



# 7ロールだより

暑さも日々増していき、本格的な夏の季節がやってきました。この時期は、体力や食欲が落ちたり、睡眠が不十分になったりして夏バテしやすくなります。園でも、汗をかいたら着替えたりこまめに拭いたりしています。十分な水分補給を行いながら元気に夏を乗り切っていきましょう。

## ☆8月の予定☆

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7 休園日	8 ← 身体測定週間 →	9	10	11 休園日	12 火災訓練	13
14 休園日	15	16	17	18	19	20
21 休園日	22	23	24	25	26 お楽しみ会	27 休園日
28 休日保育	29	30	31			

## 今月の絵本

- ★「ずぼっじー」  
作：高橋 祐次（講談社）
- ★「しろくまのパンツ」  
文：tupera tupera（プロンズ新社）

## 今月の歌

♪おぼけなんてないさ  
うみ

## お知らせ

### 第1回保育参観の中止について

8月19日に第1回保育参観を予定していましたが、新型コロナウイルス感染拡大に伴い中止させて頂きます。予定していた内容として、運動会の準備を進めていた所ですが、今回は園児と保育士とで行いたいと思います。ご理解、ご協力をよろしくお願い致します。

## 食育 野菜で体の中から涼しく！！

きゅうりやトマト、冬瓜など、夏野菜は水分をたっぷり含んでいるので汗で奪われた水分を補給したり、涼しく過ごせるように体を冷やしたりする作用があります。また、利尿作用のあるカリウムも豊富。暑さで摂り過ぎてしまった水分をしっかり排出して、体内の水分を調節してくれます。夏野菜を食べて、元気に夏を乗り切りましょう。



## 今月の保育目標

- 保育者の言葉を理解して反応する。
- 他者に興味を持ち、触れ合いながら遊ぶ。
- 自分でできることが増え、挑戦しようとする。

車でのおでかけ

チャイルドシートにも暑さ対策を



## 保健

### 夏に多い感染症



直射日光を受けるとチャイルドシートや金具は高温に。サンシェードや白いバスタオルをかける、保冷剤で冷やすなど、子供を乗せる前に表面温度を調節しておきましょう。車内の温度は快適でも、チャイルドシートと密着する背中蒸れやすく、あせもの原因になる事も。冷却シートやタオルを背中に入れるなど対策をして、こまめにチャイルドシートから降ろしてあげましょう。

#### ☆ヘルパンギーナ☆

高熱と喉の痛み、口の中の水泡、口内炎が特徴です。**登園の目安**「発熱や口腔内の水泡・潰瘍の影響がなく、普段の食事がとれること」となっています。ヘルパンギーナはインフルエンザや水ぼうそうのように、医師による登園許可書が必要な感染症ではありません。ただし、厚生労働省のガイドラインでは、登園の際には、医師の診断を受け、保護者記入の「登園届」を提出することが望ましいとしています。

#### ☆手足口病☆

手の平や、足の裏、口の中などに赤い水泡が出来るのが特徴です。発熱する事もあります。**登園の目安**「発熱や口腔内の水泡・潰瘍の影響がなく、普段の食事がとれること」です。発熱やのどの痛み、下痢がみられる場合や食べ物が食べられない場合には登園を控えてもらい、本人の全身状態が安定してから登園を再開するようにしましょう。手足口病は、原因となるウイルスが種類ではないため、一度かかっても免疫はつきません。うがい、手洗いに心掛けましょう！

#### ☆プール熱☆

高熱と喉の痛みがあります。目の充血やかゆみなど結膜炎のような症状も出ます。下痢や嘔吐を伴う事もあります。**登園の目安**「発熱、充血等の主な症状が消失した後2日を経過していること」です。**出席停止なので医師の登園許可書が必要です。**



#### ☆流行性角結膜炎☆

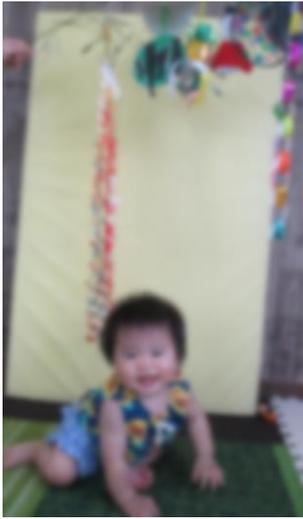
まぶたが腫れ、白目が赤く充血して痛み、涙が出ます。まぶたの裏に小さなブツブツが出来ていて異物感があるため、目をこすります。耳のあたりのリンパ節が腫れたり、発熱したりする事もあります。**登園の目安**「目の充血が消えて目ヤニがなくなるまで」



# 七夕集会



ブックシアター「たなばたものがたり」を見て、七夕のお話を聞きました。その後、「お星さまみつけた」のカラフルシアターを楽しみ、色々な色のお星さまがいちごやお花など様々な物に変身し、最後は沢山の流れ星になったのでみんなでお祈り事をしました。みんなの願い事が叶うといいですね☆



短冊に願いを込めて☆笹の葉の前で可愛く写真を撮りました。



## お誕生日会



7月のお誕生日会は、お魚釣りをしました。たこやチンアナゴ、カニをすくおうと夢中になっていた子ども達。大きなこにビックリして泣き出しちゃう子もいましたが、みんなプールに入って楽しそうにすくっていました。なかなか上手くすくえず手で捕っている子もいました。



**ミニトマト出来たよ**  
「このミニトマトあまーい♡これはすっぱいねえ！」とお話も弾みました。



生で食べられない子はお家にお持ち帰りしました。



2歳のお誕生日おめでとうございます。

お話がとっても上手になり、お友達とのやり取りを楽しむ姿がとても可愛いです。小さいお友達に優しくしてくれる〇〇ちゃんは、ミルクをあげようとするといつも手伝ってくれたり、ふたを持ってきてくれたりします。最近、ぼぼちゃんのお人形にミルクをあげたり、寝かせたりとお世話をするのがお気に入りです。少しずつ身の回りの事も出来るようになり、ますますお姉さんになっています。優しい雰囲気のお可愛い〇〇ちゃんにみんな微笑ましく癒されています。これからも、沢山遊んで、沢山笑って泣いて、大きく逞しく成長してくださいね☆