



フロールだより

厳しい寒さが続くこの頃。子どもたちは、ひんやりとした空気を肌で感じたり吐く息の白さを楽しんだり、小さい体で季節を感じながら過ごしています。

☆2月の予定☆ 冬の遊びや楽しみを見つけながら、今月も元気に過ごしたいと思います。

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3 豆まき	4
5 休園日	6	7	8 身体測定週間	9	10 地震訓練	11 休園日
12 休園日	13	14	15	16	17 お楽しみ会	18
19 休園日	20	21	22	23 休園日	24	25 休園日
26 休日保育	27	28				

今月の絵本

- ★「せつぶんのひのおにいっか」
作：青山 友美（講談社）
- ★「フレデリック」
作：レオ・レオニ（好学社）

今月の歌

- ♪豆まき
- ♪コンコンコンクシャン

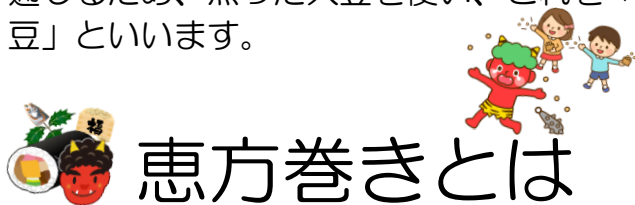
食育

節分の豆まき



元々は中国から伝わってきた風習で、季節の変わり目には、邪気（鬼）が生じると考えられており、その鬼を追い払う儀式のことです。

鬼は、邪気や厄の象徴とされ、形の見えない災害・病など、人間の想像力を超えた恐ろしい出来事は、鬼の仕業と考えられてきました。鬼を追い払う豆は、五穀の中でも穀霊が宿ると言われている大豆です。豆が、「摩滅」、豆を煎る事で「魔の目を射る」ことに通じるため、煎った大豆を使い、これを「福豆」といいます。



恵方巻きとは

節分の日に食べる巻きずし・太巻きのことです。恵方の方角を向いて食べます。さらに1本食べることと、無言で食べることで縁を切らない・運を逃がさないという意味が込められています。

今年の方角は南南東です。

今月の保育目標

- 見守られている安心感の中で、好きな遊びを十分に楽しみ、活発に探索活動をする。
- 遊びの約束事を少しずつ知る。
- 空気や風の冷たさを肌で感じ、霜柱や氷・雪などに触れて冬の自然を楽しむ。

保健

まさか豆で！？



こんな事故に気を付けて

節分と言えば豆まきですね。1年の無病息災を願ってまく豆ですが、思わぬトラブルを招くことがあります。小さい子どもは、かみ砕いたり飲み込んだりする力が不十分なため、豆が気道に入りやすく、肺炎を起こす事も。また、気道が狭いので窒息した例もあります。

消防庁は



3歳以上の幼児は食べることに集中させ、よくかみ砕く

5歳頃までは、豆やナッツ類を食べさせない

ようにと呼びかけています。

豆まきをした後は、子供が拾った豆を口に入れてしまう場合があります。後片づけもしっかり気を付けたいですね。

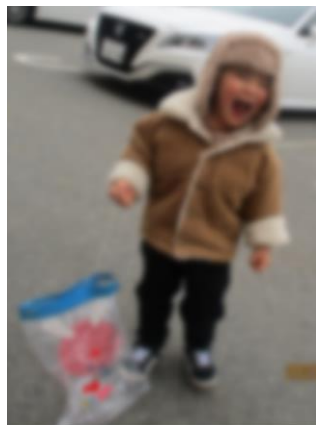
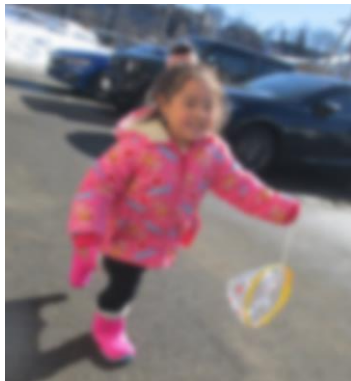


お正月遊び

凧あげ

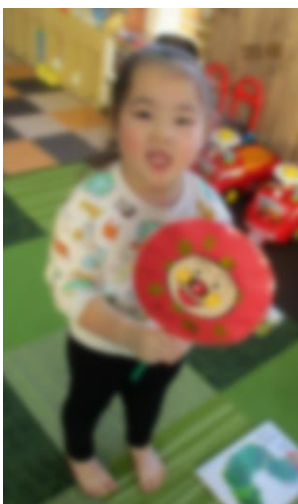
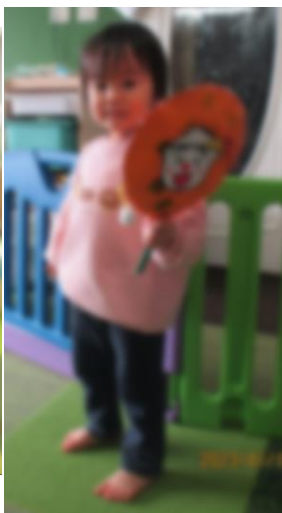


可愛いうさぎだるまの凧が高く空にあがりました。風にあおられ浮かぶ凧に大はしゃぎの子ども達。「もう一回、もう一回！！」と何度もダッシュする子の姿も見られました。



でんでん太鼓

大好きなアンパンマンの太鼓をクルクルと回し上手に音を鳴らしていました。



♡ サンキャッチャー ♡

暖かい日差しの下、太陽の光で反射する手作りサンキャッチャーで遊びました。「虹色きれいだね～」と嬉しそうでした。影に写すのは、ちよっぴり難しいようでしたが、初めて見るキラキラを楽しんでいました。

