



# フロールだより

春から初夏、梅雨と、子どもたちが季節の移り変わりを体感するには良い時期とも言えます。園では散歩を通じ、自然観察など、気付きを促すような活動をしていきたいと思ひます。気温・湿度共に上がり、汗ばむ季節になってきました。子どもたちの汗対策をはじめ、衣服の調節、健康管理には十分気を付けていきたいと思ひます。

## ☆6月の予定☆

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3 虫歯予防デー	4 休園日
5 休園日	6	7	8	9 火災・台風訓練	10 時の記念日	11
12 休園日	13	14	15	16	17 父の日製作持ち帰り	18
19 休園日	20	21	22	23	24 お誕生日会	25 休園日
26 休日保育	27	28	29	30		

## 今月の絵本

- ★「お?かお!」  
作: ひらぎ みつえ (ほるぷ出版)
- ★「ぼめちゃんとだっくすちゃん」  
文: 柴田 ケイコ (白泉社)

## 今月の歌

- ♪かたつむり
- ♪かえるのうた

## お知らせ

### 保育参観について

今年度の保育参観の実施については、新型コロナウイルス感染症の流行状況により検討しています。決定次第、詳細をお知らせ致しますのでよろしくお願い致します。

## 保健

6月4日は虫歯予防デー  
虫歯を予防するには・・・?

- ①歯磨きで歯菌を減らす
- ②フッ素などで歯を強くする
- ③定期的に歯科医院(検診)へ行く

残念ながら、歯磨きだけでは不十分なので、この4つを組み合わせると虫歯を予防していきましょう!



### フッ化物(フッ素)とは?

食物、水、土壌・人の体などの自然界に存在する元素の1つで、歯を硬く・強くし、虫歯菌の発生を抑えます。しかし通常食物から摂る量では虫歯予防には足りません。フッ化物入りの歯磨き剤の使用、フッ化物の塗布などで、生えてすぐの歯に大きな予防効果を発揮します。



### 子どもがすすんで歯磨きする方法

歯磨き剤を好きな味に変えてみましょう

歯磨きを遊びのひとつとしてやってみましょう!

パパやママと一緒に歯磨きをしてみましょう

歯磨きをしたら沢山ほめましょう

本や人形(パペット)を使って歯磨きの楽しさを伝えましょう

## 今月の保育目標

- 保育者との安定した関わりの中で、興味のある物に触れたり、体を動かしたりして遊ぶ。
- 生活や遊びの中で、友達との対話を楽しみながら少しずつ語彙が増える。
- 梅雨期ならではの自然や素材に触れて楽しむ。

## 歯が生えたら歯磨きを

赤ちゃんに歯磨きを習慣づけるタイミングは「歯が生え始めたらすぐ」です。生え始めの頃は歯ブラシを使う必要はありません。1日1回、寝る前に清潔なガーゼを人差し指に巻き付け、歯を丁寧に拭くことから始めましょう。4~8本生えてきたら歯ブラシを使います。1歳くらいまでは唾液の自浄作用で口内の衛生を保てるので、嫌がる時は無理強いせず、ゆっくりとすすめてみましょう。

## 食育

歯を作っている成分の99%が、カルシウムです。特に子ども達には発育が盛んな時期のため、カルシウムをはじめ、様々な栄養素が多く必要です。その中でも丈夫な歯を作るためには、カルシウムを積極的に摂ることが大切です。

## カルシウムが多く含まれている食材

**野菜**: 小松菜・モロヘイヤ・水菜・チンゲン菜

**魚介**: しらす・鮎・ししゃも・ひじき

**大豆**: 木綿豆腐・納豆

**乳製品**: 牛乳・スキムミルク・ヨーグルト  
プロセスチーズ

様々な食品に、カルシウムが多く含まれています。毎日の献立に少しでもいいので、意識して取り入れてみてください。







# 子どもの日会

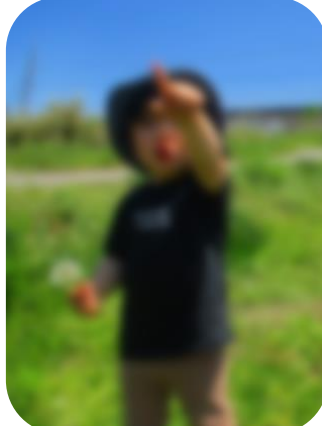
5月5日は子どもの日！！大きなこいのぼりのトンネルをくぐり無病息災を願いました。最初は大きなこいのぼりにびっくりしてトンネルをくぐる事に戸惑いを感じる子もいましたが、慣れると繰り返しくぐったり、触ったりと、楽しんでいました。最後に自分達で作ったこいのぼりと一緒に写真撮影をしました。



## 春のお散歩

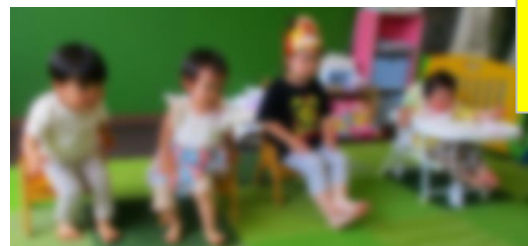


予定していた春の遠足は雨天が続いて行けなかったもので、後日天気の良い日に行ったことのないお散歩コースに出掛け、プチ遠足気分を味わいました。田んぼでアメンボを見たり、畑でわたげの宝の山を見つけ、何回も「ふう～」と吹いてわたげを飛ばしたりしました。この日は青空に沢山の飛行機雲が出来て、「どこにいくんだろう～」「見てえ～バツ×になってる～」と空を見上げては楽しんでいました。

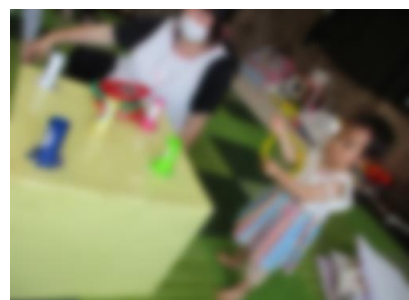
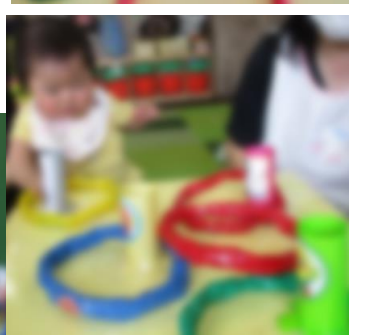
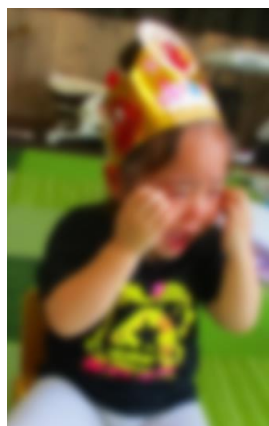
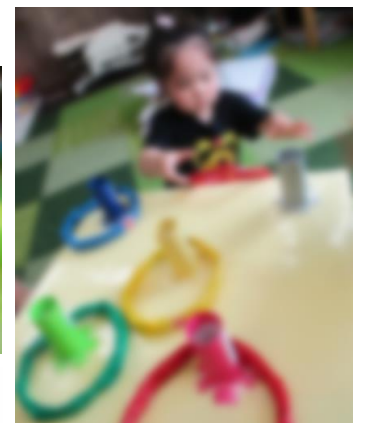


## お誕生日会

5月のお誕生日会はみんな大好き♡アンパンマンの輪投げをしました。的に入れるコツをつかむと夢中になっていました。5月生まれのみことちゃんにハッピーバースディの歌を歌うと、恥ずかし過ぎて泣き出してしまいましたが、誕生日カードを貰うとニコニコ笑顔に戻り、嬉しそうに中を開いて見っていました。



ハッピーバースディ～♪



はずかしい～

はいるかな？それっ！！

アンパンマン大好き♡

おたんじょうび  
おめでとう



3歳のお誕生日おめでとうございます。

色々な事がしっかりと分かっていて、自分の気持ちや、相手の気持ちを考えて伝えてくれます。身の回りの事を自分で頑張ったり、お友達が困っていたりすると手伝ってくれる優しくてしっかり者です。いつもニコニコ太陽のように元気いっぱい保育園のみんなを明るく包んでくれます。笑ったり、泣いたり、怒ったり、どんな時も全力で表してくれ〇〇ちゃん。〇〇ちゃんとの会話で毎日すごく楽しませてもらっています。これからもたくさん遊んで保育園生活の中で大きく逞しく成長してくださいね。