



# フロールだより



日が沈むのが日に日に早くなり、木枯らしの吹く季節になりました。子ども達は寒さにも負けず元気いっぱいです。戸外へ積極的に出かけ、季節の自然に触れたり、見たりして楽しみたいと思います。

## ☆11月の予定☆

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 休園日	2	3 休園日	4	5 定期健診	6	7
8 休園日	9	10	11	12	13 火災訓練	14 休園日
15 休日保育	16	17	18	19	20 お楽しみ会	21
22 休園日	23 休園日	24	25	26	27	28
29 休園日	30	11/5(金)の定期健診については別紙にて詳細をお知らせ致します。				

## お知らせ

### ①第2回保育参観について

日程：令和2年12月25日(金)  
 時間：10:00~11:00  
 場所：管理棟2階フロール保育園  
 保護者の方とクリスマス会♪みんなで楽しく過ごしましょう。現在、楽しい内容を企画中です。どうぞお楽しみに☆お忙しい中とは思いますが、保護者の方の参加をよろしくお願ひ致します。  
 詳しくは決定次第別紙を配布致しますのでご確認をよろしく致します。  
 ※コロナウィルス感染症の流行状況によっては急遽中止になる場合があります。ご了承下さい。

### ②個人面談について

日頃子育てで悩んでいらっしゃる点や園での様子で聞きたい事などございましたら是非お話し下さい。希望の方は面談の場を設けたいと思いますので、保育士にお声掛け下さい。

## 今月の保育目標

- 保育士と触れ合いを喜び、やり取りを楽しんだり、友達と関わって遊ぼうとしたりする。
- 色々な玩具に興味を持ち、遊びを通して喜びを感じる。
- 秋の自然に触れながら、戸外活動を楽しむ。

## 今月の歌

♪やきいもグーチーパー  
 ♪げんこつやまのためきさん

## 今月の絵本

★「どんぐりとんぼろりん」  
 作：武鹿 悦子(ひさかたチャイルド)  
 ★「ゆっくとすくトイレでちゅちゅ」  
 絵：さこ ももみ(ひかりのくに)

## 保健

### 今日は何の日？

#### 11月8日は「いい歯の日」



自分で歯磨きができるようになったお子さん多いとは思いますが、最後は仕上げ磨きが必要です。歯磨きを毎日の習慣にすることが大切です。歯磨きが苦手な子も多いですが、歯磨きカレンダーを作り歯磨きが出来た日はシールを貼ったり、スタンプを押すなどちょっとした楽しみに変えてみるのも良いでしょう。歯磨きの絵本を読んでからや、人形を使って歯磨きの練習をするなどして、毎日歯磨きできるように工夫しましょう。

#### 11月9日「換気の日」



「いい空気」と読ませることから換気の日と言われていいます。暖房器具を使用中に換気が不十分な状態が続くと、一酸化炭素中毒で意識を失うこともあります。空気(風)の通り道をつくり、1時間に1回、5分程度の換気を心掛けましょう。

#### 11月12日は「皮膚の日」



空気の乾くこの時期はガサガサになったり、痒くなったりと乾燥肌が気になります。タオルでゴシゴシ擦らず、お風呂上りに保湿クリームを塗りましょう。

## 食育

### りんごを食べて医者いらず！！



りんごは、アレルギーを引き起こすヒスタミンを減らし、アレルギー疾患を予防する効果があると言われています。他にも動脈硬化・高血圧など生活習慣病の予防や、腸の消化吸収を促して便秘を予防する作用もあります。ただし、体に良いからと食べすぎは禁物！！果物に含まれる糖分も、摂りすぎると肥満につながりますから、注意しましょう。



### 魚を食べよう！！



おなじみの栄養素DHA(ドコサヘキサエン酸)は、脳の働きを活発にし、記憶力や学習効果を高めると言われています。DHAたっぷりなのは、イワシ、サバ、サンマ、アジです。おやつに顎をよく動かす小魚が最も最適。骨ごと食べればカルシウム不足も解消できます。子ども達が好んで魚を食べられるように配慮したいものですね。



# ミニミニ運動会

10月のお楽しみ会は、ミニミニ運動会を行い、ミツキー体操・障害物競走・かけっこをしました♪

障害物競走では、アンパンマンのマントを身に付け、大きな声でお返事をしてスタート！！トンネルをくぐり、お山を登って石渡を渡り、滑り台を滑ったらアンパンマン号に乗車☆ゴールで「アーンパンチ！」とバイキンマンをやっつけました。みんなはアンパンマン号がお気に入りので何回も乗っていました☺  
かけっこは渡り廊下で行いました。よーいどん！！で元気よくスタートし、アンパンマンのゴールテープを目指してダッシュ☆みんな頑張りましたよ♪最後にご褒美のアンパンマンメダルを貰い、大喜びの子ども達でした！！



## TRICK OR TREAT HAPPY HALLOWEEN

# ハロウィンパーティー(武尊荘)



ピカチュウの可愛い衣装を着てハロウィンの行事に参加しました♪保育士と一緒に「Trick or Treat！」と言いながらたくさんお菓子を頂き、嬉しそうなお子様達。武尊荘ではおじいちゃん・おばあちゃんと触れ合ったり製作物の「ぶどう狩り」をさせてもらったりして楽しい時間を過ごしました。  
武尊荘の後は受付や地域連携室、事務部長室・総務課にもおじゃましました♪

