でした。当日は「握りずし」、「手作りの桜もち・桜茶」を堪能していただきました。

○昆布・キノコ・わかめ・かつお節などの旨味を有効活用し塩分使用量を減少させる工夫。

○1品だけは普通の味付けにして、残りの料理を減塩にしてメリハリをつけることで物足りないということがないようにする工夫。

以上のことを塩分制限食に取り入れています。

塩分制限食は、これはダメあれはダメと制限をかけるのではなく、入居者様の健康をコントロールするという気持ちで取り組んでいます。あくまでも、食事の楽しみは最低限奪わないように楽しめる食事をモットーにして、医食同源という言葉通り、食事で皆さまが1日でも長く、今の状態が維持できるように食事を提供させていただいております。

タヒチアンダンス ~美しいダンスに笑顔が踊る~ Tahitian Dance



第四回 ベストスマイル賞 最高の笑顔をゲット！



↑ ずっと、お元気でいてください
Cユニットにて

おのこのある風景 ・・・防災訓練・・・



小野子ヒルズでは、災害を未然に防ぐ被害抑止と被害の拡大を防ぐ被害軽減を念頭に置いて防災に取り組んでいます。



社会福祉法人パースの森
特別養護老人ホーム 小野子ヒルズ
〒377-0312 渋川市小野子 3615-1
Tel.0279-26-2626
Fax.0279-59-2277
HP <http://paznomori.or.jp>