



診療所

病気のとき、いつでも相談にのってもらえるお医者さんが身近にいますか？

安心して適切な治療を受けるためには、日頃からあなたやご家族の病状、病歴、健康を把握している「かかりつけ医」を持ち、健康管理に努めましょう。



通所リハビリテーション

職員総出で毎日感染対策に努めています！



送迎後の
ふき取り中

訪問看護ステーション

看護師(4名)と理学療法士(2名)、言語聴覚士(1名)、合わせて7名が利用者様のお宅におうかがいしています。

お互いの専門知識を活用し、皆様が安心して在宅療養生活を送るためにより良い対応ができるよう相談しながら支援させていただきます。



大きな訪問バッグを持って出かけます

居宅介護支援事業所

おしゃれな歩行器紹介！！

福祉用具介護保険対象用具には、色々な形の歩行器があります。こちらの歩行器は、軽くて、小さくて、とても可愛く思わずお出かけしたくなる、気持ちが明るくなる、そんな歩行器です。

好みの色や形の他にも“柄”で選ぶのもいいですね。



問い合わせ

こすもすクリニック(内科)

TEL.0279-25-1384 Fax.0279-22-1928

こすもすクリニック通所リハビリテーション

TEL.0279-25-1733 Fax.0279-22-1928

こすもす訪問看護ステーション

TEL.0279-23-1521 Fax.0279-23-1518

こすもす居宅介護支援事業所

TEL.0279-23-1520 Fax.0279-23-1518

PC <http://www.hotaka.or.jp/cosmos/>

通所リハビリテーション

～ チャレンジカップ ～

様々な身体機能の向上を目指して昨年4月より取り組んできたチャレンジカップ。その成果を試す総まとめとして3月15日（火）に記録会を行いました。

バランス能力や集中力、手指機能の向上等にアプローチする「紙コップタワー」を皆様真剣な表情で楽しまれました。



入賞者にはメダルを贈呈しました



絶妙なバランスと集中力を発揮!



しっかり身体が伸びています!!

通所リハビリテーション

～ お花見御膳 ～

4月14日お花見イベントが開催され、お昼にはお花見御膳を召し上がっていただきました。桜色の桜寿司、茶わん蒸し、桜の葛馒头、湯葉を使った和え物など、普段とは一味違った行楽気分で楽しんでいただきました。食事は味覚、嗅覚、視覚、お口の中の触覚など様々な感覚を敏感にさせて気分が良くなったり、認知機能に働きかけたりもします。

こすもすクリニック通所リハビリテーションでは食事をととても重要視しています。お昼ご飯は美味しいと評判です。



訪問看護ステーション

～ 理学療法士 ～

理学療法士の訪問では筋力・体力をつけるような運動をするだけでなく、ご自宅での生活に必要な動作（ベッドでの寝起きや立ち上がり・トイレ・入浴・着替え・整容・階段昇降等）の練習もしています。



家の中だけでなく、外を歩く練習をすることもあります



① ゴムチューブ



② バランスクッション

● 運動のためにこんな道具を持参することもあります ●



③ ボール



④ 手足に巻くおもり