



フロールだより

優しい春の太陽の下、新年度がスタートしました。子ども達が笑顔で過ごせるよう、日々の成長をゆったりと受け止め一人ひとりのペースを大切にワクワク溢れる1年にしていきたいと思ひます。1年間どうぞよろしくお願ひ致します。

★4月の予定★

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7 休園日	8 ← 身体測定週 →	9	10	11 お花見会	12 避難訓練	13
14 休園日	15	16	17	18	19	20
21 休園日	22	23	24	25	26 お楽しみ会	27 休園日
28 休日保育	29 昭和の日 休園日	30				

今月の絵本

- ★「はくしゅばちばち」
作：中川 ひろたか（ひかりのくに）
- ★「ぼんびぼんぼん」
作：松竹 いね子（福音館書店）

今月の歌

- ♪ちゅうりっぷ
- ♪ちようちよ



おねがい

①持ち物の記名について

衣服や個人の持ち物など、記名が薄れてしまい見えにくい物や、新品の衣服に記名の無い物などが見受けられます。名前は大きく、はっきりと書くようお願い致します。

②薬の預かりについて

投薬がある場合には登園時に必ず保育士に手渡しをお願い致します。

保健

登園前の健康チェック

朝、お子さんが元気か、体調不良のサインが出ていないかをチェックしましょう。目や鼻、耳、口、皮膚など、体の中と外をつなぐ部分は異変を見つけやすいので、しっかり確認しましょう。何か気になることがあれば職員にお知らせください。

病気のサインはないですか？

- 目・・・目やにや涙が出る、充血している
- 鼻・・・鼻水、鼻づまり、口呼吸
- 皮膚・・・ボツボツが出ている、はれている
- うんち・・・回数や形状、においがいつもと違う



☆「疲れた」「痛い」と言う

おしゃべりが上手になっても、自分の体調を適切に言うのはまだまだ難しい年齢。腹痛ではないが具合が悪いとき「おなかが痛い」と言ったり、だるい事を「疲れた」と言ったりすることもあります。



☆姿勢が悪い

背中がぐにゃりと曲がっている、ほおづえをつく、なんとなくしょんぼりしている・・・などは、疲れがたまっているサイン。体調不良の入り口と考え、早めに休息をとりましょう。



☆けんかが増える

大好きな遊びをすぐにやめてしまう、友達とけんかが増えるのは、心の元気が減っているサインです。



今月の保育目標

- 保育者の見守られながら、好きな遊びを存分に楽しむ。
- 安心できる心地よい雰囲気の中で、元気に過ごす。
- 春の生き物や草花に触れ、自然に興味関心を持つ。

食育

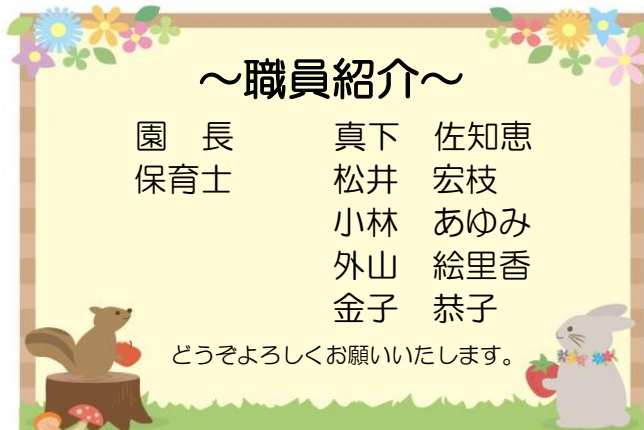
上手な献立をつくってワンパターン&偏りを解消

まず、季節を味わうために、旬の食材を中心にします。調理法だけでも煮る、焼く、揚げる、蒸すなどさまざまなアレンジがあり、さらに和風、中華風、洋風と、味付けもそれぞれ。この「食材」「調理法」「味付け」の組み合わせが献立を作り出します。バランスのよい食事のためには1週間にどれもが入っていることを目標にするとよいでしょう。旬の時期は、同じ食材を使うことが多くなりますが、調理法と味付けが違えば、豊かで楽しい食事になります。

～職員紹介～

- | | | |
|-----|----|-----|
| 園長 | 真下 | 佐知恵 |
| 保育士 | 松井 | 宏枝 |
| | 小林 | あゆみ |
| | 外山 | 絵里香 |
| | 金子 | 恭子 |

どうぞよろしくお願いいたします。



ひな祭り会



おひな祭り会をしました。おひなさま、おだいらさまに変身して、みんなが作ったひな人形と一緒に「はい、ポーズ☆」。

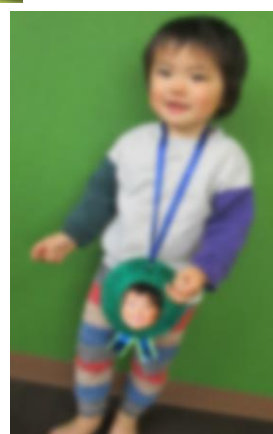
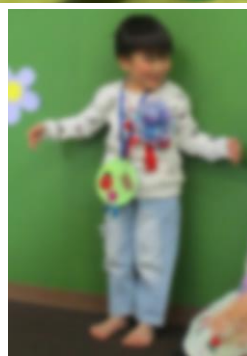
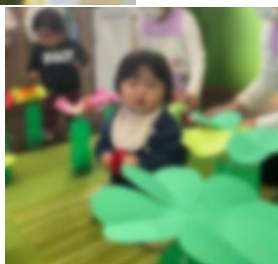
ひなまつりの絵本を読んでひなあられポーロを食べて、健やかな成長を願いました。



お別れ会



1年間のお散歩で出会った生き物を思い出しながら、虫取りごっこをしました。木にとまっているクワガタや、池の中におたまじゃくし、草花にとまっているちょうちょやテントウムシなどなど見つけては捕まえてそっとカゴに入れていました。最後にご褒美メダルをもらってニコニコでした。



1歳のお誕生日おめでとうございます。

3月から入園した新しいお友達。最初はママやおばあちゃんと離れる時に泣いていましたが、すぐに保育園に慣れて、お気に入りの玩具を手に楽しんでいます。お歌が大好きで、音楽が流れるとノリノリで体を揺らしたり、手をたたいたりとても可愛いです。ママが作ってくれたお弁当をいつも美味しく完食しています。これからも沢山遊んで楽しい保育園生活にしましょうね！