



7ロールだより

あたたかな春の陽ざしに見守られ、新年度の幕開けです。これからどんな出会いが待っているのでしょうか。子供達とスキンシップを取りながら、気持ちを受け止め、それぞれの「大好き」を見つけていけたらと思います。保護者のみなさまとのコミュニケーションを密に取り、一緒に成長を見守っていきたく思います。一年間よろしくお願い致します。

★4月の予定★

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
3 休園日	4	5 ← 身体測定週間 →	6	7	8 防犯訓練	9
10 休園日	11	12	13	14	15 お花見会	16
17 休園日	18	19	20	21	22 お楽しみ会	23 休園日
24 休日保育	25	26	27	28	29 休園日	30

今月の絵本

- ★「たんぽぽはたんぽぽ」
作：おくはら ゆめ（大日本図書）
- ★「なでなでなで」
文：にへい たもつ（角川書店）

今月の歌

- ♪はるがきた
- ♪ちゅうりっぷ

お知らせ

①個人情報について

入園当初に児童票を提出して頂きましたが、ご記入頂いた個人情報に変更があった場合には、必ず園にご連絡下さい。特に緊急連絡先になっている携帯電話番号や勤務先、これらはお子様に何かあった時にとても重要になります。ご協力をよろしくお願い致します。

②朝の電話連絡について

保育士の勤務体制を整える為、病気等で欠席・早退・遅刻等がある場合には、早番の保育士が午前7時45分から勤務していますので早めに連絡を入れて頂きますよう、ご協力をお願い致します。

保健

生活リズムを整えよう！



4月は環境が変わり生活リズムを改善するよい機会です。正しいリズムを身に付け、健康な体を作りましょう。又、赤ちゃんは普段の様子をよく見ておき、体調の変化に早く気づきましょう。

早寝早起きをしよう

（睡眠・・・ぐずって寝ない、反対に眠ってばかりで気になる事はないか）

朝ご飯はしっかり食べよう

（食欲・・・母乳やミルクの飲み具合離乳食の食べ具合はいつもと同じか）

うんちは出たかな

（排泄・・・量や回数、色などはいつも通りか、排泄時に痛がる様子はなにか）

体温・・・いつもより高くはないか

（顔色・・・赤くほてってないか、青白くないか）

食育

上手な献立を作って ワンパターン&偏りを解消

まず、季節を味わうために、旬の食材を中心にします。調理法だけでも煮る、焼く、揚げる、蒸すなど様々なアレンジがあり、さらに和風、中華風、洋風と味付けもそれぞれです。この「食材」「調理法」「味付け」の組み合わせが献立を作り出します。バランスのよい食事のためには、1週間にどれもが入っていることを目標にするとよいでしょう。旬の時期は、同じ食材を使うことが多くなりますが、調理法と味付けが違えば、豊かで楽しい食事になります。

今月の保育目標

- 新しい環境に慣れ、機嫌よく過ごせるようにする。
- 散歩や散策などを通して、春の心地良さを感じる。
- 保育者に甘える事で、安心出来る経験を重ねる。

手洗いと爪もきれいに！

爪が伸びていると、友達をひっかいてしまったり、折れたりなど、けがの原因となります。また、爪は、汚れが溜まり不潔になりやすいところにもかかわらず、指しゃぶりや爪をかむくせがある子も多く、汚れたままにしておくとばい菌を直接取り込んでしまいます。週に一度は指先のチェックを行うようにしましょう。

爪ケアのポイント

爪の手入れの目安は1週間に1回程度です。お風呂上がりの爪が柔らかい時が切りやすいのですが、切りすぎるとばい菌が入る事もあるので深爪にならないよう、十分に気をつけましょう。

～職員紹介～

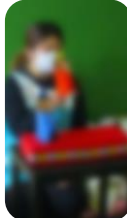
- 園長 真下 佐知恵
- 保育士 松井 宏枝
- 小林 あゆみ
- 金子 恭子
- 外山 絵里香
- 佐藤 裕美
- 鳥山 彩姫（育休中）

よろしくお願い致します！



ひな祭り会

3月3日はひな祭り会でした。絵本を読んでもらい、手作りひな人形がひな祭りについてお話をしてくれました。ひなあられにちなんだひなあられポーロや、桃ゼリーを食べて女の子の健やかな成長を願いました。



色々な色があるね～おいしいね



ハイ、ポーズ！



みんなが作ったつるしびな。とっても可愛いですね♡



お別れ会



3月25日にお別れ会をしました。転園するお友達が入場し、花道を歩きました。全員が着席すると、大きなテレビで思い出の映像を流しました。その後、保育士がペープサートで、新しい保育園でも頑張れるようにお話をしました。みんな、興味津々で集中して見てくれました！最後に、一年間頑張ったご褒美としてミラーメダルをプレゼントし、自分の顔がミラーにうつる様子に、嬉しそうにお友達と見せ合いっこをしていました。

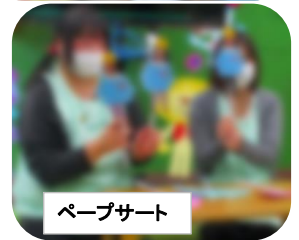
転園するお友達



～入場～



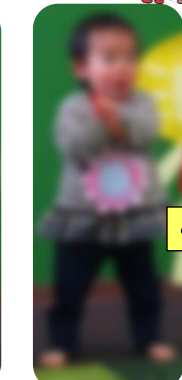
みんなくぎづけです！！



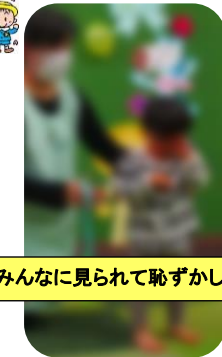
ペープサート



～メダル授与～



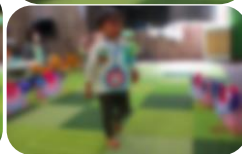
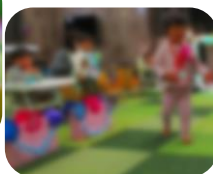
みんなに見られて恥ずかしい



お友達が出てきて興味津々でみています。



みてみて～♡



～退場～



一年間ありがとうございました。