



# 7ロールだより

夏の暑さがやわらぎ、涼しさを感じる日が増えてきました。外に出てふと空を見上げると、軽やかに飛ぶトンボの姿を見かけるようになりました。いつの間にか高くなった空には秋の雲が浮かび、季節の移り変わりに気付かされます。朝晩の気温差が大きいこの時期は大人も子どもも体調を崩しやすいです。食事や睡眠に気を配るなど生活リズムを整えて、健康に過ごせるようにしましょう。

## ☆9月の予定☆

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3
4 休園日	5	6	7	8	9 地震訓練	10
11 休園日	12	13	14	15	16 三三ミニ運動会	17
18 休園日	19 敬老の日	20	21	22 お誕生日会	23 秋分の日	24 休園日
25 休日保育	26	27	28	29	30	

## 今月の絵本

- ★「パンダのあかちゃんおとっと」  
作：まつもと さとみ (KADOKWA)
- ★「だいすきだよ おつきさまに  
とどくほどに」  
作：ティム・ワーンズ (バイインター  
ナショナル)

## 今月の歌

- ♪とんぼのめがね
- ♪どんぐりころころ

## お知らせ

### プール遊びについて

今年度のプール遊びは8月末で終了とさせていただきます。毎日のプール遊びの準備をありがとうございました。

### 今月の保育目標

- 秋の自然を見たり触れたりして興味を持つ。
- 散歩を楽しみながら、簡単な交通ルールを学ぶ。
- 簡単な身の回りの事を自分でやってみようとする。
- 遊びや生活の中で友達と関わり、様々な思いを経験しながら自分の思いを言葉で表現できるようになる。(1・2歳児)

## 保健

### 9月1日は防災の日

もしもの時のために備えましょう！



#### ローリングストック法

備蓄した食品を定期的に消費し、食べた分だけ買い足していく方法です。自分が食べ慣れている味を災害の時になっても変わらず食べられるというようになります。

- ①備える…ベースとなる3日分・さらに2日分→合計8食
- ②食べる…1か月に1度日にちを決めて1食食べる。
- ③買い足す…食べた分だけ1食分買い足して備蓄に追加する。
- ④常備する…8か月間で最初に用意した8食は全て消費し、買い足した8食と入れ替わる。

備蓄すべき食品の目安量は、「朝・夜の2食×3日分×家族人数分」さらにもう一日の2食分を追加して、1人当たり8食分が必要です。水についても同様「1日3ℓ×3日分×家族人数分」です。

子ども連れの場合にはこんな物を用意を。

- ・オムツやおしりふき・ビニール袋・ミルク（キューブタイプがおすすめ）や離乳食、使い捨ての哺乳瓶など。

## 食育

### 中秋の名月「お月見」

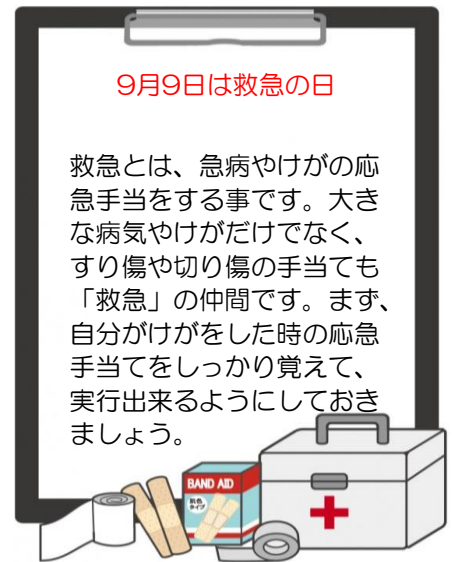


中秋の名月を「十五夜」ともいいます。十五夜は、秋の美しい月を見ながら収穫に感謝する日といわれ、十五夜には、15個のお団子をお供えします。

お月見に欠かせないお団子は、白玉粉や上新粉で作ります。白玉粉で作る時は、豆腐を入れるとなめらかになり、子ども達も食べやすくなります。お月見の見える所にお団子と、秋に収穫される果物や、ススキを供えて秋の夜長を楽しんでみてはいかがでしょうか。今年の十五夜は9月10日です。

### 9月9日は救急の日

救急とは、急病やけがの応急手当をする事です。大きな病気やけがだけでなく、すり傷や切り傷の手当ても「救急」の仲間です。まず、自分がけがをした時の応急手当をしっかりと覚えて、実行出来るようにしておきましょう。



### ケガをした時の応急手当

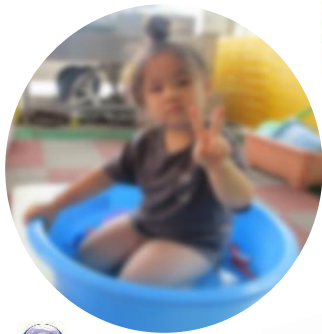


- ・すり傷→水道水でよく洗う。
- ・鼻血→鼻を押え下を向き安静にする。
- ・やけど→水道水でよく冷やす。
- ・目にゴミが入った時→水を入れた洗面器に顔をつけてまばたきをする。



# 元気にプール遊び♪

猛暑に負けず、毎日パワフルな子ども達☆  
今年はいくつプール遊びを楽しむことができました！  
顔に水がかかることが嫌で泣いていた子も少しずつ慣れて、  
笑顔を見せながら遊ぶ姿が見られるようになりました。



# お楽しみ会★

今月は手作り大型紙芝居『三匹のこぶた』の読み聞かせでした♪  
穴からのぞかせた保育士おおかみに大喜びのみんな。  
おおかみがセリフを言う度に大笑いするみんなの姿が  
とてもおもしろかったです♪

