



フールだより

本格的な秋の訪れに、子どもたちは、落ち葉を踏みしめたりどんぐりを拾ったりと、秋の自然に親しんでいます。肌を感じる風も涼しさから冷たさに変わり、昼夜の気温差がある季節でもあるので、健康面には十分に気をつけていきたいと思います。

☆11月の予定☆

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3 休園日	4	5	6
7 休園日	8 ← 身体測定週間	9	10	11	12 火災訓練	13 休園日
14 休日保育	15	16	17	18	19 お楽しみ会	20
21 休園日	22	23 休園日	24	25	26	27
28 休園日	29	30				

今月の絵本

★「ペンギンたいそう」
作：斎藤 慎（福音館書店）
★「ぶくちゃんのすてきなばんつ」
文：ひろかわ さえこ（アリス館）

今月の歌

♪山の音楽家
♪おおきなたいこ

お知らせ

①第2回定期健診について

今年度2回目の定期健診を行います。詳細につきましては、後日別紙にてお知らせ致します。

②第2回保育参観について

日程：令和3年12月17日（金）
時間：10：00～11：00（9：45集合）
場所：管理棟2階フール保育園
クリスマス発表会を計画しています。お忙しい中とは思いますが、保護者の方のご参加をよろしくお願い致します。

※コロナウイルス感染症の流行状況によっては、急遽中止になる場合もありますのでご了承下さい。

食育

味覚を育み 噛む力をつける



嫌いな物を作らないためには、乳幼児期に味覚の情報を増やすことが大切です。さまざまな味を体験し、美味しさを知ることによって、味覚は育まれます。同時に噛む力をつける事が重要で、よく噛むと、唾液がたくさん出て消化吸収を助ける上、虫歯や歯列不正、肥満を予防し、知能の発達にもつながります。離乳食をあげる時に、唇で食べ物を取り込めるようにしてあげると、歯ぐきや歯で噛み、舌でどの奥に送るようになり、確実に噛む力がついてきます。子どもの口の奥の方に食べ物を入れてしまうと、噛まずに飲み込むしかなくなるので注意しましょう。また、「きゅうりを食べるとどんな音がする？」などと声を掛けながら、噛むことの楽しさを伝えましょう。シャキシャキ、ポリポリなど、食感を楽しみながら、噛み応えのある食事を、食べる意欲を大切にしながらゆっくりと取り組みましょう。

今月の保育目標

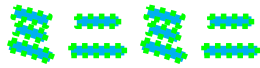
- 絵本の読み聞かせや歌を喜び、楽しそうに体を動かしたり声を出したりする。
- 友達の名前を覚えて呼んでみたり、気の合う友達と同じ遊びを一緒に楽しんだりする。
- 遊戯曲に親しみ、保育者や友達と一緒に体を動かす事を楽しむ。

保健

トイレトレーニング

トイレトレーニングの開始・終了は、「早いほどよい」「遅ければ悪い」というわけではありません。子どもの成長や発達具合に合わせて、無理なく排泄できるようサポートすることが大切です。トイレで無事に子どもが排泄できたら、すかさず褒めてあげましょう。初めのうちは偶然でもかまいません。子どもは褒められると自信を付けることができます。「上手におしっこやウンチができた」という成功体験を積み重ねていくことで、自分から「トイレに行きたい」という気持ち芽生えます。失敗したからといって叱ったり責めたりすることは子どものやる気の自尊心や自信を失う事になるのでしないようにしましょう。トイレトレーニングが成功するまでには、長い時間と十分な経験が必要です。また、トイレで排泄できた時に「おしっこが出たね」「ウンチができたね」と一緒に確認することがポイントです。子どもと一緒に言葉に出して確認することで、次第に排泄する感覚を掴むことができます。子どもが「おしっこ出る」などと伝えられるようになった時は、たくさん褒めることでオムツはずれのきっかけにつながるかもしれませんね。



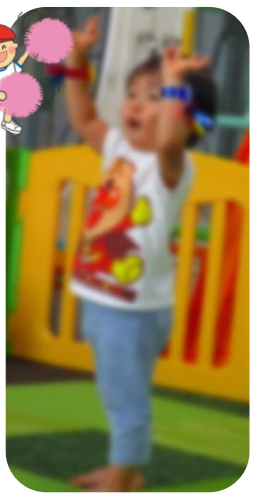


うんどうかい



ミニミニ運動会を行いました。「手のひらを太陽に」のお遊戯では、手にキラキラをつけて元気いっぱいに踊りました♪障害物競走では、0歳児はマットに登ったりアンパンマンの滑り台を滑ったりして、ゴールのお楽しみのお菓子を目指して進みました。1歳児は平均台を歩きマットをジャンプ！！そしてタンバリンにタッチして、アンパンマンの滑り台を滑り、トンネルをくぐりお菓子をゲットしてゴール☆みんな難なくクリアしていました！

かけこでは渡り廊下に行き、はちまきをつけてゴール目指して一生懸命走りました。みんなとっても頑張りましたよ。



ハロウィンパーティー



モンスターズインクのマイクに変身して武尊荘のおじいちゃん、おばあちゃんの前にお邪魔しました♪「可愛い〜♡」と言ってもらい恥ずかしそうしながらも触れ合っていました。総務課や看護部長室にもお邪魔をして、たくさんのお菓子を頂き嬉しそうなおみんなでした。



Happy Halloween

