



フロールだよ



お知らせ

まだまだ寒い日が続きますが、園には毎日子ども達の元気な笑い声があふれ、まるで一足先に春がきたように感じられます。冬ならではの遊びや楽しみを思う存分味わいながら、今月も元気に過ごしたいと思います。体調管理にも十分注意しましょう。

★2月の予定★

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2  豆まき	3	4	5	6
7 休園日	8 お楽しみ会	9 身体測定週間		11 休園日	12 地震・防犯訓練	13
14 休園日	15	16	17	18	19	20 休園日
21 休日保育	22	23 休園日	24	25	26	27
28 休園日						

爪について



爪が伸びていると、お友達をひっかいてしまったり、折れてしまったり等、ケガの原因となります。また、汚れが溜まり不潔になりやすい所にもかわからず、指しゃぶりをしたり、手づかみで食べたりするとばい菌を直接取り込んでしまう事になります。週に一度は指先のチェックを行うようにしましょう。※切りすぎるとばい菌が入る事もあるので深爪にならないように注意しましょう。

今月の保育目標

- 身の回りの事を手伝ってもらいながら、自分でできる事に喜びを感じ、意欲的に取り組む。
- 冬の寒さを体感しながら、戸外でも体を動かして遊ぶ。
- 簡単な言葉でのやり取りを保育士と楽しむ。

今月の歌

- ♪おにのパンツ
- ♪豆まき



今月の絵本

- ★「おにはそーと！」
絵：ながしま ひろし（教育画劇）
- ★「ママだいすき」
絵：ましま せつこ（こぐま社）

食育

節分とは??

保健

風邪をひいた時の過ごし方

体は自然治癒といって、病気を自分で治そうとする力が備わっています。風邪をひいた時はその力を引き出すような過ごし方を心掛けましょう。食べ物は食べやすい物や好きな物を適量、水分補給も忘れずに！室温はいつもと同じで構いませんが湿度は必要です。濡れたタオルを広げておくくらいでもよいでしょう。風邪は2～3日で回復するもの。3日過ぎても症状が改善しない時や、ひどくなる時は受診しましょう。



かぜの後の登園について

インフルエンザなどは、症状がすっかり治った後も、ウイルスの排出が数日間続きます。家庭のみで、「治った」と判断するのは控え、かかりつけの医師の診断を受け、許可をもらってから登園しましょう。幼児が登園できるまでの期間の目安は症状によって様々です。感染症にかかった時などは、出席停止期間をきちんと守り、二次感染が起こらないようにしましょう。



生活リズムを整える

風邪をひきにくい健康な体を作るためには、毎日の生活リズムを整えることが大切です。寝起きや就寝、食事の時間を決め、それを習慣付けるために家族揃って続けていきましょう。お子さんと一緒に、健康的な生活を目指しましょう！



昨年の節分は2月3日でした。3日なのは2020年までで、2021年は2月2日です。節分は何をする日？

なぜ「恵方巻き」を食べるのか？

恵方巻きは、その年の恵方を向いて丸かじりすると、願い事が叶う、幸運に恵まれる、無病息災や商売繁盛をもたらすとされています。縁起よく七福神にちなんで7種類の具を入れ「福を巻き込む」という意味合いもあります。福を逃さぬよう、包丁で切ったり、途中でしゃべったりしてはいけません。今年の恵方は「西南西」です。

なぜ「鬼」なのか？

昔は季節の変わり目には邪気が生じると考えられていました。鬼は邪気や厄の象徴とされ、形の見えない災害・病・飢餓などの怖い鬼の仕業だと考えていたからです。

なぜ「豆」をまくのか？

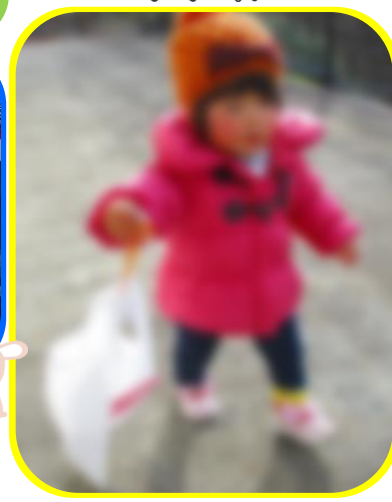
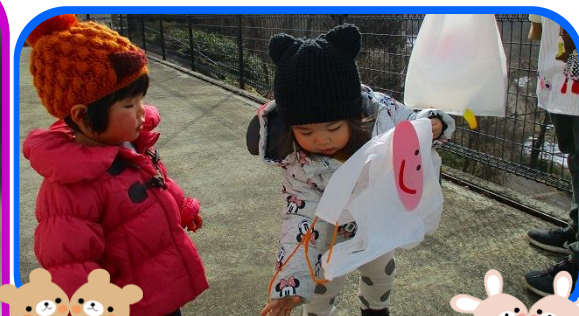
豆をまくのは「魔滅（まめ）」に通じ、昔は豆には霊力があると考えられていました。鬼に見立てた災厄などを追い払うために、豆を鬼に打ち付けます。豆まきには、必ず炒った大豆（福豆と呼ぶ）を使います。

なぜ「鰯（いわし）」と「柊（ひいらぎ）」なのか？

鬼は柊のトゲと鰯の臭いが大の苦手とされていました。そこで、鰯の頭を焼いて臭いを強くしたものを柊の枝にさし、玄関先に取り付けて、鬼が入ってこないようにする風習があります。

お楽しみ会

1月のお楽しみ会はお正月遊びの”凧あげ”と”コマ回し”をしました。みんなが作ったコマや凧はとっても可愛くできましたよ。保育士がお手本を見せながらコマ回しや凧あげにチャレンジ!! 凧を持って頑張って走る姿に笑みがこぼれてしまいました。楽しかったようで室内に戻ってからも凧を離さず持っていた子ども達です♪



絵本が だーいすき♡

子ども達は絵本が大好きです。最近のお気に入りには”できるかな?”(エリックカール)やアンパンマンの絵本です。読んで!と持ってきて保育士の膝に座り、真剣に聞いたり、自分でめくったりして楽しんでいます♪



みんなで製作したお正月飾り♪

おうちの方に絵馬の願い事を書いて頂きました!
「今年もみんなが健康で幸福あふれる一年になりますように」

