

## クリスマス会

入所利用者様と通所利用者様との合同でクリスマス会を行いました。ボランティアによる大型紙芝居（題：楽しいクリスマス）やフロール保育園の可愛い園児たちによるお遊戯の披露に「かわいい」と、皆さん大変喜ばれていました。サンタさんからプレゼントが配られ、喜んでいただけました。



### 1月がピークのノロウイルスにご注意を！

### ワンポイント

ノロウイルスは日本における食中毒の原因ウイルスのNo.1。そのノロウイルスを原因とするのが「感染性胃腸炎」です。



- 二枚貝は生では食べない（85度以上で最低1分は加熱するとノロウイルスは死滅する）
- 手洗いの励行（帰宅時や食前には流水・せっけんによる手洗いを行う）
- 調理用品などの消毒（まな板、包丁、食器、ふきんなどは85度以上の熱湯で1分間加熱消毒）
- 嘔吐物のついた衣類、物品、床などは消毒。アルコール消毒は効果がないので、次亜塩素酸ナトリウム（濃度は200ppm以上）を使って消毒する。家庭用の塩素系漂白剤（原液に含まれる次亜塩素酸ナトリウムの濃度約5%）の場合は約200倍程度に薄める。

※塩素系漂白剤の使用に当たっては「使用上の注意」を確認しましょう。

# 通所リハビリテーション

## 作品制作



### 🐾 クリスマス飾り

色画用紙を使って、サンタクロースのクリスマス飾りを作成しました。様々な顔のサンタクロースが完成しました。



## 実演おやつ



炭酸まんじゅうを作りました。餡子を包んで丸めていただき、蒸かして食べました。モチモチで美味しくいただきました。



## 通所リハビリテーション

# レクリエーション カレンダー

誕生日会……15日、23日  
 実演おやつ…7日、17日  
 おしるこ  
 イベント……5日新年会  
 麺の日……29日

※予定は変更になる場合があります

### 武尊荘通所リハビリテーション 1月スケジュール

	1	2	3	4	5
	お休み	お休み	お休み	リハビリ体操	新年会
集団体操(運動器向上プログラム)					
7	8	9	10	11	12
実演おやつ 書初め	書初め	書初め	書初め	書初め	書初め
集団体操(運動器向上プログラム)					
14	15	16	17	18	19
リハビリ 体操	誕生日会 脳トレ	ボール打ち	実演おやつ カラオケ	カード ゲーム	カラオケ
集団体操(運動器向上プログラム)					
21	22	23	24	25	26
作品作り	作品作り	誕生日会 作品作り	作品作り	作品作り	作品作り
集団体操(運動器向上プログラム)					
28	29	30	31		
脳トレ	ボール打ち	リハビリ 体操	カラオケ		
集団体操(運動器向上プログラム)					