



フロールだより

葉っぱが散り、寒さが本格的になってきました。子ども達は寒さに負けていません。「やってみよう・やってみよう」気持ちを大切に、子ども達それぞれが、自分のペースで大きくたくましく成長したと感じています。

★12月の予定★

保護者の皆様には日々のご協力、ご理解頂きありがとうございます。

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
3 休園日	4	5	6	7	8 地震訓練	9
10 休園日	11	12 お誕生日会	13	14	15	16
17 休園日	18	19	20	21	22 保育参観	23 休園日
24 休園日	25	26	27	28	29	30
31 休日保育						休日保育

今月の絵本

- ★「あったまろう」
作：もろはら じろう（鈴木出版）
- ★「クリスマスのかくれんぼ」
作：いしかわ こうじ（ポプラ社）

今月の歌

- ♪サンタがまちにやってくる
- ♪お正月

お知らせ

①第2回保育参観について
12月22日に保育参観を予定しています。詳細については、別紙を参照ください。

②年始年末の利用について
年始年末は沢山のお子さんの利用が予測されますので、ご家族でのご都合を調整の上、ご協力をよろしくお願い致します。

保健

冬至



1年でもっとも夜が長く、昼の短い日が冬至です。ゆず湯に入ったり、カボチャを食べると、1年間大きな病気にかからず、風邪を引いた場合でも長引かないと言われています。本格的に寒くなるこの季節、体を温めて風邪に負けない身体にしましょう。



急な病気で慌てないために

病院がお休みの時に限って、熱が出る・・・という声も聞かれます。年末年始のお子様の急な発熱やケガに備えて、近くの救急病院の診療時間を確認しておきましょう。また、旅行先の救急病院の情報も把握しておくとう安心です。



小児救急電話相談も

活用しましょう

病院を受診したほうがいいのかどうか・・・と迷った時の電話相談窓口があります。小児科医師や看護師がお子さんの症状に応じた適切な対処の仕方やお子さんの症状に合った適切な病院などをアドバイスしてくれます。

全国どこでも

#8000でつながります！



今月の保育目標

- 生活動作を少しずつやってみようとする。
- 尿意を感じて保育者に訴えられるようにする。（1、2歳児）
- 冬の自然を五感で関わり、興味をもつ。

食育

体を温める食材で冬もポカポカ鍋料理がおすすめ！！



冬野菜には体を温める作用があると言われています。鍋料理は、寄せ鍋や水炊きなどのほか、地域に伝えられているものなど、さまざまな種類があります。また、肉や魚、野菜など沢山の食材を使う事が多く、不足しがちな野菜も沢山食べる事ができます。みんなで食べれば体だけでなく心もほかほかに温まります。鍋を囲んでの楽しいおしゃべりや笑顔も、心の栄養につながります。

年越しそば



江戸時代、商人の間では月の末日にそばを食べる習慣があり、この名残が大晦日の年越しそばだといわれます。細くて長いそばを食べる事で、新年も細く長く生きられるようにと健康長寿を願いました。また、そばは他の麺類よりも切れやすい事から、「今年一年の災厄を断ち切る」という意味もあるそうです。

み～つけたっ！

いつものお散歩で今年は、沢山自然に触れ、沢山の発見をすることができました。最初は怖くて触れなかった虫に勇気をだして触れてみたり、「この虫なんだろう～？」と不思議に感じ、図鑑を片手に出掛けたり。「昨日はいたのに今日はいないねえ～」「この丸い実はいちごかな？」と毎日同じ場所でも違う発見を楽しみました。四季折々の自然に触れ、想像を膨らませ見立てたり、興味はあるけれど怖くて登れない、触れない事にも挑戦し、出来た！と自信に満ちた嬉しそうな姿が沢山見られました。



お楽しみ会



さつまいも掘りごっこをしました。カラフルなさつまいもに大興奮の子ども達。自分達でちぎった広告紙の土を掘り起こし、沢山のおいもが掘れました。「お家にもってかえりた～い」という声もあがり2歳児のお友達がみんなの袋に分けてくれました。おいもを掘った後は、ちぎった広告紙を上から降らせたり、広告紙の上に寝ころがったりと様々な遊びを展開していました。ウィラージュ尾瀬の畑でのおいも掘りを思い出しながら盛り上がっていた子ども達です。

