



7ロールだより



暑い日が続いていますが、子ども達は暑さの中でも遊びに夢中です。しっかりと水分補給をし、熱中症には十分に注意しながら過ごしていきたいと思います。また、水遊びを存分に楽しみ、休息もとりながら健康的に暑い夏を乗り切っていきましょう。

☆8月の予定☆

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1
2 休園日	3	4	5	6	7 第一回保育参観	8
9 休園日	10 休園日	11	12	13	14 火災訓練	15
16 休園日	17	18	19	20	21	22 休園日
23 休日保育	24	25	26	27	28	29
30 休園日	31					

お知らせ

保育参観について

8月7日(金)に予定しています保育参観では、お子様は甚平を着用し登園して頂きますようお願い致します。詳細については、先日配布しました別紙をご覧ください、保護者の方と一緒に楽しい時間を過ごしたいと思っています♪どうぞよろしくお願い致します。



今月の保育目標

- 戸外遊びや水遊びを楽しむことにより、心身共に夏の暑さに慣れる。
- よく遊び、よく食べ、よく寝て、元気に過ごす。
- 異年齢児との関わりを大切に、楽しく遊ぶ。

今月の歌

- ♪ アイアイ
- ♪ おばけなんてないさ

今月の絵本

- ★ 「みずちゃぼん」
作：新井 洋行 (童心社)
- ★ 「すいか」
作：石津 ちひろ (小峰書店)

保健

夏に多い感染症

ウイルス感染によって起こる病気です。他人への感染力も強いので、必ず受診して医師の診断を受けましょう。

●ヘルパンギーナ●

突然の高熱と喉の痛み、口の中の水ぼう、口内炎が特徴です。症状が軽ければ1~4日くらいで解熱します。



●手足口病●

手の平、足の裏、口の中に水ぼうがで、発熱することもあります。食事は喉ごしの良いものを食べましょう。



●プール熱●

プールで感染することもあり、高熱が3~5日くらい続き、喉の痛み、目の充血やかゆみなど結膜炎のような症状も出ます。食事は消化の良いものを食べましょう。

●流行性角結膜炎●

目が腫れ、充血し、普段より多く目やにや涙が出ます。周りの人への感染源となるので、タオルの共有はしないようにしましょう。



▽皮膚のケア▽

子どもは新陳代謝が活発で、たくさんの汗をかきます。放っておくと皮膚のトラブルにも繋がりますので、体を清潔にして快適な毎日を送れるようにしましょう。以下の他に濡れタオルで優しく拭き取ることも効果的です。

- ① 汗をかいたらこまめにシャワーを浴びましょう。
- ② お風呂上がりはしっかりとタオルで拭き取り、あせもがある場合は優しく上から押えて水気を取りましょう。
- ③ お風呂上がりの清潔な状態で保湿クリームをつけましょう。



七夕会

7月7日は七夕★手作りの紙芝居で七夕の由来をお話した後は、スズランテープの天の川ぐりをして遊びました。楽しかったようで子ども達は何回も繰り返し楽しんでいました♪



7月8日は武尊荘の七夕会☆可愛く飾りつけたサークル車に乗って参加してきました。”たなばたさま”の歌に合わせて練習した踊りをおじいちゃん・おばあちゃんの前で発表し、たくさんの拍手を頂きました♪

武尊荘七夕会



お楽しみ会

7月のお楽しみ会は”飛び出せ！！ロケット★”紙コップのロケットを、袋に入った空気で飛ばす遊びです。「せーのっ！」の掛け声で両手で袋を押しロケットが発射すると大喜びの子ども達♪最後は宇宙に見立てた段ボールの穴から可愛いみんなの顔がのぞき込み、思わず写真撮影をしてしまいました☆☆

