



# 7ロールだより

梅雨の季節に入り、蒸し暑い日が多くなってきました。季節の変わり目なので健康観察をしながら、この時期ならではの自然に触れたり、室内の遊びを楽しみたいと思います。

## ☆6月の予定☆

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1
2 休園日	3	4	5 ← 身体測定週 →	6	7	8
9 休園日	10	11	12	13	14 火災訓練	15
16 休園日	17	18	19	20	21 お楽しみ会	22 休園日
23 休日保育	24	25	26	27	28	29
30 休園日						

## 今月の絵本

- ★「しろくまのパンツ」  
作：tupepa tupepa (フロンズ新社)
- ★「ふうしてあそぼ」  
作：はるの まい (メディアパル)

## 今月の歌

- ♪すてきなパパ
- ♪かえるのうた

## お知らせ

### 休みの日の連絡先について

保護者の方がお休みの日に利用される場合は、緊急時、迅速に対応出来るよう、朝の受け入れ時に、その日の緊急連絡先を必ず保育士に伝えてください。ご協力、宜しくお願い致します。

## 食育

### 食中毒に注意！！

この時期は高温多湿で、最近の活動しやすい環境が揃っています。食中毒予防の基本は「食中毒菌をつけない、増やさない、やっつける！」の3つです。しっかり手洗いをして調理器具を殺菌しましょう。

### ～家庭で出来る食中毒予防～

- 食品の購入・・・肉、魚、野菜の鮮度に注意して、生で食べる物に肉や魚のドリップが付かないように注意する。
- 家庭での保存・・・冷蔵庫に物を詰めすぎに注意して、冷蔵庫内の温度が10℃以下に保つようにする。
- 調理・・・・・・清潔な調理器具を使いましょう。アルコール消毒や塩素系の消毒も効果的です。十分に加熱をする。
- 食事・・・・・・食事の前はしっかりと手を洗いましょう。料理が出来上がったら、室温に長く放置せずすぐに食べましょう。開けてしまったペットボトル飲料も放置しないようにしましょう。



### ～お弁当を作る時の注意点～

- ☆食材には必ず火を通す。
- ☆水分や汁気のあるおかずは避ける。
- ☆おかずの仕切りは、レタスなどではなくアルミや紙のケースで。
- ☆少し冷ましてから詰める。
- ☆粗熱をとってから、ふたをする。



## 今月の保育目標

- いろいろな物に触れながら梅雨ならではの遊びや自然、生き物に興味を持つ。
- 保育者や友達と簡単なごっこ遊びを通して関わりを楽しむ。
- 保育者に助けをもらいながら、身の回りの事を自分でやってみる。

## 保健

### 歯と口の健康週間



生涯ずっと健康な歯でいる為には、小さい頃からの予防の習慣が非常に重要です。乳歯の健康を保つことは、乳歯のかわりに生えてくる永久歯や顎の発育にも大きく影響します。

### よく噛んで食べるといいこと

- ひ：肥満を防止 「ひみこのはがーぜ」
- み：味覚の発達がよくなる
- こ：言葉の発音がはっきりする
- の：脳の働きが活発になる
- は：歯の病気予防
- が：がん予防
- い：胃腸の働きを促進
- ぜ：全身の体力向上

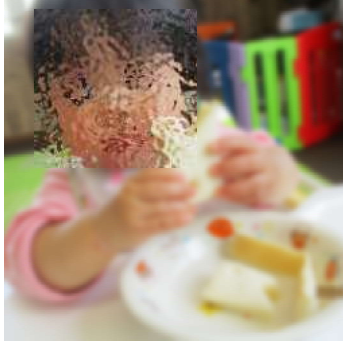


### 皮膚のトラブル

子どもは新陳代謝が活発で、沢山の汗をかきます。放っておくと皮膚のトラブルにもつながるので、体を清潔にして快適な毎日を過ごせるようにしましょう。汗をかいたらこまめにシャワーを浴びお風呂上りはバスタオルでしっかり体を拭きましょう。あせもが出来ている時は、上から優しく押さえて水気を取ります。濡れタオルで優しく拭き取る事も効果的です。

## こいのぼり集会

こいのぼり集会では、こいのぼりに柏餅を食べさせるゲームをしました。大きなこいのぼりにビックリして泣き出してしまう子もいたけど、一生懸命食べさせていました。おやつには、こいのぼりサンドを食べ、自分達で作ったこいのぼりの前で写真撮影をしました。



## お誕生日会

5月生まれのお誕生日会では、「はたらくくるま」のペープサートを見ました。色々な働く車が出てくると、「救急車～・消防車～」と話しながら、嬉しそうに見入っていました。車たちがケーキを持って来てくれ、みんなでハッピーバースデーの歌を歌いました♪お友達からカードを渡してもらいちょっぴり恥ずかしそうでした♡



お誕生日  
おめでとう!



2歳のお誕生日おめでとうございます。いつも元気いっぱいの子。最近ではお話がとっても上手になり、一生懸命に気持ちを伝えてくれます。車が大好きでトラックや消防車などを並べて遊んでいます。お散歩に行くと、花壇に植えられている‘金魚草’がお気に入りの様で、いつも眺めてから遊び始めます。甘えん坊でぎゅー♡としてきてくれます。これからも沢山遊んで遅く成長してくださいね☆