



7ロールだより

1年の締めくくりの月だからでしょうか、いつも増して子ども達の成長を感じ取っている今日この頃です。今年1年も保護者の皆様のご理解とご協力のもと、お子さんの健やかな成長の手助けができたこと、心より感謝申し上げます。

今年最後の行事保育参観では、子ども達の大好きな歌や遊びから発展させた発表をする予定です。保護者の方々を目の前に、恥ずかしくて泣いてしまったりするかもしれませんが、お子さん達の頑張りをどうぞ温かく応援してあげて下さいね。

★12月の予定★

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
5 休園日	6 ← 身体測定週間	7	8	9	10 地震訓練	11 休園日
12 休日保育	13	14	15	16	17 保育参観	18
19 休園日	20	21	22	23	24	25 休園日
26 休園日	27	28	29 休日保育	30 休日保育	31 休日保育	

今月の絵本

- ★「さんかくサンタ」
作：(tupera tupera)
- ★「ちびゴリラのちびちび」
文：(ルース・ボーンスタイン)

今月の歌

- ♪あわてんぼうのサンタクロース
- ♪お正月

お知らせ

①年末年始の利用について

年末年始はたくさんのお子さんの利用が予測されますので、ご家族でのご都合を調整の上、ご協力をよろしくお願い致します。

②降園後のお願いについて

降園後、お子さんの安全を守る為に、駐車場ではお子さんから目を離さず車に乗せて頂き、又、駐車場に面している砂場などでは遊ばずにご帰宅頂きますようご協力をよろしくお願い致します。

食育

遊び食べ

食事に集中しないとき

子どもは、そばに気になる物があると、すぐに気を取られてしまうので、1つのことに集中するのが難しく、食卓に座って食べる時も集中出来るのは20分程度と言われています。食事のときは、必ずテレビを消して、近くにおもちゃなどを置かないようにしましょう。投げて遊び始めたら、お腹がいっぱいか、他の事が気になってもう食べたくないという証拠。「まだ食べる？」と一度聞いてみて、食べないなら「ごちそうさま」をして切り上げてみましょう。



便秘には朝が勝負！！

排便の間隔は個人差があります。5日くらい便が出なくても、機嫌がよくいつもと変わらない様子なら心配ありません。野菜の繊維不足や水分不足、食べる量が少ない事も便秘の原因ですが、まず朝ご飯をしっかり食べる事。特に穀類を多めにします。きのこや野菜が入った具だくさんの汁を飲むと朝の腸が活発になります。ゆっくりトイレに入る時間も大切です。おへその回りを時計回りでマッサージするなど、快便への習慣づけましょう。



今月の保育目標

- 友達との関わり方を、気持ちの代弁をしながら伝えていく。
- 季節の絵本や歌などを通して、友達や保育者などと一緒に繰り返しの言葉を真似て話すことを楽しむ。
- クリスマス発表会に喜んで参加して雰囲気を楽しむ。

保健



RSウイルス感染



4～5日の潜伏期間の後、鼻水、咳、発熱などのかぜに似た症状で、呼吸時にヒューヒュー、ゼーゼーという音が出るなど呼吸器の症状が特徴です。



クループ症候群



発熱や咳、喉の痛み、特に息を吸う時に苦しくなり、咳き込んだ時に「ケーンケーン」と犬が鳴くような乾いた咳が出ます。



マイコプラズマ肺炎



かぜのような症状と高熱が続くことがあります。下痢や嘔吐を伴うこともあります。咳が長期間続くのも特徴です。

かぜ症状が現れたら無理はせず、ゆっくりと休息をし、手洗い・うがい、うがいが出来ない場合は、水を飲むのもいいでしょう。咳がひどい場合は部屋の湿度を上げたり、こまめに水分補給をしたりしましょう。咳き込む場合は背中を軽くたたくと痰の切れがよくなり、咳が出にくくなります。寝かせる時は頭をやや高くすると呼吸が少し楽になります。二次感染、重症化にならないために早めの受診をしましょう。



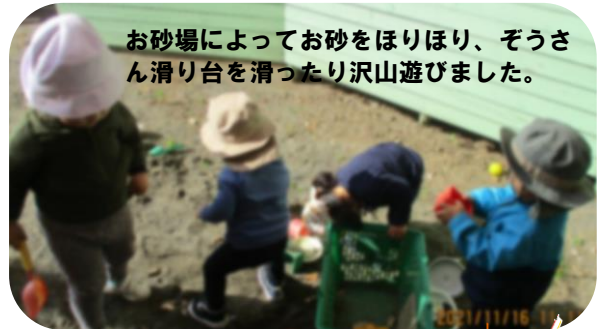
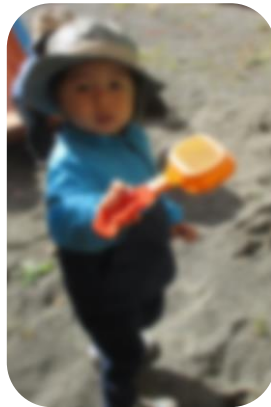
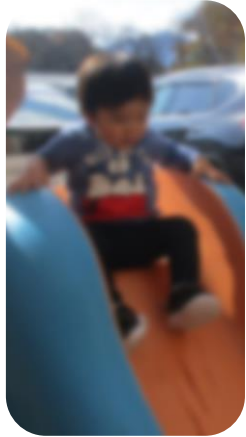
秋のお外遊び

おじいちゃん、おばあちゃんいるかな～と覗いて、手を振りごあいさつ☺

秋のお宝いっぱい場所へ出発！！



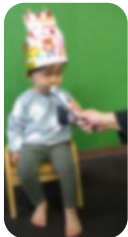
みつけた！！秋のお宝！たくさんのどんぐりー。じーっと見つめて・・・つつい食べてみたくなっちゃうお友達。今年は豊作でした。落ち葉のじゅうたんを歩いて音を楽しみました。



お砂場によってお砂をほりほり、そうさん滑り台を滑ったり沢山遊びました。

お誕生日会

11月のお誕生日会は果物列車の壁面シアターを楽しみました。季節の果物達が汽車に乗り、横入りしてきたりのせいで喧嘩をしながらも仲直りをして、無事に仲良く出発しました。次にアンパンマン列車にフロールのお友達が登場してきて乗り込み、みんな大喜び！！〇〇ちゃんいたね～と嬉しそうに盛り上がっていました。



どうぞ、おめでとう！



2歳のお誕生日おめでとうございます。入園してすぐに保育園に慣れ、お友達の事が大好きな優しい男の子。毎日お友達と元気いっぱいニコニコ可愛い笑顔で楽しんでいます。自分より小さいお友達にはそっと近寄り玩具を貸してくれる頼もしいお兄さんです。最近ではお話が上手になり、自分の気持ちを伝えようとしてくれます。自分の事は何でも頑張ろうとし、出来なくてもすぐには諦めず、何度も挑戦する頑張り屋の一面も見られ、偉いな～と感心します。これからもたくさん遊んで保育園生活、大きく逞しく成長してくださいね☆

