

# フールだよ

涼しい秋風に色づく木々、本格的に秋の訪れを感じながら  
戸外活動を楽しんでいる子ども達。戸外ではどんぐりや  
落ち葉、虫などに触れ遊んでいます。また、この時期は  
昼夜の気温差があるので、健康面には十分注意しましょう。



## 10月の予定

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1  衣替え	2	3
4 休園日	5	6	7	8	9  地震訓練	10
11 休園日	12  ミニミニ運動会	13	14	15	16	17 休園日
18 休日保育	19	20	21	22	23	24
25 休園日	26	27	28	29	30  ハロウィン パーティー	31

## お知らせ

### ハロウィンパーティー について

10月の下旬に武尊荘のハロウィンの行事に参加します。みんなで手作り衣装を身に付け可愛く仮装したいと思います。日程については決定次第お知らせ致します。

※コロナウイルス感染症状況によっては中止になる場合がございますがご了承下さい。

## 今月の保育目標

- 秋の自然に親しみ、どんぐりや落ち葉を拾ったり見せ合ったりしながら、戸外遊びを楽しむ。
- 音楽を聴いて、踊ったり歌ったりして、音楽の楽しさを味わう。
- 色々な行事や遊びを通して、異年齢児や大人と関わり楽しむ。

## 今月の歌

- ♪どんぐり
- ♪山の音楽家



## 今月の絵本

- ★「こぐまちゃんありがとう」  
作：わかやま けん (こぐま社)
- ★「もいもい」  
作：市原 淳 (ディスカバー)

## 保健

### 秋かぜに注意！！

秋は気温差が激しいため、風邪を引きやすくなります。ご家庭では背中を触るなどして確認し、汗をかいているようなら衣服を取り替えてあげましょう。また、手洗い・うがいをこまめに行う習慣を付け、規則正しい生活でウイルスを寄せ付けないようにしましょう。

### 10月10日は目の愛護デー

子どもの目は毎日発達していて、両目の視力機能は6歳頃にほぼ完成と言われています。その後視力が低下するのは、幼い頃の姿勢や体の動かし方が関係しているそうです。自然の中で遊ばせ、外の景色をたくさん見せることでお子さまの視力を育てて行きましょう。

### こんな見方は危険信号！！！！

- ・テレビや絵本に近付いて見る
- ・明るい戸外でまぶしがる
- ・目を細めている
- ・上目遣いに物を見る
- ・目つきが悪い、目が寄っている
- ・見る時に首を曲げたり頭を傾けたりする

このような症状が見られると斜視や弱視の可能性が考えられます。子どもは視力が悪いことを自覚できないため、普段から気にかけて見るようにしてください。



## 食育

### ハロウィンって何？



10月31日のハロウィンはヨーロッパを起源とするお祭りで、秋の収穫を祝う悪霊を追い出すと言われています。ハロウィンに必ず登場するカボチャの提灯はもともとカブをくり抜いた提灯だったものがアメリカでカボチャになったそうです。最近では日本でもパーティーなどが行われるようになりました。カボチャは甘みもあり、ビタミンAを豊富に含みます。カボチャパイやプリンなどを作ったりしてお家でハロウィンパーティーをしてみてくださいね。

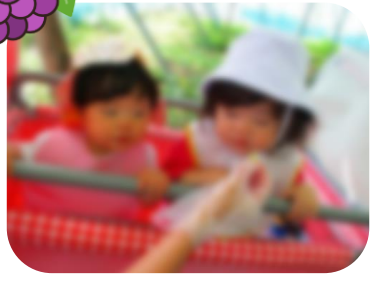
## 食欲の秋

暑かった夏。食欲の低下からくる夏バテが心配だった時期も終わり、爽やかな秋を迎えました。この頃になると、体がみるみる健康を取り戻し、また秋の豊かな食材が食卓に登場することで、大人も子どもも食欲の秋を満喫できるというわけです。天気の良い日には旬の食材でお弁当を作って、気持ちの良い秋の空気を吸いながら、お子さんと一緒に公園にお出かけしてみるのも素敵ですね♪



# ぶどう狩り遠足

秋晴れの下、ぶどう狩りへ行って来ました。元気に出発し、ぶどう園に着くと大きなぶどうが吊り下がり実っていて皆嬉しそうな笑顔を見せていました。また、試食のぶどうを頂き、美味しくて止まらなかった子ども達🍷 試食を満喫した後は、ぶどう狩りを体験させて頂き、楽しい思い出が出来ました🎵



ぶどう園遠足に行った後は渡り廊下のテラスでお弁当を食べました。

# お誕生日会



9月のお誕生日会は「バイキンマンをやっつけよう!!」という事で、アンパンマンのボールをバイキンマンのお口へたくさん入れて倒す手作りゲームをしました。子ども達はしっかりと順番を守り、「はひふへほ〜、バイバイキーン」と言いながら何回も繰り返し楽しんでいました♪

誕生日カードプレゼント🎁



2歳のお誕生日おめでとうございます。お話がとても上手になりたくさんお話してくれたり、お友達と楽しそうに関わりながら遊んだり元気いっぱいの活発な男の子です。また、大好きなダダンダンやバイキンマンの真似をしたり、時々甘えたりする姿が可愛い☆☆くんはフロールの人気者♪いつも☆☆くんの笑顔に癒されています。これからもたくさん遊んで・食べて・寝て大きく逞しく成長して下さいね☆

# 避難訓練

毎月1回行っている避難訓練の様子です。9月は地震訓練でした!!! みんな上手に避難できました。

