



フロールだより

秋から冬へとバトンタッチするこの時期。虫たちも冬眠に向けて準備をしています。落ち葉を踏んだ感触や、踏んだ時の音を楽しんでいます。寒さを感じる季節となってきましたが、子供たちはへっちゃら！毎日、お散歩に出かけ元気いっぱい身体を動かしています。

★11月の予定★

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1 	2	3 文化の日	4
5 休園日	6	7 第2回定期健診 	8-9 身体測定週間		10 地震訓練 	11
12 休園日	13	14	15	16	17 お楽しみ会 	18
19 休日保育	20	21	22	23 勤労感謝の日 休園日	24	25 休園日
26 休園日	27	28	29	30		

今月の絵本

- ★「さわさわもみじ」
作：ひがし なおこ（くもん出版）
- ★「もりのてぶくろ」
作：八百板 洋子（福音館書店）

今月の歌

- ♪やきいもグーチーパー
- ♪どんぐりころころ

おしらせ

- ①11月7日に第2回定期健診を行います。詳細については別紙をご覧ください。
- ②第2回保育参観を行います。
日程 12月22日（金）を予定しています。詳細については後日配布いたしますのでよろしくお願い致します。

保健

119番の日



11月9日は「119番の日」です。もしもの時に備えて、119番に通報するときの手順をご家族でも確認してみましょう。

- ①火事か救急かを伝える。
- ②場所や住所を伝える。
- ③火事や事故の状況を伝える。
- ④通報者の氏名・連絡先を伝える。
- ⑤携帯電話の場合は電源を切らずにしばらくその場で待機する。



今月の保育目標

- 保育者を通して友達とも関わりを持ち、一緒に好きな遊びを楽しむ。（0、1歳児）
- 散歩や戸外遊びを通して自然に触れ、興味を持つ。
- 自分の持ち物を自分の場所に片付けようとする。（1、2歳児）

「和食の日」

11月24 いい(11)に(2)ほんしょ(4)く

11月24日は、和食の日として日本人の伝統的な食文化について見直し、和食文化の大切さについて考える日です。日本は豊かな自然に恵まれ、多様な食材があります。和食は栄養バランスが良く、自然の美しさの表現をしたり、年中行事と密接に関わっているといった特徴を持っています。

「まごは（わ）やさしい」という言葉をご存知ですか？毎日の料理にこれらをまんべんなく使うだけで、自然と栄養バランスのよい食事ができあがります。「まごは（わ）やさしい」を合言葉に健康的な食生活をはじめてみよう。

- まめと大豆からできる食品・・・大豆、豆腐、納豆、みそ
- ごま・・・ごまは消化しにくいのですりつぶして食べよう！
- は（わ）かめなどの海藻・・・のり、わかめ、ひじき
- やさい・・・色のこい野菜をすすんで食べよう
- さかな・・・いわし、あじ、サンマ、サバ、まぐろ
- しいたけなどのきのこ・・・しいたけ、キノコ類
- いも・・・じゃがいも、里芋、長芋、さつまいも



食育

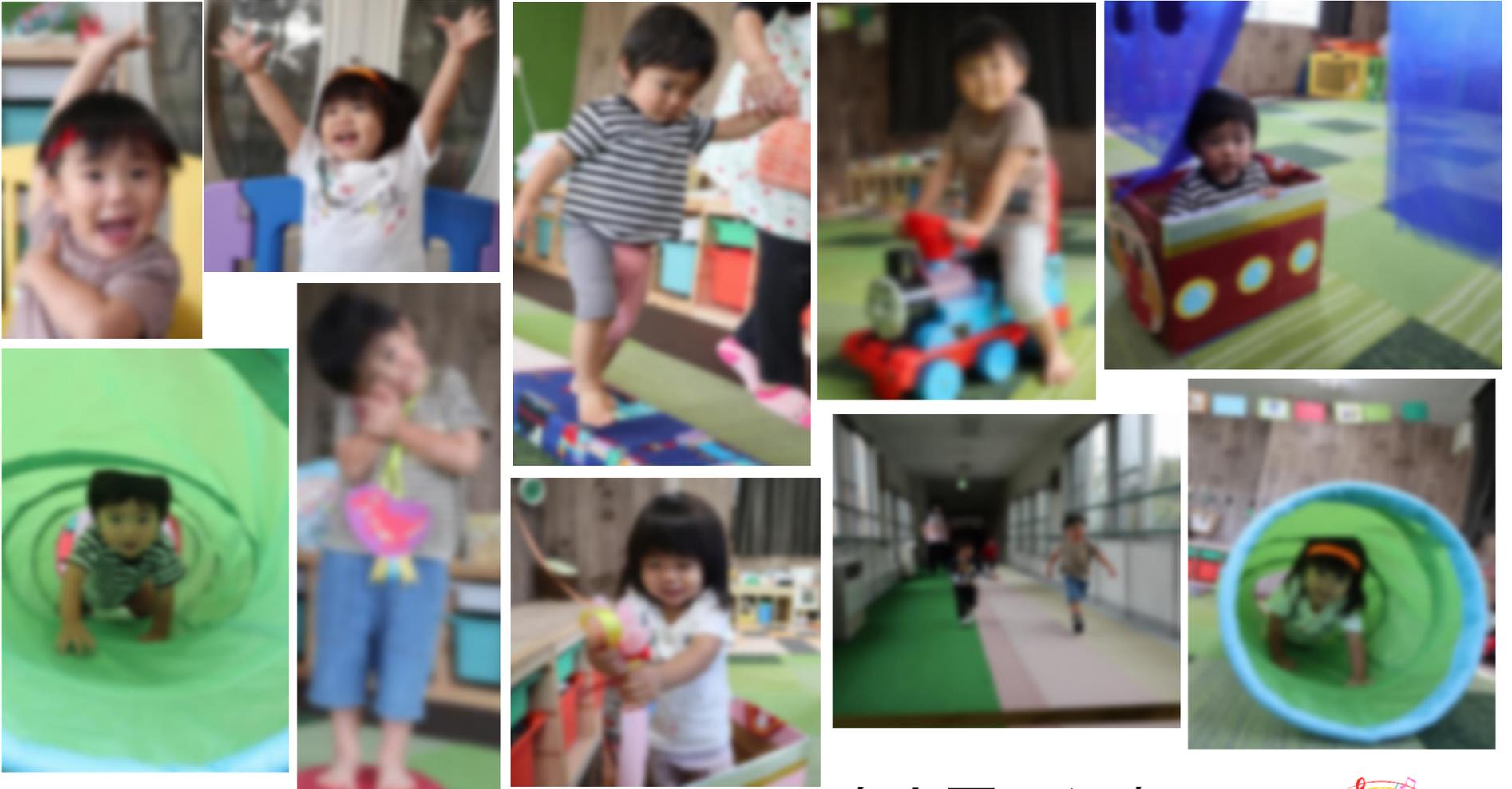
食べ物本来の姿を知る機会を



「魚は開きの姿で泳いでいる」「昆布は畑でとれる」「大根や人参には葉っぱがない」といった思い込みをしている子供が増えています。スーパーで目にする食べ物は、すでに加工されている場合が多いですが、子供達には、野菜や果物の栽培や収穫などの体験を通して、食べ物本来の姿を見て、触れて、食べる機会を与えたいですね。食べ物本来の姿を知ることが、わたしたちが動植物の「命」をいただいていることを理解するきっかけにもなります。

運動会ごっこ

自分の順番が来るまで上手に待っていて、お名前を呼ばれると元気に「はい！」とお返事していた子ども達。平均台渡りや、トンネルくぐり、かけっこやお遊戯をしたりして、元気いっぱいに参加できました。最後にご褒美メダルを貰って嬉しそうな笑顔を見せてくれました。

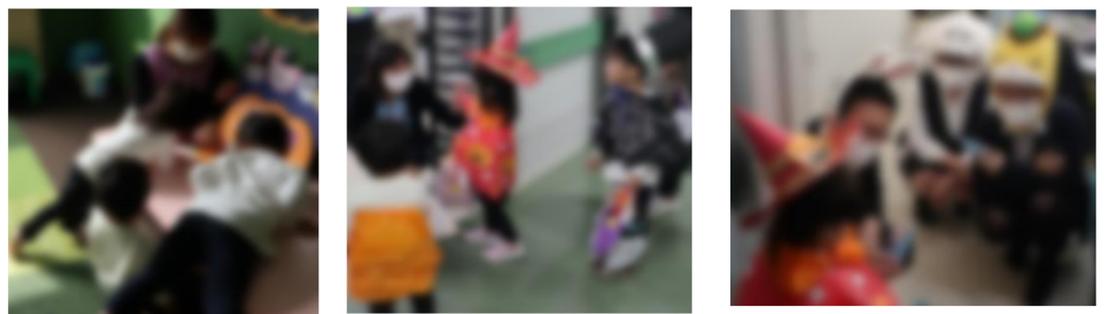
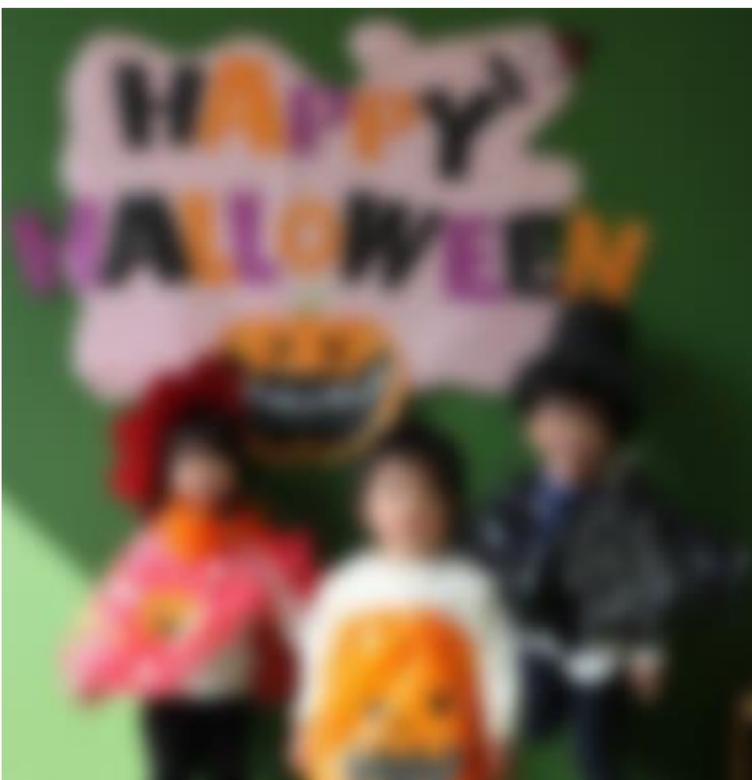


🍷 さつまいも堀り 🍷



ヴィラージュの畑にてさつまいもほりをさせて頂きました。スコップを使って掘ったり、幼虫を見つけたりしてそれぞれ夢中になっていました。おばあちゃんや職員の方とも触れ合い大きなさつまいもの収穫が出来ました。

👻 ハロウィン 🎃



かぼちゃの中から登場したキャラクター達。「トリックオアトリート！」と言われ部屋の中に隠れているお菓子を探して渡しました。みんなも仮装をして「トリックオアトリート」と言いながら、総務課や看護部長のお部屋へお邪魔し、お菓子を頂い一緒に写真を撮りました。



春光園の行事に



参加させて頂きました

おじいちゃんやおばあちゃん、職員の方など大勢の前でみんなの得意なお歌を発表しました。帰りに沢山のお土産をもらい、みんなも笑顔でお礼を言いました。

