

職員紹介

よろしくお願いします



保健課
松島 弘子



防災訓練

防災訓練を3月8日（水）に実施しました。今回は利根沼田消防署ご協力のもと、本館2階利用者様の避難訓練、ダミー人形の避難搬送訓練、はしご車による救助訓練を行いました。また職員による屋内消化栓、水消火器の実施訓練も行いました。災害が起こらないことが一番ですが、職員全員が防災意識を高め、安心して過ごして頂けるよう取り組んで参ります。



利用者様向け防災説明会

『施設内の避難経路の説明』と『施設としての災害への備えについて』説明会を行ないました。皆様に熱心に聞いて頂き、東北地方太平洋沖地震の際の施設の様子を知りたいとの質問も出て、答えさせて頂くなど利用者の皆様と貴重な時間を持つことができました。今後も利用者の皆様を中心に、防災委員会を中心として施設の災害対策を進めていければと考えています。



老神温泉びっくり雛祭り

外出会にて沼田市にあります「老神温泉びっくり雛祭り」の見学へ出掛けました。およそ7000体を超えるたくさんのお雛人形が揃い、圧巻の光景で、みなさん大変喜ばれていました。

編集後記

行事食の時は、皆様から「今日はお寿司が出たよ」「プリンがおいしかった」と教えてもらう事が多いように思います。いつもより豪華なお食事は行事には欠かせません。



ひな祭り膳



ホワイトデー



手作りぼたもち

3月の食事



いきいき健康教室

群馬パーズ大学の岡崎准教授による健康教室を開催しました。今回のテーマは「認知症予防」についてのお話、効果的な予防方法や運動などわかりやすく教えていただきました。参加された方は、笑顔あふれる楽しい健康教室でした。