



フロールだより

春の生き物が元気に活動を始め、子ども達が夢中になるものでいっぱい
の季節がやってきました。新年度がスタートし1ヶ月が経ちました。園の生
活に慣れてくると同時に疲れが出てくる頃でもあります。体調の変化に気
をつけながら、日々の活動でさまざまな発見を楽しみたいと思います。

★5月の予定★

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2 子どもの日会	3 憲法記念日 休園日	4 みどりの日 休日保育
5 子どもの 休園日	6 振替休日 休園日	7 ← 身体測定週 →	8	9	10 地震訓練	11
12 休園日	13	14	15	16	17	18
19 休園日	20	21	22	23	24 お誕生日会	25 休園日
26 休日保育	27	28	29	30	31	

今月の絵本

- ★「パンツのはきかた」
作：中川 ひろたか（ひかりのくに）
- ★「なにをたべてきたの？」
作：松竹 いね子（福音館書店）

今月の歌

- ♪こいのぼり
- ♪ありさんのおはなし

おねがい

衣替えの準備をお願いします

毎日の気温の変化に対応できるように、着
替えBOXの中を確認して頂きたいと思いま
す。
裏起毛や厚手のものは持ち帰って頂き、半
袖・長袖Tシャツ、下着も半袖や袖なしの
ものが良いと思います。

食育

好き嫌い（偏食） こんな時、どうしよう～



例えばピーマンは嫌でも、他の野菜は食べられる場合
と、野菜はみんな嫌いという場合があります。一つだ
け嫌いというときはあまり気にしなくてよいのですが、
一つの食品群全部が嫌いなときは工夫する必要があります。

- 味つけにくふう・・・ホワイトソースやカレー味、
コンソメ味などで調理してみよう
- 切り方にくふう・・・生野菜は口当たりが悪いので
嫌がります。刻んだり、柔らかく煮込んでみよう
- 魚は下味をつけてくさみを消す・・・バター、こ
しょう、しょうゆなどで下味をつつけたり、片栗
粉でとろ味をつけましょう

代替え食品を利用しましょう

- 魚のかわり→鶏・豚・牛肉・大豆製品・卵・乳製
品を食べられるように。
- 肉のかわり→魚肉・ハム・ソーセージ・卵・豆
腐・大豆などが食べられるように。
- 野菜のかわり→人参・ピーマンが嫌いでも、ほう
れん草、カボチャが好きならよい。
- 生乳のかわり→チーズ・ヨーグルトなど。バター
をきかせて牛乳の臭みを覗いたスープなら喜び。



今月の保育目標

- 生活リズムを整えながら、好きな保育者のもとで安心して過ごす。
- 安心できる心地よい雰囲気の中で、探索行動を楽しむ。
- 生き物や草花に触れ、季節ならではの自然に興味関心
を持つ。



5月5日は端午の節句



5月5日、子どもの日には、こいのぼりを立てて武者人形
を飾りちまきや柏餅を食べて、子どもの幸せと、心身と
もに健やかな成長を願います。

柏餅



柏の木は、若葉が出ないと
古い葉が落ちません。この
ことから「家計が絶えな
い」「子孫繁栄」の願いが
込められています。

ちまき



中国から伝わったものです。邪
気を払う植物とされていた茅の
葉で、もち米や餅を包んだ食べ
物です。

保健

シーズン到来！熱中症に気をつけて

5月は過ごしやすいようできて、実は熱中症に注意が必要な
時期。まだ、体が暑さに慣れておらず、熱中症になりやすい
のです。さらに、子どもは身長が低く地面との距離が近い為、
大人よりも高温の環境で過ごしています。体調の変化に周り
の大人が気を配ってあげることが大切です。

こんな様子はありませんか？

- ☆顔が赤くほてっている
- ☆ひどく汗をかいている

防ぐためには

- ☆水分補給をしっかりとる
- ☆こまめに休憩をとる
- ☆暑さに応じて脱ぎ着出来る
服装を
- ☆屋外では帽子を被る

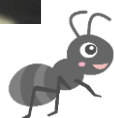


お花見会

お散歩へ出掛け、お花見をしました。満開の桜や、ヒラヒラ舞う桜の花びらに興味津々でした。桜の木の下でおやつを食べて、嬉しそうな子ども達でした♡



お楽しみ会



4月のお楽しみ会は「だるまさんが」のペープサートを見た後、ポケットパークまでお散歩に行きました。いつもとは違う景色にキョロをキョロしながら、水の流れる側溝を不思議そうに見たり、虫を見ついたり、草花を見つけて興味津々でした。おやつを食べて大満足の子も達でした。階段や坂道があったけれど楽しく沢山歩きました。

