



7ルールだよ!

「このむしなあに?」「このお花、なんていうの?」「みてみて!」...
子どもたちが夢中になるものでいっぱい季節がやってきました。花や虫など、身近な自然に興味津々です。過ごしやすい季節になりましたが、日によってはじりじりと日差しが照りつける真夏のような時もあります。子ども達の健康状態にも注意しながら、安心して遊び込める環境を作っていきたいと思ひます。

☆5月の予定☆

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6
		子どもの日会	休日保育	休日保育	休園日	
7	8	9	10	11	12	13
休園日	← 身体測定週間 →				地震訓練	休園日
14	15	16	17	18	19	20
休園日						
21	22	23	24	25	26	27
休園日			お誕生日会			休園日
28	29	30	31			
休日保育						

今月の絵本

- ★「パンツの履き方」
作：岸田 今日子（福音館書店）
- ★「やさいさん」
作：tuperatupera（学研プラス）

今月の歌

- ♪こいのぼり
- ♪ありさんのおつかい

お知らせ

① 個人情報について

入園当初に児童票を提出して頂きましたが、ご記入頂いた個人情報に変更があった場合には、必ず園にご連絡下さい。特に緊急連絡先になっている携帯電話の番号や勤務先、これらはお子様に何かあった時にとっても重要になります。ご協力をよろしくお願い致します。

食育



端午の節句

端午の節句は中国伝来の風習です。5月（旧暦の6月）は急に暑くなり、体調を崩す人が増える時期。そこでこの日に、健康を祈願していたのです。

端午の節句の食べ物には、ちまきやかしわもちがあります。ちまきを食べるのは中国由来の風習ですが、かしわもちも日本独自の風習です。かしわは縁起物で、新芽が出るまで古い葉が落ちないことから「家系が絶えない」といわれています。

おいしく食べよう グリンピースは今が旬!



グリンピースに含まれる栄養素は、たんぱく質、ビタミンB群、C、β-カロテン、そして多くの食物繊維です。これらは免疫力を高め、新陳代謝を円滑にし、かせ予防、便秘改善に役立ちます。一年中出回る缶詰の物は、処理の段階でビタミンが損失してしまっていますが、今の季節には、さや付きの新鮮な生の豆がおいしく食べられます。お米といっしょに炊く豆ごはんや、ポタージュ、天ぷら、バター炒めなど、色々な調理法で味わいましょう。

今月の保育目標

- 自分の気持ちを態度や簡単な言葉で表現し、伝えようとする。
- 生活リズムを整えながら、好きな保育者のもとで安心して過ごす。
- 戸外遊びを通して、自然に沢山触れながら友達や保育士と一緒に遊ぶ。

保健

爪はきれいかな?

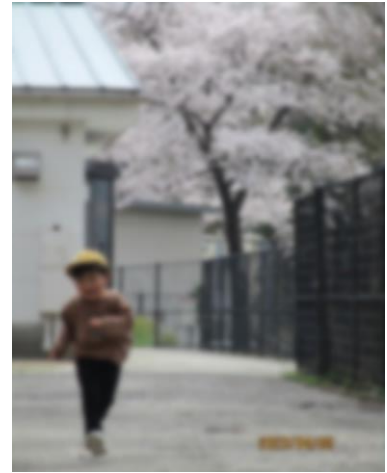
子ども達は様々な物に触れるため、爪（つめ）の中に汚れが入ったり、伸びていると欠けたりしてしまいます。汚れが溜まると炎症を起こし、爪の病気になってしまうので、手洗いで落としきれない汚れは、お風呂できれいに落としてあげましょう。

また、爪が長いとどこかにひっかけてしまったり、お友達を傷付けてしまう事にもなりかねません。お家では、定期的に切ってくださいようお願い致します。



春のお散歩

暖かい陽気に誘われて草花や生き物達も顔を出し始め、沢山触れ合うことが出来ています。「なんだろうこれ。」「お花きれいだね～」「ちょっと怖いけど触れたよ！」など、会話も弾みながらお散歩を楽しんでいます。これからもどんな発見が待っているかな？



お楽しみ会

ペープサート「おむび太郎」を楽しみました。野菜が嫌いなねずみは元気が出ない為、イタズラなモグラにやられてしまいます。しかし、野菜おにぎりが大好きな瑛斗君と紬ちゃんが登場しイタズラもぐらを追い払ってくれました。自分達が登場すると嬉しそうに見ていました。

