

通所リハビリテーション

栄養の取り組み、報告致します!!

運動機能向上のためには、運動と栄養の両方が重要です。
4月から始めた栄養の取り組みでこんな効果が出た方がいます。

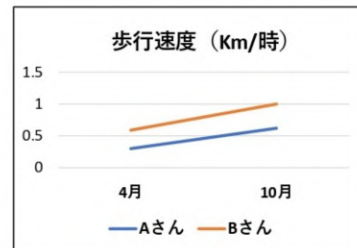
- ✿ 体力がついて速く歩くことができました。
- ✿ バランス能力がアップして転ばなくなりました。
- ✿ 運動量が増えて血液検査の結果が良くなりました。
- ✿ ベッドから楽に起き上がることができるようになりました。



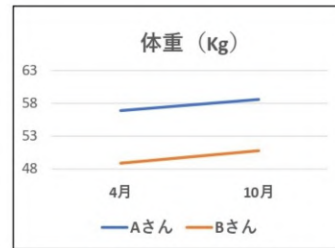
【通所リハビリテーション利用状況】

月	火	水	木	金
○	◎	◎	◎	○

◎空いています ○:対応できます △:ご相談ください



歩行速度・信号を渡りきる目安が、1.0km/時です!



体重・高齢者の3%増は素晴らしいです

通所リハビリテーション



昨年から取り組んでいる季節ごとのタペストリー。職員、利用者様のアイデアや特技を活かしながら楽しく作成しています。

今年の『セタタペストリー』はコンテストに応募し、立派な賞をいただきました。



受賞作品
『虹にかける願い』

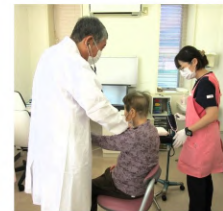


皆さん真剣です!!



診療所【内科】

地域の皆様のかかりつけ医として、内科全般の治療を行っています。訪問診療も実施し、地域の皆様に安心して充実した医療を提供いたします。



内科
診療日：月～金曜日9時～12時、13時～17時
往診日：第2・3月曜日午後、火・水・金曜午後
休診日：土・日曜、祝日、年末年始
※臨時休診については院内に掲示します

訪問看護ステーション

住み慣れたご自宅で快適な療養生活が送れるよう、医師の指示のもと、一人ひとりに合わせた看護・リハビリテーションを提供いたします。

私達がおうかがいします!



◇サービス内容◇
○病状観察及び健康管理 ○服薬管理 ○入浴介助 ○医師の指示による医療処置 ○在宅酸素、膀胱カテーテル、人工肛門などの管理 ○終末期ケア ○認知症看護認定看護師によるケア ○リハビリテーション ○介護に関する相談・援助・指導

通所リハビリテーション

健康で自立した生活を送ることが出来るように、医師・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・看護師・介護福祉士等の専門スタッフが、一人ひとりに合わせたプログラムを作成・実施して在宅生活をサポートします。ご自宅まで送迎させていただきます。



居宅介護支援事業所

ケアマネジャーが、“住み慣れた家”での生活をサポートいたします。介護保険の申請からサービスの利用、介護保険施設の紹介など介護の事ならなんでもご相談ください。

こすもすの
ケアマネジャー



診療所【内科】

新型コロナワクチンを接種された方へ

当院で抗体検査ができます

詳細についてはお問い合わせください

こすもすクリニック 群馬県渋川市半田1048 TEL.0279-25-1384

問い合わせ

こすもすクリニック(内科)

TEL.0279-25-1384 Fax.0279-22-1928

こすもすクリニック通所リハビリテーション

TEL.0279-25-1733 Fax.0279-22-1928

こすもす訪問看護ステーション

TEL.0279-23-1521 Fax.0279-23-1518

こすもす居宅介護支援事業所

TEL.0279-23-1520 Fax.0279-23-1518

PC <http://www.hotaka.or.jp/cosmos/>



題字もみんなで作りました！

運動会開催！

10月14日(木)、通所リハビリテーションでは大勢の利用者様にご参加いただいて運動会が行われました。

体力、筋力、歩行能力、バランス能力、手指の機能、認知機能等を試される競技内容でした。利用者の皆様は日頃のリハビリの成果を十二分に発揮され、職員が驚くほどのスピードランナーも登場しました。



各団のカラーのマスクをデコレーション 指先のリハビリになりました



スタート



障害物競走。のれんをくぐって突き進め！



車椅子を押してもらって 「エイ、エイ、オー！」

ゴールまで風を切って走ります！



ゴール



リレーの最後は団長が消毒しながら走りました 団カラーのマスクで感染症対策もバッチリ！



身を乗り出しての玉入れ 集中して、はいれ！



優勝は榛名団！

