



寒い日が続いていますが、元気いっぱいの子ども達。感染症の風邪やインフルエンザにはこれからも気を付けていきたいものですね。元気に過ごすには、早寝早起き・3食の食事のバランスが大切です。また、手洗い・うがいの予防もしっかりし元気に過ごしましょう。

★2月の予定★

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2 豆まき
3 休園日	4	5 リトミック	6 身体測定週間	7	8 地震訓練	9
10 休園日	11 休園日	12 リトミック	13	14	15 英語教室	16
17 休園日	18	19 リトミック	20	21	22 お楽しみ会	23 休園日
24 休日保育	25	26	27	28		

お知らせ

利根沼田地域で様々な  
感染症が流行しています

インフルエンザだけでなく、りんご病やアデノウイルスなど、様々な感染症が流行しています。お子様に体調の変化がありましたら早めの受診をお願い致します。

尚、登園にあたり登園許可証や登園届の提出が必要になる病気もありますので、不明点がありましたら保育士にお尋ねください。

今月の歌

- ♪豆まき
- ♪おにのパンツ

今月の絵本

- ★「まめのかぞえうた」  
作 西内 ミナミ (鈴木出版)
- ★「なきむしおにのオニタン」  
作 上野 与志 (ひさかたチャイルド)

今月の保育目標

- 自分で出来る事に意欲的に取り組もうとする。
- 冬の自然に触れ、環境や色々な物に興味を持つ。
- 遊びの中で言葉のやり取りや、一緒に遊ぶ楽しさと喜びを感じる。

ほけん

りんご病 (伝染性紅斑)

**原因:** 人パルボウイルスによる感染症で、潜伏期間は1~2週間。  
**症状:** 熱は微熱程度で咳や鼻水が出るなど風邪に似た症状の他に、左右のほおが赤くはれ、ほてりや痛み、かゆみがある場合があります。手足、おしり、肩などにも赤い発疹が出ることがあります。1週間程で消えますが、日光に当たったり入浴したりすると再発することがあります。  
**対応:** かゆみがある場合はかゆみ止めを処方してもらう程度で、特別な治療はありません。お風呂はシャワーにし短時間で済ませましょう。全身の状態がよければ登園できます。

溶連菌感染症

**原因:** 溶血性連鎖球菌という細菌による感染症で潜伏期間は2~5日。  
**症状:** 喉の痛みや扁桃腺が腫れる症状から始まり頭痛・体のだるさ・38度~39度の高熱が出ます。発熱から2~3日経つと発疹が現れて強いかゆみを伴い全身に広がります。  
**対応:** 受診し抗生物質を10~14日ほど服用します。発症から5日程経つと、熱も下がり発疹やのどの痛みも治ります。

食育

節分・恵方巻き

2月3日は節分です。自分の年の数だけ豆を食べると1年間無病息災で過ごせると言われています。また「恵方巻き」は節分の夜に食べる太巻きで暦の上で迎える節分の日に1年の災いを払う厄落としや商売繁盛を願う意味で太巻きをその年の恵方に向かって丸かじりします。是非、ご家庭でも願いを込めてみんなで恵方を向いて食べてみてはいかがでしょうか？



～羽子板～

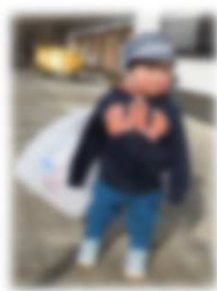
折り紙をちぎって貼り付けた羽子板で羽に見立てた風船をポン！！みんな上手にできたよ♪



★お正月遊び★

～コマ回し～

保育士が折り紙で作ったコマを上手にクルクル回したよ！！



武尊荘とヴィラージュ尾瀬に子ども達からのプレゼント！！今年の干支「いのしし」に目を貼り、紙皿を体にして作りました。「今年もよろしくお願いします。」



～凧上げ～

袋に自由に絵を描き、可愛い凧ができました。お外へ行き思いきり走って上手に凧が上がりました。子ども達の楽しそうな声がたくさん聞きました♪



お誕生日会



お誕生月のお友達にインタビュー

「りんごは好きですか？」  
「ママ好きな人～？」



みんなでお歌を歌ってお祝したよ♪



バースディカードをプレゼント！！



おたんじょうびおめでとう！！

♡♡♡ちゃん



入園したばかりの〇〇ちゃんは1月で1歳になりました。朝はまだママと離れるのが寂しく泣いてしまう事もありますが、お友達が大好きで自分から近づきニコニコお話したりおもちゃに手を伸ばしたいする姿が見られとても可愛い女の子♡♡これからいっぱいお友達と遊んだりお話したりして楽しく過ごそうね★

