



# 7ロールだより

少しずつ春の植物が芽生え、日差しも少しずつ暖かくなってきました。お散歩の道端で見つけたありさん。「ありさん!」「むしむし!」と観察を楽しんでいます♪小さな春の訪れに、子ども達の表情からも穏やかさが感じられます。今年度も、お子さん達の心身共に健やかな成長を見守り、あたたかな保育に努めていきたいと思っております。どうぞよろしくお願い致します。

## ☆4月の予定☆

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3
4 休園日	5	6	7	8	9 防犯・火災 訓練	10 休園日
11 休日保育	12	13	14	15	16 お花見会	17
18 休園日	19	20	21	22	23 お楽しみ会	24
25 休園日	26	27	28	29 休園日	30	

## 今月の絵本

★「あいさつ」  
作：タマゴボオロ（Gakken）  
★「トイレ」  
原作：やなせたかし（フレーベル館）

## 今月の歌

♪チューリップ  
♪ことりのうた

## お知らせ

### 個人情報について

入園当初に児童票を提出して頂きましたが、ご記入頂いた個人情報に変更があった場合には、必ず園にご連絡下さい。特に緊急連絡先になっている携帯電話の番号や勤務先、これらはお子様に何かあった時にとっても重要になります。ご協力をよろしくお願い致します。

### 朝の電話連絡について

保育士の勤務体制を整える為、病気等で欠席・早退・遅刻がある場合には、早番保育士が7時30分から勤務していますので早めに連絡を入れて頂きますよう、ご協力をお願い致します。

## 保健

健康な生活のキーワード

- 起きる・・・自分で起きられるように
- 歯磨き・・・すみずみまでしっかりと
- ご飯・・・好き嫌いを減らすように
- トイレ・・・毎日できる習慣作りを
- 運動・・・睡眠や食欲にも影響がある
- お風呂・・・毎日入って清潔に
- 寝る・・・時間を決めて早めに

## 今月の保育目標

- 着替えるときに手や足を動かし、簡単な衣服の着脱をしようとする。
- 保育者と一緒に絵本を見たり、絵を見ながら保育者の言葉の真似をしたり、歌をうたって簡単な手遊びを楽しんだりする。
- 戸外へ出て春の訪れを感じたり、簡単な交通ルールを学んだりする。

## 食育

## 食事の適量って？

「食べる量が多いか、少ないか」幼児期にはたいへん気になる問題です。少食だと子どもの発育に影響するのでは？と心配になるものです。しかし基本的に、子どもが元気よく育っていれば、それが適量と判断して良いでしょう。子どもの食欲にムラや偏食があっても当然です。昨日と今日で比較するのではなく、数日から1週間単位で、長期的に見ていきましょう。

### 【好き嫌いについて】

今までは食べていたのに・・・なんで食べないの？という事はありませんか？子どもの味覚も成長しています。嫌いなものを無理やり食べさせるのではなく、手間ですが料理で工夫しましょう。調理方法や味付けを変えるだけで解決するかもしれません。

## 子どもの花粉症

今年も花粉症の季節がやってきました。大人と同じように子どもも花粉症になります。症状としては「目のかゆみ・まぶたの腫れ・くしゃみ・鼻づまり・鼻水」などです。鼻づまりによっては睡眠不足になり、日中の集中力が低下することもあります。また、子どもの花粉症は、気管支喘息やアトピー性皮膚炎など他のアレルギー疾患との関わりがある場合もあります。子どもに花粉症の症状が見られたら、早い段階でお医者さんに診てもらいましょう。

～家に帰ってきてからする事～

玄関先で服や髪の毛に付いた花粉を払い落とし、家の中に入ってから手洗い・うがいの他、顔も洗いましょう。

## ★職員紹介★

園長	真下 佐知恵
保育士	鳥山 彩姫
	松井 宏枝
	小林 あゆみ
	金子 恭子
	外山 絵里香（育休中）

よろしくお願い致します！



コネコネ～

# 製作風景



ペタッ!!!



紙粘土で手型をぺったん♪  
自分で好きな色を選んだよ～

# ひな祭り会



おひなさまに変身して写真撮影♡  
"ひなまつり"の歌をうたってお祝いしました♪  
可愛い作品も作りましたよ。



"おおきなカブ"  
のペープサート♪  
「うんとこしょ、  
どっこいしょ！」  
の掛け声で一緒  
に盛り上がり  
ました。



# お別れ会



一年間頑張った  
ご褒美にアン  
パンマンメダルを  
貰って嬉しそう



"まんまるちゃん"のペープサートでは、  
アンパンマンのキャラクターがたくさん  
登場してきて「もういっかい～」とリク  
エストしてくれた子ども達です♪

