



# 7ロールだより



今月は今年最後の行事となる保育参観（クリスマス会）があります。お子さん達が遊びの一貫として楽しみながら練習し、おうちの方と楽しく過ごせるクリスマス会にしたいと思います。また、今年も残り1か月となりました。風邪には十分に注意し、元気いっぱいにご過ごしたいと思います。

## ☆12月の予定☆

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
6 休園日	7	8	9	10	11 地震訓練	12 休園日
13 休日保育	14	15	16	17	18	19
20 休園日	21	22	23	24	25 保育参観	26 休園日
27 休園日	28	29 休日保育	30 休日保育	31 休日保育	詳しい詳細については別紙をご覧ください。	

## お知らせ

### ①汚れ物の処理について

様々な感染症が流行する季節になりました。嘔吐や下痢で汚れた物は園では洗わず、密閉したビニール袋に入れて返却するように、保健所から指導されています。感染予防の点からご理解頂きますよう、お願い致します。

### ②年末年始の利用について

年末年始はたくさんのお子さんの利用が予測されますので、ご家族でのご都合を調整の上、ご利用お願い致します。

## 今月の保育目標

- 音楽に合わせて体を動かし、保育士の動きを真似して楽しむ。
- 薄着で過ごしたり、室内外で体を十分に動かして遊んだりすることで、健康に気を付けて生活する。
- 笑ったり、泣いたり、怒ったりして相手に気持ちを伝えようとする。

## 今月の歌

- ♪赤鼻のトナカイ
- ♪お正月

## 今月の絵本

- ★「クリスマスのおぼけ」  
作：せな けいこ（ポプラ社）
- ★「だるまさんと」  
絵：かがくい ひろし（ブロンズ新社）

## 保健

## ●ノロウイルス●

牡蛎やしじみ、あさり、ホタテなどの二枚貝の消化管に潜んでいて、食べた人の腸内で増えます。微量の菌でも感染します。

潜伏期間は1～2日で症状は悪寒・発熱・下痢・嘔吐・腹痛などです。これらの症状がでたらすぐに受診しましょう。また、症状が治まっても2～3週間は便の中にウイルスが出ることもありますので、二次感染しないよう、十分な注意が必要です。

## ●ロタウイルス●

冬から春先到大流行する感染性胃腸炎で、激しい嘔吐、白くて水っぽい下痢などの症状が出ます。水分を取りたがらなかつたり、おしっこの量が少なかつたらすぐに受診しましょう。おもちゃの消毒やおむつ替えの後の手洗いが感染予防に効果的です。

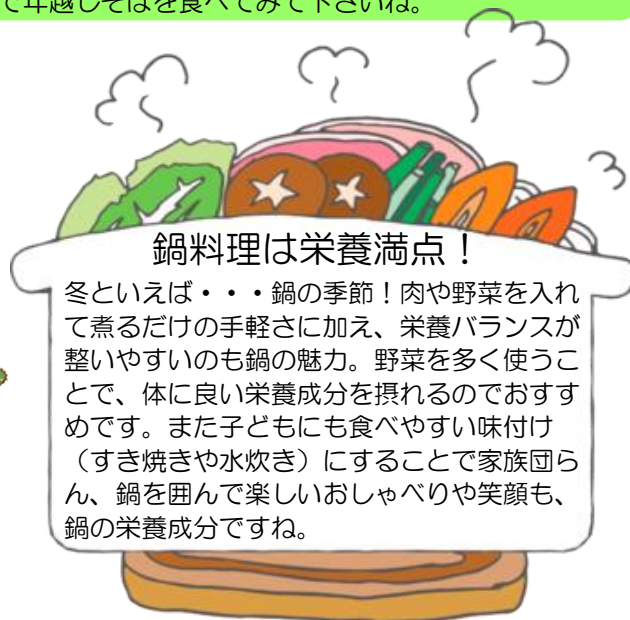
## ●嘔吐下痢●

突然吐き出したり、激しい下痢を1日に何度も繰り返したりします。特に乳幼児がかかりやすく、脱水症状からひきつけを起こすなど重症化することもあります。激しくぐずったり1日中ぐったりして寝ている、唇や口が乾いているなどの症状が見られたら、すぐに受診しましょう。

## 食育

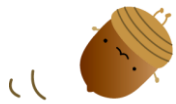
## 年越しそば

年越しそばは江戸時代中期からの習慣と言われていました。そばのように細長く達者で暮らせることを願い、食べられてきたそうです。是非、今年の大晦日は家族で年越しそばを食べてみて下さいね。



## 鍋料理は栄養満点！

冬といえば・・・鍋の季節！肉や野菜を入れて煮るだけの手軽さに加え、栄養バランスが整いやすいのも鍋の魅力。野菜を多く使うことで、体に良い栄養成分を摂れるのでおすすめです。また子どもにも食べやすい味付け（すき焼きや水炊き）にすることで家族団らん、鍋を囲んで楽しいおしゃべりや笑顔も、鍋の栄養成分ですね。



# お楽しみ会



11月のお楽しみ会は子ども達の大好きな”どんぐりころころ”の歌に合わせて指人形遊びをしました。保育士が作ったどんぐりの指人形やどじょうのパペットに子ども達も興味津々で楽しんでいました♪



子ども達も指人形をはめて、写真撮影しました！！



# 秋のお散歩風景



トカゲさんもお散歩していました。ちょっと怖かったけれど、触ってみました♪



窓越しにおじいちゃん・おばあちゃん達にバイバイしたり、「お~~~~い」と声を掛けたりしている子ども達です！！



落ち葉のじゅうたんを歩いたり、座ったり、枯れ葉を両手いっぱいを持ってパラパラ上から降らせたりして楽しみました♪



# 製作の様子



製作活動が大好きな子ども達☆今月はクリスマス製作をしました。自分の手形をクリスマスツリーに見立て、保育士の作った飾りをベタベタ♪サンタさんやトナカイ、雪だるまも作り、可愛い作品が出来上がりましたよ。

