

## 食イベント・料亭風のお食事

食のイベントとして『いつもと違った雰囲気でのお食事』をご用意させて頂きました。

梅雨の季節から本格的な暑さを迎える前に、体調管理を万全に整えるためしっかり食事を摂りましょう。

健康に過ごし元気に『こすもす』へ来て  
くださいね。



エビの天ぷら美味しいよ



茶碗蒸しに天ぷら、料亭  
風での気分になりますね



たくさんあっていいね～



うん。うん。うん。いいね!!

### コラム 夏のアウトドアは虫刺されにご注意を

毒性の強い虫に刺された時、水膨れ、痛みが強い場合などは、すぐに医療機関で診てもらいましょう。虫刺されに似た発疹にも注意が必要です。軽度のかゆみや赤みであれば患部を清潔にし、市販の薬でセルフケアで対応しましょう。

#### ●虫刺され以外の発疹の場合

水ぼうそうや水虫、強い乾燥によってもかゆみや赤い発疹があらわれます。使用する薬など、対処法がそれぞれ異なるので、虫刺されなのか、他の原因なのか、一見して判断が出来ない場合には、医療機関できちんと診てもらうことをおすすめします。

#### ワンポイント

##### ●医療機関での受診をおすすめする場合

- ・ハチ、毒ガ(ケムシ)など毒性の強い虫に刺された時
- ・刺された後にじんましんが出たり、気分が悪くなったりした時(ハチに刺された時にはショック症状を起こすことも)
- ・水ぶくれ(水疱)、腫れ、ほてり、痛みが強い時
- ・かき壊し、ただれが強い時
- ・アレルギー体質の人が刺された時
- ・市販医薬品で5～6日使用しても良くならない時



## 利用者様（高橋イ子様）作品（川柳）

アジサイの 葉っぱのうえに カタツムリ  
梅雨明けて 雷が鳴り こわいなあ  
梅雨明けて ひまわりの花 背くらべ



職員と一緒にパチリ

## 消防訓練

こすもすクリニックでは毎年2回消防訓練を実施しています。

今回は今までの訓練とは違う場所からの出火という設定で行いました。

利用者様にも参加していただき、職員一同真剣に取り組み、今まで以上に身の引き締まる訓練となりました。

消防士の方からいろいろな注意を受けながら消火器の使い方の指導をしていただき万一の事態に対処できるように技術を磨きました。



利用者様にも参加していただきました

問  
い  
合  
わ  
せ

こすもすクリニック(内科・整形外科)

TEL.0279-25-1384 Fax.0279-22-1928

こすもすクリニック通所リハビリテーション

TEL.0279-25-1384 Fax.0279-22-1928

こすもすクリニック訪問看護ステーション

TEL.0279-23-1520 Fax.0279-23-1518

こすもす居宅介護支援事業所

TEL.0279-23-1520 Fax.0279-23-1518

PC <http://www.hotaka.or.jp/cosmos/>