



# フールだよ



まだまだ残暑が続きますが、幾分過ごしやすいい日が増えてきました。元気いっぱい夏を過ごした子ども達。夏の疲れが出やすい時期なので、ゆっくりお風呂へ入り、たっぷり睡眠を取るなどして、体調を崩さないように気を付けましょう。

## ☆9月の予定☆

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
6 休園日	7	8	9	10	11 地震訓練	12
13 休園日	14	15	16	17	18 お誕生日会	19 休園日
20 休日保育	21 休園日	22 休園日	23	24	25	26
27 休園日	28	29	30			

## お知らせ

**着替えのご用意をお願い致します。**

9月になり、朝夕の冷え込みが出てくる季節です。保育園でもその日の天候やお子さんの体調に合わせて衣服の調節を行っていきたくと思います。まだ日中は汗ばむ日もあると思いますが、半袖の他に長袖の準備を徐々にで結構です。お願い致します。

又、一枚一枚記名の確認を再度よろしくお願い致します。

## 今月の保育目標

- 夏の疲れが出やすい時期なので、休息を取りながら安定した生活リズムの中で過ごす。
- 音楽に合わせて体を動かしたり、全身を使った遊びを楽しみながら、色々な歌に興味を持つ。
- 秋の自然に触れたりして、身近にある植物や虫などに興味・関心を持つ。

## 今月の歌

- ♪とんぼ
- ♪どんぐりころころ

## 今月の絵本

- ★「おつきさまこんばんは」  
作：林 明子（福音館書店）
- ★「いもいもほりほり」  
作：西村 敏雄（講談社）

## 保健

### 防災週間です！



9月1日は防災の日・9月9日は救急の日です。非常用品は備えていますか？もしものとき、すぐに取り出せるよう、決まった場所に用意しておきましょう。また定期的に中身のチェックをし、水や食料品など、期限切れの物が入っていることのないようにしましょう。保育園では月に1回避難訓練を行っていますが、お家でも、火事や地震が起こったらどのように行動すべきか、日頃から繰り返しお話しし、緊急時に備えるようにしましょう。

### 乳幼児のための非常用品！

乳幼児がいる家庭では、次のような物が非常時に必ず必要になります。最低3日分用意しておくことをおすすめします。

- 紙おむつ
- 着替え
- 常備薬
- 体温計
- 履き替えの靴
- おやつ
- 毛布
- 2Lの水
- ミルクと哺乳瓶

★その他、かさばらないおもちゃや子どもが好きな遊び道具を入れておく避難所で役立つかもしれません。

### お家に救急用品はありますか？

- 絆創膏
- 包帯
- 消毒液
- 綿棒
- ピンセット
- 脱脂綿
- はさみ
- 滅菌ガーゼ
- 綿棒
- 熱さまシート



いざという時にすぐに取り出せるように救急箱を用意し、必要なものを揃えておくことで安心です。期限の書いてあるものもありますので時々、中身を確認し、補充や期限切れの入れ替えなどをしましょう。また必要最低限、上記の物は救急箱に入れておくようにしましょう。

## 食育

### きのこがおいしい季節🍄

秋のおいしい味覚、「キノコ」。店頭には色々なキノコが並んでいますが、キノコ類に共通して言えるには、食物繊維が豊富で低カロリーということ。子どもの便秘改善にも効果があります。さらにカルシウムの吸収に不可欠なビタミンDと脂肪燃焼に不可欠なビタミンB2を同時に含みます。キノコが苦手な子どもは、カレーやシチュー、スパゲッティーやグラタンなどに入れてたりバターで炒めるなどすると食べやすくなります。子どもが好きなメニューと組み合わせて、おいしく食べられるようにしましょう。





# 水遊び



毎日暑い日が続き、子ども達の大好きな水遊びがたくさんできたこの夏!! 「水遊び行くよ～」と声を掛けると嬉しそうで、ベビーバスに水を張りペットボトルシャワーやボール、金魚などで元気いっぱい遊びました♪



# 保育参観 ～フロール祭り～



8月7日に第一回保育参観を行いました。今年はコロナウイルスの影響で様々な場所でのイベントが中止になりましたが、夏という事で・・・少しでもお祭りの雰囲気を感じたいと、楽しんで頂きたく、フロール祭りを行いました。甚平を着て、うちわを持ち、鈴を肩からかけ、猫バス万灯に乗って廊下を3周しました。保育士の手作り屋台では、次から次へと「これくださーい」とお買い物♪大きな袋いっぱいにお買い物をした子ども達は嬉しそうな表情を見せてくれて、私達保育士もとても嬉しく思いました。親子一緒に参加して頂きありがとうございました。



# オクラが成長しました♪



種から育てたオクラに花が咲き、実がなっていました!! 収穫が楽しみです♪

