



7ロールだより

あっという間に季節は梅雨に移り変わりました。気候の変化はありますが、体調管理に気をつけながら、この時期ならではの自然に触れたり、室内ならではの遊びを楽しんだりしながら過ごしていきたいと思ひます。

☆6月の予定☆

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1 虫歯予防デー	2	3 休園日
4 休園日	5	6	7	8	9 時の記念日	10
11 休園日	12	13	14 第一回定期健診	15 火災・台風訓練	16 父の日製作持ち帰り	17
18 休園日	19 お誕生日会	20	21	22	23	24 休園日
25 休日保育	26	27	28	29	30	

今月の絵本

- ★「ぞうくんのあめふりさんぽ」
作：なかの ひろたか（福音館書店）
- ★「あめふりくまのこ」
作：鶴見 正夫（ひさかたチャイルド）

今月の歌

- ♪あめふりくまのこ
- ♪とけいのうた

お知らせ

①第1回定期健診について

詳細については別紙をご覧ください。

②保育参観を行います

7月中旬を予定しています。詳細は後日別紙を配布致しますのでご覧ください。よろしくお願い致します。

食育

細心の注意を！ 梅雨どきのお弁当作り



食べ物が傷みやすくなるこの時期。お弁当作りの衛生管理には、特に気をつけましょう。注意点としては、食材には必ず火を通し、水分や汁気のあるおかずは避ける事。おかずの仕切りは、レタスなどではなく、アルミや紙のケースで、少し冷ましてから詰めるようにします。急ぐときは、冷却剤やうちわを使って冷ますと効果的。また、ごはんの上に、梅干しやゆかり（しそ）を載せると、食中毒を予防する効果があります。こうした点に注意して、梅雨どきでも安心なお弁当を作りましょう。

保健

かゆみのある湿疹は「とびひかも」



虫刺されや湿疹などで傷ついた肌を汚れたつめでひっかくと、傷口に細菌が感染して「とびひ」になります。うみをもったような水疱ができ、強いかゆみが出ます。かゆいからといってひっかくと大変！水疱が破れて中の液が付いた所に、とびひがどんどん広がってしまうのです。水疱を見つけたら、つめでひっかかないようにガーゼで覆い、受診しましょう。



虫歯を防ぐ食生活で8020！



8020運動とは、80歳まで20本以上の歯を保とうという運動です。永久歯は、一生使い続けるもの。お年寄りになっても丈夫な自分の歯で食べ続けられるように、今から虫歯になりにくい食生活を心がけましょう。

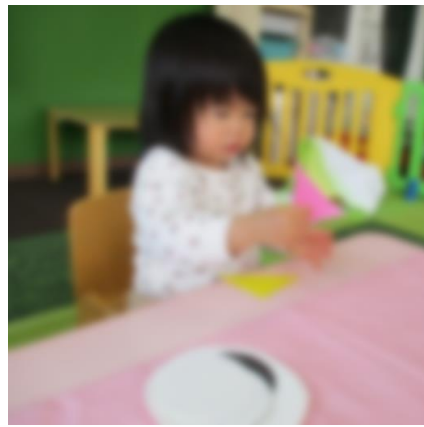
固いものがかめない

噛みやすいかたさの食べ物で奥歯で噛むことを覚え、よく噛む習慣をつけることが重要です。乳歯が生えそろってもかたいものが苦手な場合は、煮野菜などを徐々に大きめに切ったり、加熱時間を短めにしておかたさをアップしたりするとよいでしょう。肉なども薄切り肉を重ねて食べやすくするなどの工夫をしてあげましょう。



こどもの日会

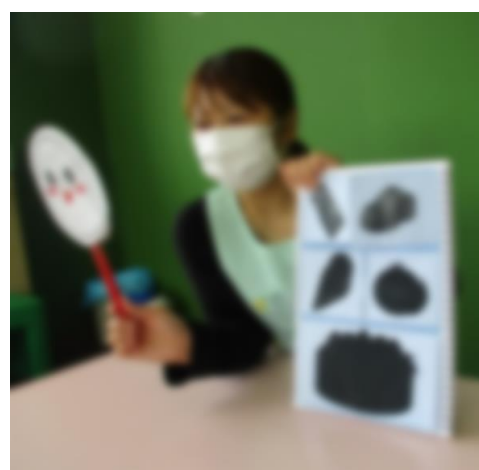
5月5日はこどもの日！子ども達が作った可愛いこいのぼりの前で写真撮影をしました。その後、大きなこいのぼりに、目や鱗をつけて部屋のあちらこちらに飾り、その中にタンバリンや鈴を入れ、タッチして音を楽しみました。



お誕生日会



5月のお誕生日会は「くいしんぼうのおばけ」のペープサートを見ました！
♪くいしんぼうの～おばけのこ～♪と歌いながら冷蔵庫の扉を開けて中身を食べていくおばけさん。最後にお誕生日のケーキが出てきて、みんなでケーキを食べました。



1歳のお誕生日おめでとうございます。慣らし保育が始まり、最初はパパと離れる時に泣いていましたが、少しずつ、お友達や保育士に慣れてくれて、好きな玩具を手に歩いて楽しそうにしています。気になる物を見つけては、指差して「あー」「おー」とおしゃべりをしています。シャボン玉遊びをすると、両手を広げて嬉しそうに追いかける姿がとっても可愛いです。これからも保育士やお友達といっぱい遊んで沢山の思い出を作ろうね☆

**おたんじょうび
おめでとう!**