

## お花見

入所利用者は4/10に沼田公園で、通所利用者は4/13～4/17の期間に帰りの送迎時、十王公園～沼田公園経由で車窓より、お花見をしました。

桜の花が満開に咲いたタイミングで実施。皆様とても喜ばれておりました。



昼食はお花見弁当を食べました。  
メニューは「ゆかりご飯」  
「鮭の塩焼き/鮭のタルタルソース」  
「菜の花のおろし和え」  
「デザートゼリー」です。



お花見弁当

武尊荘では毎月装飾します。施設内にも春がやって来ました。



# 通所リハビリテーション

## 誕生日会

4月生まれの方

おめでとうございます♪



## 作品制作



### 『武尊荘の桜』

今年も「武尊荘」に満開の桜が見事に咲きました。お花紙と折り紙を使い、桜の花を製作しました。



### 『5月のカレンダー作成』

5月の節句にちなみ、折り紙で「兜」を作成。五角形に組み立て、5月のカレンダーが完成しました。



## 実演おやつ



『おやき』

通所リハビリテーション

# レクリエーション カレンダー

## 5月の主なイベント

実演おやつの日…… 14日、20日  
イベント日……… 8日  
お誕生日会……… 2日、10日、11日

※予定は変更になる場合があります

## 武尊荘通所リハビリテーション

## 5月スケジュール

		1		2		3		4	
		リハビリ 体操	お誕生日会 脳トレ	リハビリ 体操	脳トレ				
集団体操(運動器向上プログラム)									
	6	7	8	9	10	11			
脳トレ	リハビリ 体操	端午の節句 脳トレ	リハビリ 体操	お誕生日会 脳トレ	お誕生日会	リハビリ 体操			
集団体操(運動器向上プログラム)									
	13	14	15	16	17	18			
手作業	実演おやつ 手作業	お弁当 脳トレ	リハビリ 体操	リハビリ 体操	脳トレ				
集団体操(運動器向上プログラム)									
	20	21	22	23	24	25			
実演おやつ 作品作り	作品作り	作品作り	作品作り	作品作り	作品作り	作品作り			
集団体操(運動器向上プログラム)									
	27	28	29	30	31				
リハビリ 体操	手作業	脳トレ	手作業	リハビリ 体操					
集団体操(運動器向上プログラム)									