

芸能祭



11月は芸術の秋！ということで、芸能祭を行いました。慰問に訪れたフラダンスサークルのフラダンスを鑑賞し、最後に童謡めだかの学校を教わりながら一緒に踊りました。ゆったりとしたリズムに乗りながら、とても楽しくフラダンスの鑑賞ができました。



おやつはもみじまんじゅうを召し上げて頂きました！



色鮮やかなドレスにレイ(首飾り)が素敵でした



12月はクリスマスイベントを行います！
お楽しみに！！



お餅を喉に詰まらせないように注意しましょう

この時期に多く発生する、餅をのどに詰まらせてしまう事故。とくに65歳以上の高齢者に多く発生しています。詰まらせないようにするためには、ゆっくりとよく噛んで食べることです。万が一、のどに詰まらせてしまった場合は、119番通報をし、可能な限り異物除去を始めてください。

4つのポイント

- 1.餅は小さく切って、食べやすい大きさにする
- 2.急いで飲み込まず、ゆっくりと噛んでから飲み込む
- 3.乳幼児や高齢者と一緒に食事をする際は、適時、食事の様子を見るなど注意を払うよう心がける
- 4.いざという時に備え、応急手当の方法をよく理解しておく



通所リハビリテーション

作品制作



毎月、季節の行事に合わせた作品を制作

🐾 クリスマスツリー

サンタクロースを折り紙で折り、ツリーの形に貼りました。個人個人のサンタの顔がとても良いです。



実演おやつ

今月の実演おやつは、お好み焼きを作りました。焼きたての熱々のお好み焼きは、外はカリッと中はフワツとした絶品です！

先月の ハッピーバースデー

おめでとうございます！



通所リハビリテーション

レクリエーション カレンダー

誕生日会……9日、17日
 実演おやつ…25日
 お茶会……10日
 クリスマス会……25日

※予定は変更になる場合があります

2	3	4	5	6	7
脳トレ	カラオケ	リハビリ体操	脳トレ	リハビリ体操	カードゲーム
集団体操(運動器向上プログラム)					
9	10	11	12	13	14
お誕生日会 ボール打ち	お茶会 カラオケ	リハビリ体操	脳トレ	ボール打ち	脳トレ
集団体操(運動器向上プログラム)					
16	17	18	19	20	21
作品作り	お誕生日会 作品作り	作品作り	作品作り	作品作り	作品作り
集団体操(運動器向上プログラム)					
23	24	25	26	27	28
リハビリ体操	脳トレ	クリスマス会 ボール打ち 実演おやつ	カードゲーム	リハビリ体操	カラオケ
集団体操(運動器向上プログラム)					
30	31	1	2	3	4
年末年始につきお休み					4日から営業
集団体操(運動器向上プログラム)					