



フロールだより

三寒四温という言葉のとおり、寒い日と暖かい日が代わる代わる訪れています。子ども達は積もった雪に大興奮。寒さに負けず、雪遊びを思う存分楽しんでいる子ども達です。今の季節にしかできない遊びを、私達も子ども達と一緒に楽しみながら、様々な経験をしていきたいと思えます。

2月の予定

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2 豆まき	3
4 休園日	5	6	7	8	9 お楽しみ会	10
11 建国記念日 休園日	12 休園日	13	14	15	16 防災・防犯訓練	17
18 休園日	19	20	21	22	23 天皇誕生日 休園日	24 休園日
25 休日保育	26	27	28	29		

今月の絵本

- ★「へっこびつとたれた」
作：もろはら じろう（鈴木出版）
- ★「せつぶんの日のおにいっか」
作：青山 友美（講談社）

今月の歌

- ♪豆まき
- ♪コンコンコンクジャン

おねがい

インフルエンザ・コロナウイルス感染症が流行しています。感染拡大を防ぐため、風邪症状があるお子さんは登園前に必ず園にご相談ください。感染予防の為、ご理解、ご協力をよろしくお願い致します。



節分



節分とは、年に4回訪れる立春・立夏・立秋・立冬の前日を指す言葉。しかしいつしか、一年の始まりであり、大切にされていた「立春」の前日のみを「節分」と呼ぶようになりました。悪いものを追い出し、縁起のよいものを食べて、新しい季節を迎えるための行事です。

「一年間健康に過ごせるように」という願いを込めて「悪いもの」を追い出す行事とされています。

食育

恵方巻きは丸ごと食べるのがよい

福やご縁を巻き込み、一年の幸せや願いが叶うようにと食べるため、縁や福が途切れないように包丁で切らずに丸ごと食べると良いとされています。

5歳以下の子には

特に要注意を！！

ここ数年、豆やナッツ類で誤嚥死亡事故が起きています。消費者庁からも「5歳以下の子どもには硬い豆やナッツ類を食べさせないで」という注意喚起がされています。豆まき行事など、ご家庭で行う場合は誤嚥・窒息には十分お気を付けください。

今月の保育目標

- 保育士や友達と簡単なごっこ遊びをする事を楽しむ。
- 自分の気持ちを言葉で表現し、相手の気持ちにも気づく。（2歳児）
- 冬の自然を五感で関わり、興味をもつ。

保健

寒さに負けずに外遊びを！！

<外遊びのメリット>

- ・冷たい空気に触れる事で自律神経が鍛えられる。
- ・血行が良くなることで体温が上がり、免疫力が高まる。
- ・白血球の働きが活発になり、風邪への抵抗力が強くなる。
- ・適度に疲れてよく眠れる。
- ・気分がすっきりしてストレス解消になる。（ストレスは風邪の原因になる）

冬の皮膚

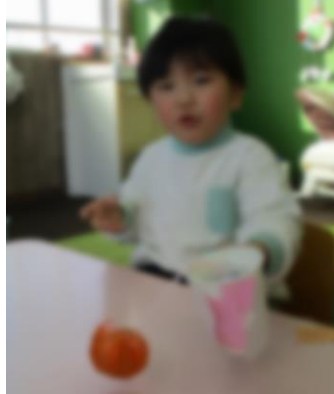
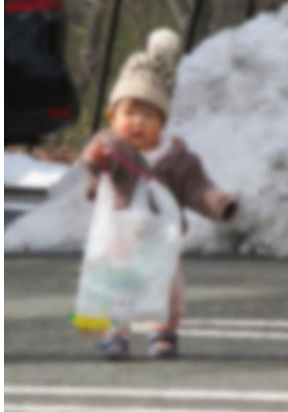
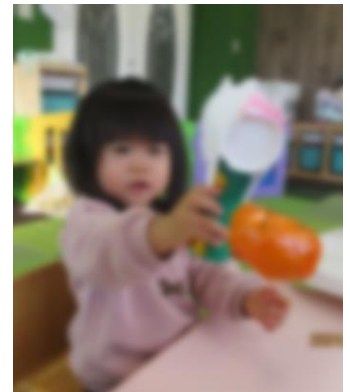
空気の乾燥で、肌の水分がなくなり肌がかさつきします。乾燥するこの時期は、清潔と保湿に心がけましょう。

- 保湿剤の塗り方ポイント●
皮膚を清潔にした後に、こすらず手の平を使って滑らせるように塗りましょう。

お正月遊び



凧あげとけん玉遊びをしました。なかなか高くあがらず、「風さんおいで～」と風が吹くの待っている姿も見られました。ふわりと辰の凧があがると嬉しそうでした。けん玉遊びでは、保育士の真似をして、一生懸命振って玉を入れようと頑張っていました。



雪遊び



雪が積もったので、雪遊びをしました。ふかふかの雪の中を歩いたり、ハイハイしたり、寝転んだり、そりののったりして楽しみました。又、保育士と雪だるまを作りました。「可愛いお目は石にしよう!」「お鼻はどうしよう～」と話しながら作っていると、施設管理課の職員の方が近くで聞いていて、まつぼっくりや竹の枝を持って来てくださったので、雪だるまの手にしたり、お口にしたりして、可愛い雪だるまが完成しました。

